

TALLER ONLINE

# DEJAR DE FUMAR

PARA PERSONAS QUE QUIERAN DEJAR DE FUMAR



Inscripción gratuita

21, 28 de octubre, 4, 11 y 18 noviembre, 2 dic. 10:00 h

## Un taller eficaz para abandonar el consumo y evitar recaídas

El taller se realizará online vía Webex

Impartido por Chema Larráyo, psicólogo de la AECC Navarra

Terapia grupal online: 6 sesiones de 90 minutos semanales

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA

navarra@aecc.es | 948 212 697

A TU LADO, 24 HORAS 365 DÍAL AL AÑO

900 100 036 | aecc.es

