

AGENDA ACTIVIDADES. AECC

Semana del 8 al 15 de junio de 2020

Durante este confinamiento, la AECC - Catalunya contra el Càncer quiere que te sigas cuidando desde casa. SEGUIMOS CONTIGO en nuestras redes sociales



Lunes 8

17:30 h. **Instagram Live.** Receta: Helado cremoso de plátano y fresa.

Martes 9

10:30 h. **Instagram Live.** Consejos sencillos para prevenir las caídas en casa.

Miércoles 10

17:30 h. **Instagram Live.** Receta: Cebiche de legumbres.

Jueves 11

10:30 h. **Instagram Live.** Ejercicios sencillos de core y flexibilidad.

17:30 h. **Instagram Live.** Confusión de roles en casa: rol de padres – rol de profesores, con la psicóloga infantil, Laura Bendesky.

Viernes 12

10:30 h. **Instagram Live.** Actividad física y nutrición durante el tratamiento.

Sábado 13

IGTV, Facebook y Twitter. Taller de ciencia.

Domingo 14

IGTV, Facebook y Twitter. Yoga, con Sabine.

Y recuerda, si eres enfermo de cáncer, familiar o cuidador, en la AECC seguimos ofreciendo nuestros servicios:

Llámanos al **900 100 036**
o entra en www.aecc.es