

AGENDA ACTIVITATS. AECC

Setmana del 15 al 21 de juny de 2020

Durant aquest estat d'alarma, l'AECC - Catalunya contra el Càncer vol que et segueixis cuidant des de casa.

SEGUIM AMB TU a les nostres xarxes socials



Dilluns 15

10.30 h. Instagram Live. Recepta: Noodles de carbassó.

11 a 12.30 h. Cicle online per a pares i mares amb càncer "Càncer: com i què comuniquem als fills", amb la Laura Bendesky, psicòloga infantil.

[Més informació i inscripcions](#)

IGTV, Facebook i Twitter. Reprendre les relacions socials després del confinament, amb la Núria Tortós, psicooncòloga de l'AECC.

Dimarts 16

10.30 h. Instagram Live. Rutina d'exercicis de flexibilitat en el terra, de peu i sentats.

Dimecres 17

10.30 h. Instagram Live. Recepta: melmelada saludable.

IGTV, Facebook i Twitter. Aprèn a estalviar i millorar l'economia a casa amb l'Eduard Gironella d'acOnseguir, coach financer.

Dijous 18

10.30 h. Instagram Live. Exercicis terapèutic i mobilitat de columna.

Divendres 19

10.30 h. Instagram Live. Cures del limfedema durant l'estiu.

Diumenge 21

IGTV, Facebook i Twitter. loga, amb la Sabine.

I recorda, si ets malalt de càncer, familiar o cuidador, a l'AECC seguim oferint els nostres serveis

truca'ns al **900 100 036**

o entra a www.aecc.es

#seguimambtu