

DILLUNS

6.

13.

11 a 12.30 h. Cicle online per a pares i mares amb càncer "Com expliquem el tractament oncològic als nens", amb la Laura Bendesky, psicòloga infantil.

 [inscripcions](#)

20.

27.

11 a 12.30 h. Cicle online per a pares i mares amb càncer "Com es manifesta el dol en els nens", amb la Laura Bendesky, psicòloga infantil.

 [inscripcions](#)

DIMARTS

7.



10.30 h. Recepta: Rotllets vietnamites.

14.



10.30 h. Recepta: Amanida de meló i formatge feta.

21.



10.30 h. Recepta: Tomàquets farcits d'arròs.

28.



10.30 h. Recepta: Gelats de gel amb fruita.

DIMECRES

1.

8.



Com afrontar les vacances d'estiu, amb la Vanessa Duran, treballadora social de l'AECC.

15.



El sentiment de soledat durant l'estiu, amb la Yolanda López, psicooncòloga de l'AECC.

22.



Vacances en família en la nova normalitat, amb la Leticia Viñolas, psicòloga infantil.

29.



Protecció solar, amb l'Ainhoa Marín, responsable de prevenció i promoció de la salut de l'AECC.

DIJOUS

2.



10.30 h. Exercici terapèutic a l'estiu amb les bandes elàstiques

9.



10.30 h. Exercici terapèutic a l'estiu, flexibilitat i mobilitat.

16.



10.30 h. Exercici terapèutic a l'estiu suau.

11 a 12.30 h. Taller online. Com viure les vacances estant en dol, amb la Mireia Golobardes, psicooncòloga de l'AECC.

 [inscripcions](#)

11.30 a 12.30 h. Xerrada online. Vols ser voluntari de l'AECC? Amb la Vanesa Diego, coordinadora general de voluntariat.

 [inscripcions](#)

23.



10.30 h. Activitat física i nutrició durant l'estiu: com gestionar la fatiga.

30.



10.30 h. Exercici terapèutic a l'estiu, a tope!

DIVENDRES

3.

10.

17.

24.

31.

Patrocinadors Espai AECC

