

TALLER ONLINE

# MANEJO DE LA ANSIEDAD

PARA ENFERMOS DE CÁNCER Y FAMILIARES

Inscripción gratuita



29 septiembre, 6, 13, 20 y 27 de octubre a las 12:00 h

## ¡Aprende a gestionar el estrés y la ansiedad!

El taller se realizará online vía Webex

Impartido por Maite Bengochea, psicóloga de la AECC Navarra

Terapia grupal online: 5 sesiones de 90 minutos semanales

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA

navarra@aecc.es | 948 212 697

A TU LADO, 24 HORAS 365 DÍAL AL AÑO

900 100 036 | aecc.es

