

NOTA DE PREMSA

El nombre de pacients de càncer nous va créixer a Catalunya l'any 2020

- Segons dades de l'Observatori del Càncer de l'AECC, al 2020 a Catalunya es van diagnosticar 44.599 nous casos de càncer, 919 casos més que l'any 2019
- El confinament de la primera onada va causar un diagnòstic tardà
- El càncer colorectal es manté com el tipus de càncer que més es va diagnosticar, mentre que el càncer pulmó és el que més mortalitat va causar
- Tot i la evidència científica que uns hàbits de vida saludable redueixen el risc de patir càncer, el 48% de la població té sobrepès i el 39% no realitza activitat física
- L'AECC demana un gran Acord Contra el Càncer

Barcelona, XX de març de 2021.- El nombre de pacients de càncer nous va créixer al llarg de l'any 2020 a Catalunya fins arribar als 44.599 nous casos, segons dades que recull [l'Observatori del Càncer de l'AECC](#). Aquest creixement, de 919 casos diagnosticats més respecte l'any anterior, segueix la tendència d'augment de nous casos en els últims anys i certifica que la disminució de diagnòstics durant la primera onada de la pandèmia es va recuperar al segon semestre de l'any.

Un estudi realitzat per l'AECC amb diverses societats científiques, publicat al mes de desembre de 2020, va assenyalar que el nombre de pacients nous entre els mesos de març i juny va decreixer un 21% en relació amb el mateix període de l'any anterior. Aquest retard sanitari corresponent al confinament va causar que un de cada cinc pacients van tenir un diagnòstic tardà, amb el que suposa per a la supervivència.

Recollides totes les dades de l'any, l'Observatori del Càncer de l'AECC estima que 18.880 dones i 25.719 homes van ser diagnosticats de càncer a l'any 2020. Això fa que la taxa d'incidència a Catalunya sigui de 573 casos per cada 100.000 habitants, lleugerament inferior a la taxa de tota Espanya (593 casos); principalment degut a que Catalunya té una població més envellida que la mitjana del país, i una proporció menor de persones grans suposa un nombre menor de diagnòstics.

Respecte l'any anterior, es mantenen els mateixos tipus de càncer com els més diagnosticats a Catalunya: el càncer colorectal (6.135 nous casos l'any 2020), mama (5.408 nous casos), pròstata (5.227 nous casos) i pulmó (3.523 nous casos). Pel que fa a la mortalitat, el càncer va ser la causa de 17.373 defuncions a Catalunya l'any 2020 (6.770 dones i 10.603 homes). Els tipus de càncer amb major taxa de mortalitat van ser els mateixos que l'any anterior: el càncer de pulmó (3.528 defuncions), colorectal (2.423), pàncrees (1.161) i mama (1.083).

Dades de prevalença de factors de risc de càncer

L'Agència Internacional per a la Recerca del Càncer (IARC, per les seves sigles en anglès) ha trobat evidència científica per relacionar diversos tumors amb l'obesitat i el sobrepès, de la mateixa manera que nombrosos estudis han mostrat que els hàbits de vida saludable disminueixen el risc de partir certs tipus de càncer. Tot i les evidències

científiques, a Catalunya, l'obesitat és un problema creixent amb un 48% de la població que té sobrepès o obesitat, i un 39% de la ciutadania que afirma portar un estil de vida sedentari, sense realitzar cap pràctica física.

A aquestes variables s'ha d'afegir el consum de tabac i el d'alcohol, que causen diversos tipus de càncer com de pulmó, de faringe, laringe, fetge, esòfag, colorectal o mama. Segons dades de l'Enquesta Nacional de Salut, a Catalunya hi ha més de 1,4 milions de persones fumadores i un consum habitual d'alcohol lleugerament superior a la mitjana d'Espanya arribant al 36,75% de la població.

Les necessitats dels pacients en Catalunya

A Catalunya, l'AECC-Catalunya contra el Càncer ha rebut un increment de la demanda social, demandes més complexes en l'àmbit corporal per seqüeles i efectes secundaris menys controlats des dels hospitals, demandes de persones amb un impacte emocional degut a la manca de contacte social, dol, por al contagi, i relacionat amb un impacte socioeconòmic.

En tot l'any 2020, l'associació va atendre a més de 6.500 persones, i en el 76% dels casos va ser de manera digital o telefònica, dues vies que l'AECC va fer ús per mantenir els seus serveis durant aquests mesos.

Un Acord Contra el Càncer que uneixi a tota la societat

L'AECC ha demanat un Acord Contra el Càncer perquè pacients i familiars puguin fer front a la malaltia en igualtat de condicions. La pandèmia ha agreujat una situació de vulnerabilitat prèvia que ja venien vivint moltes persones amb càncer. Davant aquest fet, l'AECC demana que tota la societat espanyola es posi d'acord contra el càncer perquè:

- tota la població tingui la mateixa facilitat en la presa de decisions saludables per evitar fins al 50% dels casos de càncer.
- tota la població espanyola pugui accedir als programes de cribratge de càncer independentment del seu lloc de residència.
- les persones amb càncer puguin afrontar la por i disminuir la sensació de solitud no desitjada i que pacients i familiars puguin accedir a tractament psicològic especialitzat
- el càncer no provoqui pobresa en les persones amb càncer més vulnerables.
- ningú es quedi sense diagnosticar a conseqüència de qualsevol mena de crisi
- tota la població amb càncer tingui les mateixes possibilitats d'accés als resultats de recerca sobre la malaltia

Per sumar-s'hi a aquest Acord Contra el Càncer podeu accedir-hi [aquí](#).

Des de l'AECC, s'ha fet una crida a les administracions públiques perquè ajudin a pal·liar l'efecte d'aquesta crisi posant en marxa les mesures detallades en l'estudi esmentat sobre l'Impacte de la pandèmia en persones afectades pel càncer per a afrontar els diferents reptes que exigeix la situació actual de les persones amb càncer i les seves famílies.

Sobre l'AECC

68 anys d'experiència en la lluita contra el càncer

L'AECC és l'entitat de referència en la lluita contra el càncer des de fa 68 anys. Dedica els seus esforços a mostrar la realitat del càncer a Espanya, detectar àrees de millora i posar en marxa un procés de transformació social que permeti corregir-les per obtenir un abordatge del càncer integral i multidisciplinari.

L'AECC integra a pacients, familiars, persones voluntàries i professionals que treballen units per prevenir, sensibilitzar, acompanyar a les persones afectades i finançar projectes de recerca oncològica que permetran un millor diagnòstic i tractament del càncer. Avui en dia, és l'entitat social que més fons destina a investigar el càncer amb 70 milions d'euros destinats a 380 projectes de recerca. Estructurada en 52 Seus Provincials, i present en més de 2.000 localitats espanyoles, compte amb més de 23.000 persones voluntàries, 388.000 socis i quasi 1.000 professionals. Durant el 2018, l'AECC ha atès a 490.981 persones afectades per la malaltia.

L'AECC de Barcelona, amb seu a Travessera de les Corts, 268 (Barcelona), gestiona els seus propis recursos destinats a programes i ajudes que destinen íntegrament al seu àmbit d'actuació. L'AECC de Barcelona és present actualment en més de 90 municipis de la província.

Els objectius principals de l'AECC-Catalunya Contra el Càncer són: el suport al malalt de càncer i la seva família; la prevenció del càncer i la promoció de la salut; el foment de la recerca oncològica de qualitat i propera al pacient; aquesta missió és possible gràcies als programes de voluntariat; i la mobilització social i de recursos i la sostenibilitat econòmica de l'entitat.