

AGENDA ACTIVIDADES. AECC

Semana del 1 al 7 de junio de 2020

Durante este confinamiento, la AECC - Catalunya contra el Càncer quiere que te sigas cuidando desde casa. SEGUIMOS CONTIGO en nuestras redes sociales



Lunes 1

IGTV Facebook y Twitter. Cómo gestionar el ingreso hospitalario, con Alexandra Fernández, psicooncóloga de la AECC.

Martes 2

10:30 h. Instagram Live. Mejorar la movilidad, flexibilidad y fuerza de brazos y tronco.

Miércoles 3

17:30 h. Instagram Live. Taller de ensaladas.

GTV, Facebook i Twitter. Orientación y asesoramiento jurídico: incapacidad temporal, con la colaboración de ARAG.

Jueves 4

10:30 h. Instagram Live. Mejorar la movilidad, flexibilidad y fuerza de piernas.

17:30 h. Instagram Live. Directo Miquel Antoja. "Ajoblanco" de almendra marcona con pan de kamut y uva con caballa al vapor.

Viernes 5

10:30 h. Instagram Live. Ejercicio terapéutico de cabeza y cuello.

Sábado 6

IGTV, Facebook y Twitter. Taller de ciencia.

Domingo 7

IGTV, Facebook y Twitter. Yoga, con Sabine.

Y recuerda, si eres enfermo de cáncer, familiar o cuidador, en la AECC seguimos ofreciendo nuestros servicios:

Llámanos al **900 100 036**
o entra en www.aecc.es