

AGENDA ACTIVIDADES. AECC

Semana del 22 al 28 de junio de 2020

Durante este estado de alarma, la AECC - Catalunya contra el Càncer quiere que te sigas cuidando desde casa.

SEGUIMOS CONTIGO en nuestras redes sociales.



Lunes 22

10.30 h. Instagram Live. Receta: helado de mango i yogur.

11 a 12.30 h. Grupo de duelo online con Alicia Pérez, psicooncóloga.

Més informació i inscripcions

Martes 23

10.30 h. Instagram Live. Mejorar la salud de nuestro suelo pélvico.

Jueves 25

10.30 h. Instagram Live. Ejercicio terapéutico suave.

IGTV, Facebook y Twitter. Gestión emocional en el descofinamiento, con Eugenia Bustelo.

Viernes 26

10.30 h. Instagram Live. Actividad física y nutrición durante el verano.

Domingo 27

IGTV, Facebook i Twitter. Yoga, con Sabine.

Y recuerda, si eres enfermo de cáncer, familiar o cuidador, en la AECC seguimos ofreciendo nuestros servicios

llámanos al **900 100 036**

o entra en www.aecc.es

#seguimambtu