

AGENDA ACTIVIDADES. AECC

Semana del 15 al 21 de junio de 2020

Durante este estado de alarma, la AECC - Catalunya contra el Cáncer quiere que te sigas cuidando desde casa.

SEGUIMOS CONTIGO en nuestras redes sociales.



Lunes 15

10.30 h. Instagram Live. Receta: Noodles de calabacín.

11 a 12.30 h. Ciclo online para padres y madres con cáncer “Cáncer: cómo y qué comunicamos a los hijos”, con Laura Bendesky, psicóloga infantil.

[Más información e inscripciones](#)

IGTV, Facebook i Twitter. Retomar las relaciones sociales después del confinamiento, con Núria Tortós, psicooncóloga de la AECC.

Martes 16

10.30 h. Instagram Live. Rutina de ejercicios de flexibilidad en el suelo, de pie y sentados.

Miércoles 17

10.30 h. Instagram Live. Receta: mermelada saludable.

IGTV, Facebook i Twitter. Aprende a ahorrar y mejorar la economía en casa con Eduard Gironella de acOnseguir, coach financiero.

Jueves 18

10.30 h. Instagram Live. Ejercicios terapéuticos y de movilidad de columna.

Viernes 19

10.30 h. Instagram Live. Cuidados de limfedema durante el verano.

Domigo 21

IGTV, Facebook i Twitter. Yoga, con Sabine.

Y recuerda, si eres enfermo de cáncer, familiar o cuidador, en la AECC seguimos ofreciendo nuestros servicios

llámanos al **900 100 036**

o entra en www.aecc.es

#seguimambtu