

AGENDA ACTIVITATS. AECC

Setmana del 8 al 15 de juny de 2020

Durant aquest confinament, l'AECC - Catalunya contra el Càncer vol que et segueixis cuidant des de casa. SEGUIM AMB TU a les nostres xarxes socials



Dilluns 8

17.30 h. **Instagram Live.** Recepta: Gelat cremós de plàtan i maduixa.

Dimarts 9

10.30 h. **Instagram Live.** Consells senzills per a prevenir els caigudes a casa.

Dimecres 10

17.30 h. **Instagram Live.** Recepta: Cebiche de llegums.

Dijous 11

10.30 h. **Instagram Live.** Exercicis senzills de core i flexibilitat.

IGTV, Facebook i Twitter. Confusió de rols a casa: rol de pares – rol de mestres, amb la psicòloga infantil, Laura Bendesky.

Divendres 12

10.30 h. **Instagram Live.** Activitat física i nutrició durant el tractament.

Dissabte 13

IGTV, Facebook i Twitter. Taller de ciència.

Diumenge 14

IGTV, Facebook i Twitter. Ioga, amb la Sabine.

I recorda, si ets malalt de càncer, familiar o cuidador, a l'AECC seguim oferint els nostres serveis:

truca'ns al **900 100 036**
o entra a www.aecc.es