

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5.	6. 12.30 a 14 h. Xerrada online. Què és la neuropatia perifèrica? inscripcions 13 a 14.30 h. Grup de dol per adults. Cicle de 10 sessions. inscripcions	7. 15.30 a 17 h. Grup online. Cuidant al cuidador. Cicle de 10 sessions. inscripcions 16 a 17.30 h. Grup online. Com ens afecta el càncer a la autoestima. inscripcions 18 a 19.30 h. Grup de dol per a pares. Cicle de 10 sessions. inscripcions	1. 8. 10 a 11.30 h. Pautes d'autocura de la pell amb Natura Bissé. inscripcions 12 a 13.30 h. Alimentació i activitat física durant el tractament. inscripcions	2. 9. 17 a 18.30 h. Control del dolor. inscripcions
12.	13. 12 a 13.30 h. Prevenció del limfoedema: general, braç, cama, cap i coll i genitals. inscripcions	14.	15.	16.
19. Jornada online sobre el càncer de mama Sessió matinal. De 10 a 11 h. Avenços en el diagnòstic i en el tractament del càncer de mama inscripcions Sessió tarda. De 16 a 17 h. Taula rodona. Experiències transformadores a través de les xarxes socials inscripcions	20. Sessió matí. De 12 a 14 h. Càncer hereditari / La prevenció primària, secundària i terciària inscripcions Jornada patrocinada per: 	21. 12 a 13.30 h. Xerrada online. Pautes d'autocura de la pell amb Natura Bissé. inscripcions 17 a 18 h. Salut auditiva. inscripcions	22. 12 a 13.30 h. Alimentació i activitat física després del tractament. inscripcions	23.
26. 12 a 13.30 h. Mites i creences sobre nutrició i càncer inscripcions	27.	28.	29. 17 a 18.30 h. Taller d'automaquillatge online: Bellesa amb alma. inscripcions	30.

Per participar a les activitats i, degut a l'aforament limitat, cal inscripció prèvia. Les activitats online es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@aecc.es o al web aecc.es a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.

Espai AECC actiu contra el càncer. Travessera de les Corts, 268. Barcelona
barcelona@aecc.es - www.aecc.es - 932 002 099

Patrocinadors Espai AECC



TOLLENS