

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DEL LINFEDEMA ONCOLÓGICO



Hablemos:

AECC Badajoz

Plaza de Portugal, 12. 06001 Badajoz

900 100 036 | www.aecc.es



Asociación
Española
Contra el Cáncer

CUIDARTE Y ESTAR CONTIGO



En la Asociación Española Contra el Cáncer trabajamos para educar en salud, apoyar y acompañar a las personas enfermas y sus familias, y financiar proyectos de investigación que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

SERVICIOS AECC EN BADAJOZ

- Atención Social
- Atención Psicológica
- Grupos de duelo/ cuidadores
- Pisos y residencias
- Acompañamiento
- Talleres y actividades
- Orientación médica y de enfermería
- Talleres de Deshabituación Tabáquica

¿QUÉ ES EL LINFEDEMA?

El linfedema se produce por la acumulación excesiva de líquido debido a la incapacidad del sistema linfático de depurar y transportar la linfa; esto provoca un aumento de volumen en una zona del cuerpo.

La posibilidad de aparición del linfedema dependerá del tratamiento quirúrgico (número de ganglios linfáticos extirpados) y oncológico (por ejemplo, radioterapia) y de otros factores de riesgo.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DEL LINFEDEMA ONCOLÓGICO

La AECC de Badajoz ofrece participar en este programa a todos los pacientes oncológicos de la provincia de Badajoz con un linfedema activo, sea cual sea el tipo de cáncer que tenga. La ayuda consiste en dos bonos de 5 sesiones gratuitas de fisioterapia, para tratamiento del linfedema activo, por paciente.

El tratamiento incluye tres tipos de técnicas específicas:

Masaje. Una técnica de masaje especial llamada drenaje linfático manual que favorece la circulación y el drenaje del líquido linfático.

Ejercicios livianos en los cuales se mueve el miembro afectado para fomentar el drenaje del líquido linfático y mejorar la ejecución de las actividades de la vida diaria.

Vendaje neuromuscular. Imita el efecto del drenaje linfático manual al estimular la circulación de linfa mediante el estiramiento de la parte de la piel en la que se coloca el vendaje.

Cada tratamiento es individualizado y las técnicas se aplican según las necesidades y evolución de cada beneficiaria.

GUÍA LINFEDEMA



¿dónde?

Clínica de Rehabilitación Casaverde
Eladio Salinero de los Santos, 5
06011 Badajoz
www.casaverdeneuro.com

¿quieres saber?

AECC Badajoz. Plaza de Portugal, 12 - local
06001 Badajoz
Servicio Social cita previa 651 07 02 61 - 900 100 036