

TALLER ONLINE DEJAR DE FUMAR

PARA PERSONAS QUE QUIERAN DEJAR DE FUMAR



Inscripción gratuita

16, 23, 30 de septiembre y 7, 14, 28 octubre a las 12:00 h

Un taller eficaz para abandonar el consumo y evitar recaídas

El taller se realizará online vía Webex

Impartido por Chema Larráyoz, psicólogo de la AECC Navarra

Terapia grupal online: 6 sesiones de 90 minutos semanales

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA

navarra@aecc.es | 948 212 697

A TU LADO, 24 HORAS 365 DÍAS AL AÑO

900 100 036 | aecc.es