

## DILLUNS

**3.**  
De 15 a 17.30 h. Taller online. Com cuidar la nostra salut òssia i millorar el dolor articular.

[Inscripcions](#)

De 18 a 19.30 h. Grup online. Resiliència.

[Inscripcions](#)

**10.**

**17.**  
De 15.30 a 17 h. Taller online. Mites i creences sobre nutrició i càncer.

[Inscripcions](#)

**24.**

**31.**

### DIA MUNDIAL SENSE TABAC Jornada online MESURES PREVENTIVES

Situació del tabaquisme a Catalunya  
Noves formes de consum: equiparar la llei  
Exposició al fum ambiental del tabac en nens i nenes. Què sabem i què podem fer?

[Inscripcions](#)

Jornada patrocinada per:



## DIMARTS

**4.**

**11.**

**18.**

**25.**

## DIMECRES

**5.**  
De 12.30 a 14 h. Grup online. Cuidant al cuidador.

[Inscripcions](#)

**12.**  
De 12 a 13.30h. Taller online. Pautes d'autocura de la pell.

[Inscripcions](#)

De 17 a 18 h. Col·loqui online amb familiar expert en dol.

[Inscripcions](#)

**19.**

**26.**  
De 15.30 a 17 h. Xerrada online. Prevenció del limfoedema.

[Inscripcions](#)

## DIJOUS

**6.**  
De 11 a 13 h. Taller online. Aprendre a gestionar i millorar la teva economia.

[Inscripcions](#)

**13.**  
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física durant el tractament.

[Inscripcions](#)

**20.**  
De 13 a 14 h. Taller online. Endolla't a la vida i deixa el tabac.

[Inscripcions](#)

**27.**  
De 12 a 13.30 h. Xerrada online. Alimentació i activitat física després del tractament.

[Inscripcions](#)

De 18 a 19.30 h. Taller online. Entorn i estil de vida. Que la decisió sana sigui l'opció fàcil.

[Inscripcions](#)

## DIVENDRES

**7.**

**14.**

**21.**

**28.**

Totes les activitats es faran a través d'un enllaç segur que es farà arribar als participants un cop inscrits. La inscripció a les activitats és gratuïta i només cal trucar al 932 002 099, escriure a [espaiactiu@aecc.es](mailto:espaiactiu@aecc.es) o al web [aecc.es](http://aecc.es) a través de l'enllaç que hi ha a cada activitat.

Espai AECC actiu contra el càncer. Travessera de les Corts, 268. Barcelona - [barcelona@aecc.es](mailto:barcelona@aecc.es) - [www.aecc.es](http://www.aecc.es) - 932 002 099

Amb el suport



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Patrocinadors Espai AECC



amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

