

TALLER ONLINE MANEJO DE LA ANSIEDAD PARA ENFERMOS DE CÁNCER Y FAMILIARES

20, 27 de abril, 4, 11, 18 de mayo a las 12:00 h

Inscripción gratuita



948 212 697 / psicosocial.navarra@aecc.es

Y en los despachos de psicooncología del Complejo Hospitalario de Navarra y del Hospital Reina Sofía.

¡Aprende a gestionar el estrés y la ansiedad!

El taller se realizará online vía Webex

Impartido por Maite Bengochea, psicóloga de la AECC Navarra

Terapia grupal online: 5 sesiones de 90 minutos semanales

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN NAVARRA

navarra@aecc.es | 948 212 697

A TU LADO, 24 HORAS 365 DÍAS AL AÑO

900 100 036 | aecc.es