

ContraElCáncerValencia

la revista

Prevención, apoyo e investigación frente al cáncer

Urgen psicooncólogos en la Sanidad Pública



CONTRA EL CÁNCER
PREVIENE

Liberemos a la
Universidad del humo
del tabaco

CONTIGO CONTRA
EL CÁNCER

65.000 euros para
ayudas económicas
de emergencia

CUÍDATE CONTRA
EL CÁNCER

Ocio y autocuidado,
fundamentales en el
proceso de cáncer



Tomás Trenor
Presidente Contra el Cáncer Valencia

Seguir afrontando los retos del cáncer

Empezamos 2022 con nuevos retos que, como Asociación, debemos afrontar. Un año nuevo en el que nuestra Junta Asociada se ha propuesto concienciar y movilizar a la sociedad y a las autoridades ante los desafíos que plantea una de las enfermedades con mayor peso en la Salud Pública, como es el cáncer.

Uno de ellos es la necesidad de incorporar la atención psicooncológica en el Sistema Nacional de Salud para atender al impacto que supone el cáncer en pacientes y familiares. Otro, que abordamos también en esta revista, es la desigualdad que genera el cáncer, que ha incrementado, junto al malestar emocional, con la pandemia.

Si algo bueno ha traído la pandemia ha sido nuevas puertas en la prevención de otras enfermedades a través de los espacios sin humo, espacios que la Asociación en Valencia se ha propuesto ampliar. Por último, en esta edición os desvelamos los nuevos proyectos en investigación que hemos financiado y os presentamos a las caras nuevas que se han incorporado al equipo.

Desde aquí, deseamos salud y un buen año, al lado de los que más necesitan.

DESTACAMOS / Psicooncólogos en el Sistema Sanitario valenciano



Un 40% de personas con cáncer y familiares precisan de atención psicológica para afrontar la enfermedad y la pandemia, que sigue golpeando fuerte. Esto se ha traducido en el caso de la Asociación Española Contra el Cáncer Valencia en un incremento de las personas atendidas por los psicooncólogos de un 40% en 2021 y de las sesiones que realizan en los hospitales en un 25%. Para seguir ayudando a las personas con cáncer y reducir las listas de espera de pacientes que necesitan atención, reclamamos incorporar estos profesionales en el sistema sanitario valenciano.

DESTACAMOS / Psicooncólogos en el Sistema Sanitario valenciano



Marisa Romá, paciente de cáncer

Podríamos decir que la salud mental es una de las grandes damnificadas en esta pandemia y, en especial, entre colectivos de riesgo, como las personas afectadas por el cáncer. De hecho, en 2020, las cifras del Observatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer indicaban el incremento de síntomas de ansiedad y depresión, pasando de un 34% a un 41% de las personas afectadas por esta enfermedad. Síntomas derivados no solo de lo que supone el cáncer sino de todo lo que ha significado la COVID-19. Son muchas las situaciones que han pasado pacientes y familiares, como descubrir que uno tiene cáncer, solo.

¿Qué necesitan los pacientes?

A Marisa le salió un bulto en la axila en 2020, en medio de la primera ola. La saturación hospitalaria -y su embarazo- demoró las pruebas y el diagnóstico de un melanoma metastásico. A la semana de nacer su hijo, le anunciaron que tenía cáncer. "Entré sola a la consulta. Me lo dijeron estando sola, es algo muy duro y más después del embarazo. En esos momentos necesitas apoyo. El oncólogo nos derivó a la Asociación, que nos ayudó muchísimo, a través de los psicooncólogos, a mí y a mi familia, a saber cómo abordar esta enfermedad".

Dra. Taberner: "El aspecto psicológico es casi tan importante como el cáncer en sí"

El testimonio de Marisa no es más que un reflejo de lo que hace la Asociación en la vida de las personas. Y es que, según recoge el estudio sobre la Atención Psicológica en Cáncer en el Sistema Nacional de Salud (SNS) elaborado por la Asociación en 2019, el cáncer genera un importante sufrimiento psicológico que alcanza niveles de malestar emocional clínico en casi la mitad de las personas que lo padecen y se acompaña de trastornos adaptativos depresivos en más del 30% de los casos. Esto quiere decir que 15.288 de las 30.456 personas diagnosticadas de cáncer en 2021 en la Comunidad Valenciana precisan atención psicológica especializada.

El paso por el hospital

"En patologías crónicas se debe tender a la atención integral del paciente y, en el caso del cáncer, el aspecto psicológico es casi tan importante como la enfermedad en sí". Así lo afirma la oncóloga Teresa Taberner, jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario de La Ribera, uno de los hospitales en los que Contra el Cáncer Valencia presta servicio.

DESTACAMOS / Psicooncólogos en el Sistema Sanitario valenciano

La oncóloga asegura que el paso por la consulta de psicooncología se palpa en la vida de los pacientes, una visión que comparte María Ángeles Ruiz, jefa del Servicio de Hematología del Hospital Francesc de Borja de Gandía, donde también pasan consulta nuestros profesionales. "El psicooncólogo ayuda a pacientes y familiares a gestionar todos los problemas que puedan surgir, dándoles el apoyo emocional, mejorando la calidad de vida y su estado de ánimo, lo cual contribuye a afrontar mejor la enfermedad", añade la doctora Ruiz.

Los psicooncólogos atendieron a 4.000 personas en 2020, un 40% más que en 2019

Conscientes de esta necesidad, la Asociación lleva más de 30 años ofreciendo este servicio, tanto en su sede como en los hospitales. A día de hoy, los psicooncólogos atienden en el Hospital Clínico Universitario, el Hospital Universitario y Politécnico La Fe, el Hospital Universitario de la Ribera (Alzira), el Hospital de Manises, el Hospital de Sagunto, el Hospital Lluís Alcanyis (Xàtiva) y el Hospital Comarcal Francesc de Borja (Gandía).

"El paso por el hospital tiene implicaciones para el paciente, como la administración del tratamiento, los ingresos, las urgencias, el diagnóstico inicial que incrementan el grado de malestar emocional en pacientes y familiares", explica Pilar Moreno, responsable de Programas y Servicios de la Asociación Española Contra el Cáncer Valencia.

¿Qué recursos ofrece el SNS?

Para hacer frente al cáncer y a la pandemia, el equipo de psicooncólogos de la Asociación que trabaja en los hospitales ha incrementado significativamente las consultas. Una mayor prestación en un escenario poco favorable teniendo en cuenta el traspaso a los canales telemáticos, las distintas olas de la pandemia -y a la situación que ha impuesto cada ola- y la necesidad de una mayor coordinación con los servicios de Oncología.

En 2020, los psicólogos de la Asociación atendieron a 4.000 personas afectadas por el cáncer, un 40% más que el año anterior, con más de 11.326 sesiones a sus espaldas entre los hospitales y las sedes. En los hospitales, realizaron 7.242 atenciones, un 25% más con respecto al año anterior.

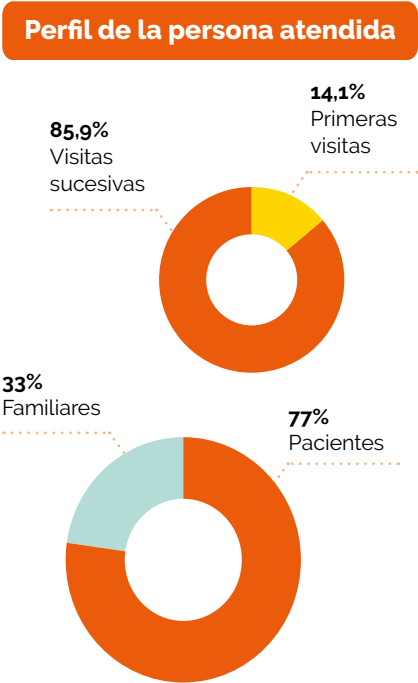
Pilar Moreno: "La cobertura que brinda el SNS es insuficiente, la demanda nos sobrepasa con creces"

La tendencia es creciente: según los últimos datos recogidos por la Asociación en Valencia entre el segundo semestre de 2020 y el primer semestre de 2021, los profesionales que atienden en los hospitales han incrementado los servicios prestados, duplicando o triplicando el ratio teórico que correspondería conforme a la jornada que realiza en los distintos centros.



Pilar Moreno, responsable de programas y servicios

Atenciones por hospitales		
	2020	2019
Hospital Clínico	1.208	719
Hospital Francesc de Borja	557	261
Hospital La Fe (adultos)	1.636	1.532
Hospital La Fe (pediatría)	564	819
Hospital La Ribera	1.278	991
Hospital Lluís Alcanyis	775	806
Hospital Manises	415	214
Hospital Sagunto	809	451
TOTAL	7.242	5.793



DESTACAMOS / Psicooncólogos en el Sistema Sanitario valenciano



Parte del equipo de psicólogos de la Asociación

Una saturación que viene de lejos. En 2019, la Asociación ya advertía que el 94% de las comunidades autónomas ofrece una cobertura insuficiente o nula en tratamiento psicológico especializado a las personas afectadas por el cáncer, tanto pacientes y familiares, entre la que se encuentra la Comunidad Valenciana.

"La cobertura que brinda el Sistema Nacional de Salud es insuficiente y ha presionado a nuestros profesionales por encima de la ratio de cobertura. La demanda nos sobrepasa con creces", insiste la responsable de Programas y Servicios.

una primera visita de soporte psicológico para pacientes y familiares", concluye la jefa del Servicio Hematología.

Este año, la Asociación Española Contra el Cáncer está emprendiendo acciones para reclamar a la Generalitat Valenciana la inclusión de este profesional en los servicios de Oncología. "Necesitamos el respaldo de la Administración. El coronavirus pasará, pero el cáncer permanece y las personas afectadas por esta enfermedad precisan de atención", concluye Tomás Trénor, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Actividad de los psicooncólogos

Último semestre de 2020 y primer semestre de 2021

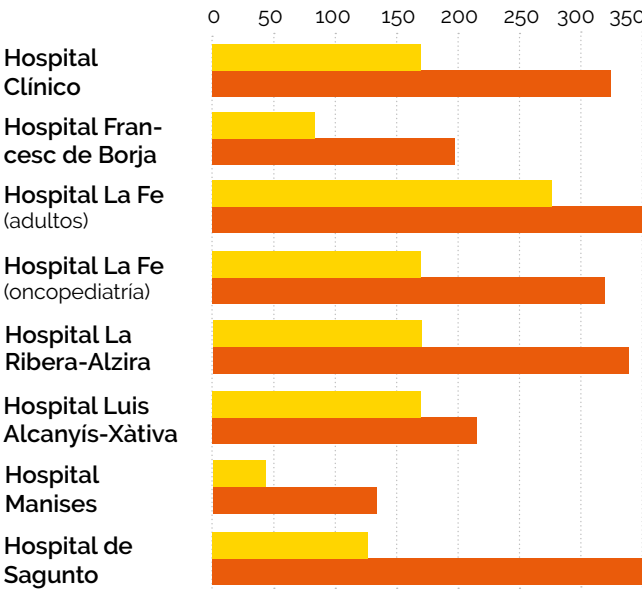
- Servicios que deberían realizar los psicooncólogos
- Servicios que están realizando los psicooncólogos

¿Qué acciones vamos a emprender?

"En el Hospital de Alzira, por ejemplo, se han atendido 346 beneficiarios en 2021 con una psicóloga que no realiza jornada completa y, en teoría, para esta cantidad de beneficiarios necesitaríamos dos psicólogos", afirma Pilar Moreno. Para atender a las personas con cáncer y sus familiares de toda la provincia de Valencia, la cifra ascendería a 35 y en la Comunidad Valenciana se debería incorporar 69 psicooncólogos al sistema sanitario para ofrecer cobertura completa.

"Los médicos seleccionamos a los pacientes que derivamos porque en la consulta de la psicooncóloga hay una lista de espera de primeras visitas de tres semanas y de sucesivas de siete semanas", explica la doctora Taberner, detallando la situación del Hospital de Alzira.

Ante esta situación, la doctora Ruiz considera necesario introducir a estos profesionales en los servicios. "Necesitamos integrar el psicólogo en los equipos de Oncología y Hematología e integrar, en el momento del diagnóstico,



Profesionales que suman

La Asociación Española Contra el Cáncer de Valencia lleva más de 60 años siendo la entidad de referencia en el apoyo, acompañamiento y prevención de esta enfermedad. Estas acciones son desarrolladas por 300 voluntarios y profesionales. A ellos, se han sumado Belén, Laura y Raquel para seguir haciendo frente al cáncer.

"Trabajar en un lugar que mira por las personas" - Belén Mira, técnica de Promoción de la Salud

Belén se incorpora a la Asociación con una motivación fuerte: mejorar la calidad de vida de las personas. "Me gusta sentir que me dedico a algo que genera un impacto real y que va enfocado a mejorar aspectos de la sociedad".

Desde su punto de vista, la promoción de la salud es esencial para afrontar el cáncer. Existe evidencia científica que avala el hecho de que adoptar comportamientos saludables disminuye de forma significativa el riesgo de padecer cáncer o, en caso de padecerlo, una disminución de su incidencia o incluso su mortalidad".

De su paso por la Asociación espera aprender de todos los profesionales con los que se relaciona y de la experiencia de "trabajar en un lugar que mira por las personas", además de poder desarrollar todas sus capacidades como profesional.



"El cáncer desestabiliza la dinámica familiar" - Laura Mora, trabajadora social

Laura inicia su andadura laboral en la Asociación motivada por el trabajo integral y centrado en la persona que aquí se realiza. Es consciente de que el cáncer puede comportar problemas sociales o económicos: "A nivel social el cáncer impacta en el hogar desestabilizando toda la dinámica familiar que había hasta el momento".

Por ello, "desde la Asociación fomentamos los lazos familiares, tejemos redes de apoyo y optimizamos todos los recursos disponibles", afirma Laura.

Al igual que Belén, de su paso por la Asociación espera poder aportar su granito de arena y acompañar a todas las personas que se encuentren en procesos oncológicos.

"Reducir el estrés emocional del cáncer" - Raquel Gordero, psicooncóloga

Raquel considera que la Asociación es una entidad sólida que contribuye a la mejora de la calidad de vida de las personas y da respuesta a una gran necesidad sanitaria y social.

Tras un periodo de tiempo en Promoción de la Salud, se suma al equipo de Psicooncología con el propósito de trabajar por reducir el impacto de todos los acontecimientos estresantes que van surgiendo durante el proceso de cáncer.

Su trabajo como psicóloga de la Asociación da sentido a la razón por la que estudió psicología: "atender a las necesidades emocionales de las personas con el objetivo de acompañarlas en cualquier proceso".



iLiberemos a la Universidad del humo del tabaco!

Desde la Asociación buscamos ampliar la legislación sobre espacios sin humo para reducir el riesgo que genera la exposición a esta sustancia tóxica y favorecer estilos de vida más saludables. En España, uno de cada cinco jóvenes de entre 15 y 24 años fuma a diario según el INE. ¿Y qué opinan? Preguntamos a los estudiantes de la Universidad Politécnica de Valencia (UPV) al respecto.



iSi quieres transformar a tu Universidad o centro de formación profesional en espacio sin humo, ponte en contacto en valencia@contraelcancer.es!

Solo con la erradicación del tabaquismo conseguiríamos reducir hasta el 30% de casos de cáncer.



El ocio y el autocuidado, fundamental en el proceso de cáncer

En muchos casos, los cambios en la imagen personal de un paciente oncológico son, a menudo, inevitables, tanto desde el punto de vista físico como emocional. Estas transformaciones pueden provocar alteraciones en la autoestima y en la capacidad para afrontar las terapias oncológicas. Desde Contra el Cáncer Valencia ayudamos a los pacientes con actividades de entretenimiento y de cuidado personal para facilitar la adaptación al proceso de la enfermedad.

Contra el Cáncer Valencia ofrece talleres dirigidos a pacientes con cáncer y sus familiares para fomentar el autocuidado, el ocio o la práctica de ejercicio que ayudan a mejorar el estado de ánimo, disminuir el nivel de ansiedad, trabajar la autoestima y facilitar la interrelación con las personas de su entorno. "El aspecto físico, relacional, el humor, el ejercicio o la alimentación son tan importantes como pueden ser las sesiones de quimioterapia, pero menos visibles cuando la enfermedad aparece", explica Purificación Aguilar, coordinadora de Voluntariado de la Asociación. Unas acciones que se complementan con los grupos de acompañamiento terapéutico para tejer redes de apoyo psicosocial.

Para llevar a cabo estos programas, la Asociación cuenta, por un lado, con profesionales especializados que realizan actividades para mejorar la vida de los pacientes, con danza, pilates, sexualidad, nutrición, fisioterapia o talleres de micropigmentación. Por otro lado, también colaboran los voluntarios que aportan su profesionalidad, calidez, es-

cucha, esfuerzo y ánimo a las personas que participan en estos talleres.

Este año, Contra el Cáncer València continúa con las acciones de manera presencial y telemática. "Ofrecemos actividades de diversos tipos, unas que precisan de material específico que se lo facilitamos desde la Asociación, y otras que solo es necesario la voluntad de participar. Lo importante es que los pacientes de cáncer y sus familiares encuentren una vía para pasar un rato agradable y entretenido, un espacio para conocer gente, sentirse activos y recargar su vitalidad", asegura Purificación Aguilar.

Practicar algo de ejercicio al aire libre, fomentar la creatividad o estar acompañados son algunas de las acciones que se promocionan en estos talleres. "Queremos que el paciente y los familiares, se sientan cómodos y estén distraídos, por ello, cada cierto tiempo ponemos en marcha nuevas actividades para ofrecer un abanico de opciones", comenta la responsable de Voluntariado.

Propuestas diferentes al alcance de todos

Ayudar a cuidarte

- **Cuidado de la piel:** En este taller se enseñan técnicas para disimular y corregir los efectos de los tratamientos en la piel y pautas básicas para mimarla.
- **Hacer tu propio turbante:** Los voluntarios explican paso a paso cómo confeccionar un turbante. Se facilita el material (telas incluidas).



Taller de micropigmentación



Taller de cuidados de la piel en Gandía

Mejorar la calidad de vida

- **Talleres de danza, pilates, micropigmentación, sexualidad, nutrición o fisioterapia:** a cargo de profesionales, para realizar un abordaje integral de la enfermedad.



Taller de turbantes en el Hospital La Fe

Distraer la mente

- **Manualidades, juego de mesa o pintura:** El equipo de voluntariado enseña a los participantes el lado más creativo, además de fomentar el entrenamiento y realizar actividades en grupo.
- **Visitas guiadas:** Se hacen rutas por Valencia acompañados por guías especializados en Historia y Arte para conocer museos y edificios históricos de la ciudad.



Taller de turbantes

Bienestar físico

- **Rutas saludables y ping pong:** Son algunas de las actividades que realizan los voluntarios de Contra el Cáncer Valencia para fomentar la práctica de ejercicio. A través de estos talleres se ayuda a mejorar la salud, pero también a pasar un buen rato y conocer gente.

Para conocer las actividades que Contra el Cáncer realiza cada mes y solicitar más información puedes escribir a valencia@contraelcancer.es o llamarnos al teléfono 900 100 036

65.000 euros para ayudas económicas de emergencia

El coronavirus ha agudizado la vulnerabilidad de las personas con cáncer en la Comunidad Valenciana: 3.240 de los 30.456 valencianos con cáncer se encuentran en una situación de vulnerabilidad social, con un régimen laboral de riesgo o con recursos limitados para afrontar los gastos del cáncer y los que asume cualquier hogar. Para ellos hemos incrementado la partida de ayudas económicas de emergencia.

Para este 2022, Contra el Cáncer Valencia destinará 65.000 euros para ayudas económicas de emergencia, un 44% más que en 2021 y seis veces más que en 2019, cuando la dotación fue de 11.151 euros.



“Las ayudas económicas de emergencia están orientadas a sufragar gastos de agua, luz y alquiler y oscilan entre los 150 y 400 euros. Otorgamos estos recursos para paliar la desigualdad que provoca el cáncer”, asegura María Jesús Dolz, trabajadora social de la Asociación. Los únicos requisitos para acceder a esta prestación es estar en tratamiento activo, en el primer año de la fase de supervivencia o en los tres primeros meses de duelo de la enfermedad y acreditar la falta de ingresos de la unidad familiar.

No todos somos iguales frente al cáncer

Para poner de manifiesto esta y otras desigualdades del cáncer, la Asociación ha lanzado una campaña informativa sobre las inequidades desde el punto de

vista de la prevención y detección del cáncer, con factores como la implantación de los programas de cribado o la exposición al humo; de la atención de forma integral y continuada de los pacientes y familiares, para cubrir sus necesidades; y de la investigación de los distintos tipos de tumores, que supone incrementar la esperanza de vida.

El cáncer es igual para todos, pero no todos somos iguales frente al cáncer. Desde la Asociación instamos a la sociedad a ayudarnos en la lucha contra las desigualdades en www.acuerdocontraelcancer.com, además de plantear soluciones junto con la Administración y la sociedad civil. El cáncer es uno de los principales problemas sociosanitarios y reclama con urgencia nuestra atención”, concluye el presidente de la Asociación, Tomás Trenor.

Aplazado el II Congreso para Personas Con Cáncer y Familiares

La Asociación Española Contra el Cáncer ha decidido aplazar la celebración del II Congreso Autonómico Para Personas con Cáncer y Familiares de la Comunidad Valenciana debido al incremento exponencial de la incidencia en estos dos últimos meses.

Las Juntas de València, Alicante y Castellón estaban organizando este Congreso, que iba a celebrarse presencialmente el 11 y 12 de febrero

en el Palacio de Congresos de València. Sin embargo, la incidencia del coronavirus ha llegado en estos dos últimos meses a máximos históricos y ha obligado a retrasar este punto de encuentro.

La Asociación mantiene la prestación de sus servicios a las personas afectadas por esta enfermedad y en estos meses implementará acciones para volver a situar el cáncer en el centro del debate.



360.000 euros para investigar el cáncer de mama y el cáncer pediátrico

La Junta Asociada de Valencia, a través de la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer, ha financiado dos nuevos proyectos de investigación en cáncer pediátrico y cáncer de mama. Estos se llevarán a cabo en el Centro de Investigación Príncipe Felipe durante los próximos cuatro años.



La primera ayuda ha sido adjudicada a la doctora Inmaculada Conejos-Sánchez, con una dotación de hasta 200.000 euros, 50.000 euros por año. Su estudio se centra en el diseño y desarrollo de una terapia dirigida al tratamiento y monitorización de tumores pediátricos sólidos con peor pronóstico para los que no existen tratamientos eficaces.

La segunda ha sido concedida al doctor Federico Lucantoni y el importe asciende hasta los 160.000 euros, 40.000 al año. Su investigación se centrará en la búsqueda de nuevas terapias para el cáncer de mama triple negativo, un tipo de cáncer altamente agresivo y heterogéneo, para el cual no hay tratamientos disponibles con eficacia clínica.

La Asociación, a través de la concesión de ayudas predoctorales y otro tipo de programas que desarrolla con la Fundación Científica, sigue apostando por la investigación para avanzar en el abordaje de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las pacientes.



Dra. Inmaculada
Conejos-Sánchez



Dr. Federico
Lucantoni

CONECTA CONTRA EL CÁNCER

La Fundación Científica de la Asociación celebra su 50 aniversario en L'Olleria

L' Olleria ha acogido la exposición del 50 aniversario de la Fundación Científica, una muestra que recopila los hitos más significativos en investigación entre los que destaca los hallazgos de dos predoctorales valencianos. A la exposición asistieron alumnos de la ESO, Bachillerato y de la escuela de adultos, además de los habitantes de la localidad.



Felicitamos la Navidad a los pacientes

Nuestros voluntarios han querido felicitar la Navidad y trasladar un mensaje de ánimo y cercanía a los enfermos que se encuentran hospitalizados en el Hospital Clínico, La Fe y General, lugares en los que la Asociación realiza voluntariado.

Ayudamos a los niños oncológicos a superar barreras

La Asociación y ASPANION ha conseguido adquirir una silla de ruedas especial para la Unidad de Oncología Pediátrica del Hospital Universitario La Fe de València. La silla ha sido cedida a un niño de trece años y le permitirá tanto subir escaleras como mejorar su autonomía en su propio domicilio.



Homenaje a nuestros voluntarios

Hemos reconocido a los más de 200 voluntarios que forman parte de la entidad en la entrega de las V's. Durante el acto, distinguimos de forma especial la implicación de las personas que llevan más de 25 años colaborando con la asociación, como María Teresa Bas, o más de 20 años, como Isabel García y Ana Latorre.

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Runcáncer



Fireta



Runcáncer



Cuestación



Runcáncer



Runcáncer



Runcáncer



Acción en Factory Bonaire



Acción en Carrefour

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Alfara del Patriarca

Runcancer



Alfarp, Catadau y Llombai

Runcancer



Almussafes

Cuestación



Alzira



Cena benéfica



Donación Maf Roda



Cuestación



CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Ayora

Runcancer



Benetusser

Mercado solidario



Benetusser

Acción Cáncer de Mama



Acción en Carrefour



Benifaio

Marcha Cáncer



Benimodo

Runcancer



Bétera

Recaudación Cáncer de Mama



CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Bétera

Recaudación Cáncer de Mama



Bolbaite

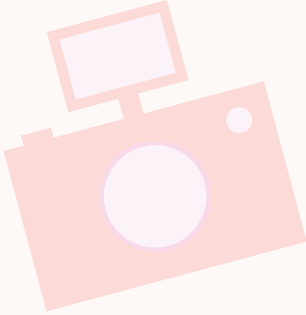
Runcáncer



Venta de corazones



Bugarra



Buñol

Runcáncer



Inauguración Sala Biblioteca Ana Lluch



Calles

Paseo por la vida



Castelló del Rugat

Global Omnium



Mercadillo

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Catarroja

Cuestación



Chelva

Cáncer de Mama



Chera

Gala benéfica



Cheste

Cuestación



Cheste

Runcáncer



Chiva

Runcáncer



Dos Aguas

Feria gastronómica



Enguera

Runcáncer

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Decoración navideña



Faura

Runcáncer



Faura

Runcáncer



Font de la Figuera

Venta de corazones



Runcáncer



El alcalde de Gandia con su corazón solidario

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Gavarda

Runcáncer



Godella

Cáncer de Mama



Guadassuar

Cuestación



L'Olleria

Runcáncer



L'Olleria



Exposición Fundación Científica



L'Elia

Corazones solidarios



L'Alcúdia

Donación de sangre



CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE

L'Alcúdia



Cáncer de Mama



La Pobla de Vallbona

Runcáncer

Losa del Obispo



Cuestación



Massalfassar

Runcáncer



Massamagrell

Corazones solidarios



Carrera solidaria

Meliana



Mercadillo solidario



Moncada

Cuestación

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE

Moncada



Rifa solidaria

Montroi



Carrera Miel

Museros



Corazones solidarios



Museros

Gala solidaria



Cáncer de Mama

Náquera



Cuestación



Donación empresa BdB

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE

Náquera



Mercadillo navideño

Olocau



Runcáncer

Otos



Global Omnium

Paiporta



Visita a las farmacias

Palma de Gandía



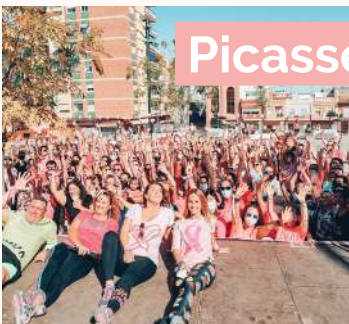
Mercadillo solidario

Pedralba



Runcáncer

Picassent



Runcáncer



Runcáncer

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE

Picassent



Campaña Corazones Solidarios



La Pobla del Duc



Runcáncer y donaciones

Puçol



Runcáncer

Rafelbunyol



Runcáncer

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Torrent

Cuestación



Cuestación



Cuestación

Torrent



Cuestación



Cuestación

Torrent



Cuestación



Cuestación

Torrent



Cuestación

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



Cuestación

Torrent



Cáncer de Mama



Runcáncer

Turís



Cuestación

Utiel



Visita a las farmacias



Visita a las farmacias

Utiel



Visita a las farmacias



Visita a las farmacias

Utiel



Visita a las farmacias



Cáncer de Mama

CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



CONTRA EL CÁNCER SE MUEVE



CONTRA EL CÁNCER RESPONDE

La pérdida de cabello que me ha provocado el tratamiento me está afectando al ánimo. Intento colocarme pañuelos y me gustaría conseguir una peluca. ¿Conocéis algún sitio al que pueda acudir?

Desde la Asociación consideramos muy importante el autocuidado durante el proceso del cáncer. Disponemos de un banco de material ortoprotésico al que puedes acceder, además de otro tipo de actividades orientadas a la belleza y a sentirse bien con uno mismo. Acércate a la sede o llámanos y te informamos.

Responde:
Pilar Moreno, responsable de Programas y Servicios



Me llamo Carla y hace tres meses le diagnosticaron leucemia a mi hijo de siete años. Pasamos mucho tiempo en el hospital y temo que esto acabe por hacer mella en él. ¿Realizáis actividades para niños?

Hola Carla, la Asociación apoya a los niños ingresados en los hospitales de forma gratuita. Además de los psicólogos, acompañamos a los pequeños de forma online a través de talleres de ciencia, manualidades, videoactividades y conexiones en directo. Llama al 900 100 036 y te informamos.

Responde:
Purificación Aguilar, coordinadora del voluntariado



Justo después de mudarme a València para empezar a trabajar, me diagnosticaron cáncer de mama. Tengo que afrontar los gastos que supone una casa, además de la enfermedad, sin apenas recursos. ¿Tenéis algún tipo de ayuda para estos casos?

La Asociación dispone de ayudas económicas de emergencia para afrontar los gastos básicos de cualquier hogar, como luz, agua o alquiler. Contacta con nosotras y te explicaremos los requisitos para acceder a estas ayudas y los recursos públicos que tienes a tu disposición.

Responde:
Laura Mora, trabajadora social



Mi nombre es Marcos. Estoy acompañando a mi madre desde que le diagnosticaron cáncer de pulmón. Me siento egoísta. Desde que inició el tratamiento, no sé cómo satisfacer las necesidades de mi familia, lidiar con la pandemia y a la vez buscar tiempo para mí.

Gracias por compartir tu experiencia, Marcos. La Asociación cuenta con un equipo de psicólogos que atienden a los familiares y cuidadores para poder hacer frente al cáncer sin olvidarse de ellos mismos. Escribe a valencia@contraelcancer.es o llama al 900 100 036 y te informamos.

Responde:
Jesús Samper, psicólogo

AGENDA CONTRA EL CÁNCER

Circuito RunCáncer: Objetivo superar los 300.000 euros

Este año se realizan entre 80 y 90 pruebas que recorrerán toda la provincia de Valencia.



RunCáncer, el circuito de carreras y marchas solidarias más grande de Europa, llega a su octava edición. A lo largo de este año, el circuito realizará entre 80 y 90 pruebas que acogerán localidades de toda la provincia de Valencia. Unos eventos benéficos y festivos donde se une la práctica deportiva, la adquisición de hábitos saludables con el apoyo a Contra el Cáncer Valencia para combatir esta enfermedad. Y es que los fondos que se obtienen de estas pruebas populares están destinados a la lucha contra el cáncer.

Está previsto que el circuito arranque en marzo y esté activo hasta final de año. Con esta iniciativa, se quiere seguir sumando contra el cáncer, visibilizar la lucha contra la enfermedad, poner el foco en la importancia de la investigación y fomentar hábitos de vida saludables. Para este 2022, el objetivo es superar los 300.000 euros para financiar proyectos de investigación.

A lo largo del año, os descubriremos todas las marchas, carreras y actos que visitarán las localidades de la provin-

cia de Valencia. Contamos de nuevo con la ilusión de las Juntas Locales, instituciones y vecinos de todos los municipios. Siguenos en www.runcancer.com para estar al día de las novedades.

2021, objetivos conseguidos

El Circuito RunCáncer, que cuenta con el apoyo principal de la Diputació de València, CaixaBank y Fundación 'la Caixa', ha cerrado la edición de 2021 con unas cifras de éxito dadas las circunstancias sanitarias de este año.

El circuito ha logrado reunir a 55.074 personas que en algunas de las pruebas o actividades realizadas durante el año han adquirido un dorsal 100% solidario. RunCáncer ha recaudado este 2021 un total de 231.887 euros, que se destinarán a financiar becas predoctorales de investigación contra el cáncer.



Gracias

Tú lo has hecho posible

#ValencianosFrenteAlCáncer

CUÉNTANOS...

Mándanos tu correo electrónico y recibirás nuestra revista **ContraElCáncerValencia** desde la web.

Queremos conocerte mejor. Cuéntanos lo que quieras en valencia@contraelcancer.es