

AGENDA ACTIVITATS. AECC

Setmana del 22 al 28 de juny de 2020

Durant aquest estat d'alarma, l'AECC - Catalunya contra el Càncer vol que et segueixis cuidant des de casa.

SEGUIM AMB TU a les nostres xarxes socials



Dilluns 22

10.30 h. Instagram Live. Recepta: gelat de mango i iogurt.

11 a 12.30 h. Grup de dol online amb l'Alicia Pérez, psicooncòloga.

[Més informació i inscripcions](#)

Dimarts 23

10.30 h. Instagram Live. Millorar la salut del nostre sol pelvià.

Dijous 25

10.30 h. Instagram Live. Exercici terapèutic suau.

IGTV, Facebook i Twitter. Gestió emocional en el descofinament, amb la Eugenia Bustelo.

Divendres 26

10.30 h. Instagram Live. Activitat física i nutrició durant l'estiu

Diumenge 27

IGTV, Facebook i Twitter. Ioga, amb la Sabine.

I recorda, si ets malalt de càncer, familiar o cuidador, a l'AECC seguim oferint els nostres serveis

truca'ns al **900 100 036**

o entra a www.aecc.es

#seguimambtu