

DILLUNS

1.
De 15.30 a 17.00 h. Xerrada online. Com cuidar la nostra salut òssia i millorar el dolor articular.

[Inscripcions](#)

8.
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Alimentació saludable per a totes les butxaques.

[Inscripcions](#)

15.
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Prevenció del limfoedema.

[Inscripcions](#)

22.
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Mites i creences sobre nutrició i càncer.

[Inscripcions](#)

De 17 a 18.30 h. Grup online d'estimulació cognitiva: treballem el "chemofog" o "chemobrain"

[Inscripcions](#)

DIMARTS

2.
De 13 a 14.30 h. Grup online de dol per adults.

[Inscripcions](#)

9.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Orientació i assessorament sobre el testament, voluntats anticipades, successió i regulació de situacions de malaltia greu.

[Inscripcions](#)

16.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Quan tinc dret a demanar una discapacitat, incapacitat o la llei dependència?

[Inscripcions](#)

23.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

DIMECRES

3.
De 12 a 13 h. Taller online. Pautes d'auto-cura de la pell.

[Inscripcions](#)

17.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Quan tinc dret a demanar una discapacitat, incapacitat o la llei dependència?

[Inscripcions](#)

24.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

DIJOUS

4.
De 11 a 12.30 h. Grup online per a la recaiguda.

[Inscripcions](#)

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER Jornada online CÀNCER i COVID

17 h. Jo he tingut càncer durant la COVID.

17.30 h. I ara que ... Doctor ... em recomana vacunar-me?

[Inscripcions](#)

Jornada patrocinada per:



11.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física durant el tractament.

[Inscripcions](#)

18.
De 17 a 18 h. Xerrada online. Vols ser voluntari de l'AECC?

[Inscripcions](#)

25.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

DIVENDRES

5.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

Totes les activitats es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@aecc.es o al web aecc.es a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.