

TALLER ONLINE

DEJAR DE FUMAR

PARA PERSONAS QUE QUIERAN DEJAR DE FUMAR



Inscripción gratuita

15, 22, 29 de enero y 5, 12, 26 de febrero a las 10:30 h

Un taller eficaz para abandonar el consumo y evitar recaídas

El taller se realizará online vía Webex

Impartido por Chema Larráyo, psicólogo de la AECC Navarra

Terapia grupal online: 6 sesiones de 90 minutos semanales

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA

navarra@aecc.es | 948 212 697

A TU LADO, 24 HORAS 365 DÍAL AL AÑO

900 100 036 | aecc.es

