

ACTIVIDADES Y TALLERES ONLINE

PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS Y FAMILIARES

OCTUBRE-DICIEMBRE 2020



En la Asociación Española Contra el Cáncer en Navarra todas las actividades y servicios son gratuitos y este año los talleres presenciales serán online vía Webex.



AFRONTAMIENTO DEL CÁNCER

29 oct., 5,12,19, 26 noviembre, 10,17 diciembre
12:00h

Terapia grupal online 7 sesiones 90 min.

GRUPO DE DUELO

4,11,18, 25 noviembre y 2, 9,16 diciembre
17:00h

Terapia grupal online 7 sesiones 90 min.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

19 y 26 de octubre y 2 de noviembre
18:00h

Ciclo de charlas online 3 días 60 min.

MEMORIA

Inicio: 8 de octubre. Todos los jueves
10:00h

Terapia grupal online 60 min.

MIEDO AL COVID 19

1 de octubre y 5 de noviembre
17:00h

Una charla online cada día 60 min.

YOGA

Grupo 1: 9.30h / Grupo 2: 18:00h

Inicio: 6 octubre. Todos los martes.
Ejercicio online 60 min.