

ACTIVIDADES Y TALLERES

PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS Y FAMILIARES

ABRIL-JUNIO 2022

En la Asociación Contra el Cáncer en Navarra todas las actividades y servicios son gratuitos.
Esta programación puede sufrir modificaciones en función de la situación sanitaria.

DUELO

21, 28 de abril, 5, 12, 19, 26 de mayo
2 y 9 junio

PAMPLONA 17:00h

Terapia grupal 8 días. 90-120 min.

MIEDO A LA RECAÍDA

27 de abril, 4, 11, 18, 25 de mayo

TUDELA 17:00h

Terapia grupal 5 días- 90 min.

ANSIEDAD

11, 18 y 25 de mayo, 1 y 8 de junio

ONLINE 12:00h

Terapia grupal 5 sesiones- 90 min.

TESTAMENTO VITAL

16 de mayo

ONLINE 18:00h

Charla informativa 60 min.

INSCRIPCIONES:

948 212 697

psicosocial.navarra@contraelcancer.es
y en los despachos de psicooncología
del Hospital Universitario de Navarra y
del Hospital Reina Sofía.

ALIMENTACIÓN para pacientes

ESTELLA 17:00h 12, 19 y 26 de abril

PAMPLONA 17:00h 2, 9, 16 de mayo

TUDELA 17:00h 2, 9, 16 de mayo

Ciclo de charlas 3 días- 60 min.

YOGA

Todos los martes de abril a junio

ONLINE 18:00h

Ejercicio online 60 min.

MEDITACIÓN

Todos los miércoles de abril a junio

ONLINE 19:00h

Taller online de 60 min.

MEMORIA

Todos los viernes de abril a junio

ONLINE 10:00h

Taller online de 60 min.



asociación española
contra el cáncer
en Navarra