

| DILLUNS |                                                                                                                                         | DIMARTS |                                                                                                             | DIMECRES |                                                                                                                                                                                                      | DIJOUS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIVENDRES |                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.      |                                                                                                                                         | 2.      | <b>Mites i creences sobre nutrició i càncer</b><br>Online. De 15.30 a 17 h.<br><a href="#">Inscripcions</a> | 3.       |                                                                                                                                                                                                      | 4.     | <b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b><br>Online. De 19 a 20 h.<br><a href="#">Inscripcions</a>                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5.        | <b>Cuidant al cuidador</b><br>Online. De 12 a 13 h.<br><a href="#">Inscripcions</a> |
| 8.      | <b>Competències digitals: com crear un correu electrònic</b><br>Presencial. De 17 a 18 h.<br><a href="#">Inscripcions</a>               | 9.      |                                                                                                             | 10.      | <b>Pautes d'autocura de la pell</b><br>Online. De 12 a 13.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a><br><b>Grup de sexualitat</b><br>Online. 8 sessions, de 15 a 16.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a> | 11.    | <b>Orientació i assessorament jurídic, laboral i de seguretat social</b><br>Online. D'11 a 12.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a><br><b>Alimentació i activitat física durant el tractament</b><br>Online. De 12.30 a 13.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a><br><b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b><br>Online. De 19 a 20 h.<br><a href="#">Inscripcions</a> | 12.       |                                                                                     |
| 15.     | <b>Orientació laboral per a persones amb un grau de discapacitat</b><br>Presencial. De 10.30 a 12.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a> | 16.     |                                                                                                             | 17.      | <b>JORNADA</b><br><b>Nous reptes en l'abordatge del càncer de pulmó</b><br><a href="#">Inscripcions</a>                                                                                              | 18.    | <b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b><br>Online. De 19 a 20 h.<br><a href="#">Inscripcions</a>                                                                                                                                                                                                                                                                     | 19.       |                                                                                     |
| 22.     |                                                                                                                                         | 23.     |                                                                                                             | 24.      | <b>Educació bàsica financera</b><br><b>Gestiona la teva economia</b><br>Presencial. De 17 a 18.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a>                                                                 | 25.    | <b>Alimentació i activitat física després del tractament</b><br>Online. De 12.30 a 13.30 h.<br><a href="#">Inscripcions</a><br><b>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</b><br>Online. De 19 a 20 h.<br><a href="#">Inscripcions</a>                                                                                                                                      | 26.       |                                                                                     |
| 29.     |                                                                                                                                         | 30.     |                                                                                                             |          |                                                                                                                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                     |

**Associació Contra el Càncer a Barcelona.** Travessera de les Corts, 268. Barcelona

Amb el suport de



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

Patrocinadors Seu de Barcelona



TOLLENS

Jornada patrocinada per



AMGEN

ESTEVE

Palex

SANOFI GENZYME