





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1.	2.	3.	4.
		<p>Grup de dol Online. Els dimecres de 13 a 14.30 h. inscripcions</p> <p>Club Social. Taller de lecto-escritura Presencial. Els dimecres de 18 a 19h. inscripcions</p> <p>Club Social. Taller de dansa Presencial. Cada 15 dies de 17 a 19 h. inscripcions</p>	<p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. Els dijous de 19 a 20 h. inscripcions</p>	<p> Nutrició i fisioteràpia durant el tractament oncològic. Accessible per a tothom? Online. D'11 a 12.30 h. inscripcions</p>
7.	8.	9.	10.	11.
<p> Alimentació per a totes les butxaques Online. De 15.30 a 17 h. inscripcions</p> <p>CINEFÒRUM Presencial. De 16 a 17.30 h inscripcions Barcelona inscripcions PC Garraf - Alt Penedès inscripcions PC Vallès Oriental</p>	<p>Assessorament sobre testament, voluntats anticipades, etc. Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Online. De 16.30 a 18 h inscripcions</p>	<p>Grup. L'ansietat i l'estrès en els pacients amb càncer Online. Els dimecres d'11 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Pautes d'autocura de la pell Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions</p> <p>Club social. Taller de lecto-escritura Presencial. Els dimecres de 18 a 19h. inscripcions</p>	<p>Showcooking: Alimentació durant el tractament econòmic i assequible Presencial. De 12 a 14 h. inscripcions</p> <p>Alimentació i activitat física durant el tractament Online. De 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. Els dijous de 19 a 20 h. inscripcions</p>	<p> Per l'equitat en les persones amb càncer. Online. D'11 a 12.30 h. inscripcions</p> <p>Showcooking: Maneig efectes secundaris més freqüents: problemes digestius Presencial. De 16 a 18 h. inscripcions</p>
14.	15.	16.	17.	18.
<p>Grup d'estimulació cognitiva: treballem el chemofog o chemobrain Online. Els dilluns de 17 a 18h. inscripcions</p> <p>Salut òssia i dolor articular Online. De 15.30 a 17 h. inscripcions</p>	<p> Parlant de càncer amb els nostres fills Online. De 14 a 15 h. inscripcions</p>	<p>Grup de deshabitació tabàquica Online. Els dimecres de 12 a 14 h. inscripcions</p> <p>Grup afrontant el càncer Online. Els dimecres de 17 a 19 h. inscripcions</p> <p>Club social. Taller de dansa Presencial. Cada 15 dies de 17 a 19 h. inscripcions</p> <p>Grup. Resiliència Online. De 18 a 19.30 h. inscripcions</p> <p>Club social. Taller de lecto-escritura Presencial. Els dimecres de 18 a 19h. inscripcions</p>	<p>Showcooking. Maneig efectes secundaris més freqüents: pèrdua de la gana. Receptes adaptades Presencial. De 12 a 14 h. inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. Els dijous de 19 a 20 h. inscripcions</p>	<p>Showcooking: planificació setmanal de menús Presencial. De 16 a 18 h. inscripcions</p>
21.	22.	23.	24.	25.
		<p>Club social. Taller de lecto-escritura Presencial. Els dimecres de 18 a 19h inscripcions</p>	<p>Alimentació i activitat física després del tractament Online. De 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. Els dijous de 19 a 20 h. inscripcions</p>	
28.				
<p>Coneix el projecte d'hort urbà i apunta't! Online. De 12 a 13 h. inscripcions</p>				