

ACTIVIDADES Y TALLERES

ENERO-MARZO 2022

PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS Y FAMILIARES

En la Asociación Contra el Cáncer en Navarra todas las actividades y servicios son gratuitos.
Esta programación puede sufrir modificaciones en función de la situación sanitaria.

ALIMENTACIÓN para pacientes

7, 14 y 21 de febrero

Online
17:00h

Ciclo de charlas 3 días- 60 min.



DISCAPACIDAD E INCAPACIDAD

10 y 17 de febrero

Online
11:30h

Charla informativa online 2 sesiones

ANSIEDAD

22 de febrero, 1, 8, 15 y 22 marzo

Online
12:00h

Terapia grupal 5 sesiones- 90 min.



YOGA

Todos los martes de enero a marzo

Online
18:00h

Ejercicio online 60 min.

MINDFULNESS

10, 17, 24 de febrero

3, 10, 17, 24 y 31 de marzo

Pamplona
17:00h

Terapia grupal 8 días. 90-120 min.

MEDITACIÓN

Todos los miércoles de febrero a marzo

Online
19:00h

Taller online de 60 min.



MIEDO A LA RECAÍDA

7, 14, 21, 28 de marzo y 4 abril

Pamplona
17:00h

Terapia grupal 5 días- 90 min.

INSCRIPCIONES:

948 212 697

psicosocial.navarra@contraelcancer.es

y en los despachos de psicooncología
del Hospital Universitario de Navarra y
del Hospital Reina Sofía.



asociación española
contra el cáncer
en Navarra