

# AGENDA ACTIVIDADES. AECC

Semana del 15 al 21 de junio de 2020

Durante este estado de alarma, la AECC - Catalunya contra el Càncer quiere que te sigas cuidando desde casa.

SEGUIMOS CONTIGO en nuestras redes sociales.



## Lunes 15

**10.30 h. Instagram Live.** Receta: Noodles de calabacín.

**11 a 12.30 h. Ciclo online para padres y madres con cáncer** "Cáncer: cómo y qué comunicamos a los hijos", con Laura Bendesky, psicóloga infantil.

[Más información e inscripciones](#)

**IGTV, Facebook i Twitter.** Retomar las relaciones sociales después del confinamiento, con Núria Tortós, psicooncóloga de la AECC.

## Martes 16

**10.30 h. Instagram Live.** Rutina de ejercicios de flexibilidad en el suelo, de pie y sentados.

## Miércoles 17

**10.30 h. Instagram Live.** Receta: mermelada saludable.

**IGTV, Facebook i Twitter.** Aprende a ahorrar y mejorar la economía en casa con Eduard Gironella de acOnseguir, coach financiero.

## Jueves 18

**10.30 h. Instagram Live.** Ejercicios terapéuticos y de movilidad de columna.

## Viernes 19

**10.30 h. Instagram Live.** Cuidados de linfedema durante el verano.

## Domigo 21

**IGTV, Facebook i Twitter.** Yoga, con Sabine.

Y recuerda, si eres enfermo de cáncer, familiar o cuidador, en la AECC seguimos ofreciendo nuestros servicios

llámanos al **900 100 036**

o entra en [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

#seguimambtu