

TALLER ONLINE

# MANEJO DE LA ANSIEDAD

PARA ENFERMOS DE CÁNCER Y FAMILIARES

20, 27 de abril, 4, 11, 18 de mayo a las 12:00 h

Inscripción gratuita



948 212 697 / [psicosocial.navarra@aecc.es](mailto:psicosocial.navarra@aecc.es)

Y en los despachos de psicooncología del Complejo Hospitalario de Navarra y del Hospital Reina Sofía.

## ¡Aprende a gestionar el estrés y la ansiedad!

El taller se realizará online vía Webex

Impartido por Maite Bengochea, psicóloga de la AECC Navarra

Terapia grupal online: 5 sesiones de 90 minutos semanales

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA

[navarra@aecc.es](mailto:navarra@aecc.es) | 948 212 697

A TU LADO, 24 HORAS 365 DÍAL AL AÑO

900 100 036 | [aecc.es](http://aecc.es)

