

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4.	5.	6.	7.	8.
11. 15 a 17.30 h. Xerrada online. Prevenció de caigudes. Inscripcions	12.	13. 18 a 19 h. Grup online. Sexualitat i càncer. Inscripcions	14.	15.
18. 15.30 a 17 h. Xerrada online. Mites i creences sobre nutrició i càncer. Inscripcions 16 a 17.30 h. Grup online. Resiliència. Inscripcions	19. 18:30 a 19:230h. Xerrada online. Què fem amb els excessos de Nadal? Recuperem hàbits de vida saludable. Inscripcions	20. De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Pautes d'autocura de la pell. Inscripcions 17 a 18 h. Xerrada online. Vols ser voluntari de l'AECC? Inscripcions	21.	22.
25.	26. De 12 a 13.30 h. Grup online de deshabituació tabàquica. Inscripcions	27. De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament. Inscripcions	28.	29.

Totes les activitats es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@aecc.es o al web aecc.es a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.