

DILLUNS

1.
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Com gestionar la teva fatiga.

[Inscripcions](#)

8.

15.
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Prevenció del limfoedema.

[Inscripcions](#)

22.

29.

DIMARTS

2.

9.

16.

23.

30.

DIMECRES

3.
De 18 a 19.30 h. Grup online de dol per a pares.

[Inscripcions](#)

10.
De 12 a 13.30 h. Taller online. Pautes d'autocura de la pell.

[Inscripcions](#)

De 13 a 14 h. Taller online. Endolla't a la vida i deixa el tabac.

[Inscripcions](#)

De 13 a 14.30 h. Grup online de cuidadors. No t'oblidis de tu.

[Inscripcions](#)

De 17 a 18 h. Taller online. Salut auditiva.

[Inscripcions](#)

De 17 a 18.30 h. Grup online. Afrontant el càncer.

[Inscripcions](#)

17.

24.
De 17 a 18 h. Col·loqui online amb familiar expert.

[Inscripcions](#)

31.
Jornada online CONVIVINT AMB EL CÀNCER DE CÒLON.

Convivre amb el càncer de còlon, mirada psicosocial.

Afrontar un càncer de còlon.
Dificultats i reptes.

La alimentació, una aliada més.

[Inscripcions](#)

Jornada patrocinada per:



DIJOUS

4.
Apertura inscripcions. Grup online de deshabitació tabàquica.

[Inscripcions](#)

De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física durant el tractament.

[Inscripcions](#)

De 17 a 18 h. Xerrada online. Vols ser voluntari de l'AECC?

[Inscripcions](#)

De 19 a 20 h. Grup online. Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te.

[Inscripcions](#)

18.
De 19 a 20 h. Taller online. Interpretació d'analítiques.

[Inscripcions](#)

25.
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

DIVENDRES

5.
De 17 a 18.30 h. Grup online de control del dolor.

[Inscripcions](#)

12.

19.

26.

Totes les activitats es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@aecc.es o al web aecc.es a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.

Espai AECC actiu contra el càncer. Travessera de les Corts, 268. Barcelona - barcelona@aecc.es - www.aecc.es - 932 002 099

Patrocinadors Espai AECC

