



associació
contra el càncer
a Barcelona

Informe Anual 2021





índex

1

Principals fites

2

L'Associació
Contra el Càncer
a Barcelona
en xifres

3

Contra el
càncer som
només un

5

Som la
comunitat que
acompanya a
les persones

7

Supera't,
activa't,
connecta't

8

Tenim un
gran camí
per davant

10

Recerca per al
present i per al
futur

11

Aquest camí
el fem amb
companyia

13

Junts ho fem
possible

15

Sostenibilitat
econòmica



Principals fites 2021

El 2021 ha estat un any marcat per la tornada a la presencialitat. Des de l'Associació hem tornat a realitzar els tallers i activitats en format presencial i el nostre voluntariat ha tornat a estar present als hospitals per a poder seguir acompanyant i donant suport tant als malalts de càncer com als familiars. En total **hem atès a 9.920 persones** en tota la província de Barcelona.

Una de les fites més importants ha estat el **canvi de marca de l'Associació**. La nostra marca no havia canviat en les últimes dècades, però en l'Associació hem patit una **profunda transformació per adaptar-nos als canvis del pacient i de la societat**. Necessitàvem evolucionar i posar-nos a l'altura de la transformació que estem vivint. Per això, el 2021 hem canviat de marca, una marca on el **pacient se sent representat**, que ens ajuda a **arribar a més persones i mobilitzar a la societat** i ens permet realment transformar la realitat del càncer i treballar en equitat.

- **Com cada any hem celebrat les colònies per a nens i nenes amb un germà o germana o un pare o mare amb càncer, on hi han participat 56 nens.**

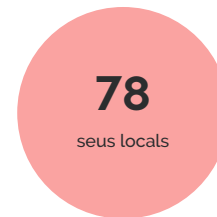
Des de prevenció hem començat dues activitats dirigides a població general, les Rutes urbanes i els Horts urbans. A més hem tornat a celebrar actes presencials, com les curses i les activitats En marxa.

El 2021 hem començat el projecte de vulnerabilitat per arribar a les persones més grans de 65 anys amb càncer i soledat no desitjada.

I hem celebrat l'acte d'entrega de les ajudes de recerca 2021, en el qual es van entregar 9,7 M€ en ajudes a 48 projectes de recerca en centres de recerca de Barcelona.



L'Associació Contra el Càncer a Barcelona en xifres



Suport i acompanyament

9.920

beneficiaris i
beneficiàries

14.686

sessions

164

beneficiaris/es programa
voluntariat d'atenció
telefònica/domicili/testimonial

71

nens en
activitats lúdico-
terapèutiques

Prevenió

9.736

persones a les que hem
arribat en activitats

48

conferències de
prevenció

8.142

treballadors beneficiaris de
"La teva salut és el primer"

Recerca

35.800.000 €

destinats en recerca en 138 projectes



Contra el càncer som només un

Des de l'Associació hem treballat aquest any perquè tots els pacients i familiars puguin fer front a la malaltia en igualtat de condicions, perquè el càncer és igual per a tots, però no tots som iguals davant del càncer.

Durant el 2021 des de l'entitat hem hagut de fer front a un increment de la demanda social i demandes en l'àmbit corporal i impacte emocional a causa de les seqüeles i efectes secundaris de la pandèmia.

En total hem atès a 9.920 persones en tota la província de Barcelona.

A més, estem presents en 29 hospitals i equipaments sanitaris on donem suport psicològic, suport social i el servei d'acompanyament de voluntariat. I comptem amb la Seu de Barcelona, 4 Seus Comarcals i 78 Seus Locals.

9.920

Peticions ateses presencialment

Usuaris per canal d'entrada

3.819

telefònic

2.744

presencial

3.099

digital

9.739

Serveis professionals

6.841

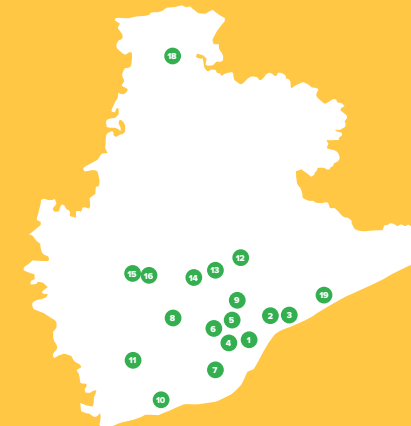
suport i
acompanyament

2.898

assessorament



1	● Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
	● Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
	● Centre sociosanitari Mutuam Güell
	● Hospital de la Vall d'Hebrón
	● Hospital HM Delfos
	● Hospital del Mar
2	○ Fundació Hospital de l'Esperit Sant*
	● PADES Santa Coloma de Gramenet
3	● ● Centre Sociosanitari El Carme
4	○ Hospital General de l'Hospitalet
	○ Hospital de Bellvitge
	○ Institut Català d'Oncologia. Hospitalet del Llobregat*
5	● ● Hospital Sant Joan de Déu
6	○ Hospital de Sant Joan Despi Moisès Broggi
7	● Centre Sociosanitari Federica Montseny
8	● Hospital Sant Joan de Deu de Martorell
9	● PADES Sant Cugat
10	● CAP Can Bou
11	● Hospital Comarcal de l'Alt Penedès
12	● Hospital de Mollet
	● Hospital Sociosanitari de Mollet
	● PADES Mollet
13	● Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí
14	● PADES Terrassa
15	● Althaia. Xarxa Assistencial Universitària Manresa
16	● Hospital Sant Andreu
17	● ● Hospital d'Igualada. Consorci Sanitari de l'Anoia*
18	● ● Hospital Sant Bernabé
19	● Hospital de Mataró



- SP ● Suport psicològic
- AV ● Voluntariat d'acompanyament
- SS ● Suport social

* Aquests centres compten amb un coordinador de voluntariat.

Benestar emocional

Hem ampliat la nostra cartera de serveis a les persones amb càncer i les seves famílies.

Hem creat nous continguts en teràpies grupals:

- Mindfulness
- Cuidadors final de vida
- Cuidadors psicosocial ("No t'oblidis de tu")
- Dol
- Millorant el teu benestar emocional

I hem creat protocols d'intervenció grupal propis a Barcelona:

- Espiritualitat i càncer
- Grup relaxació
- Cicle de pors (diagnòstic i alta)

A més des de l'Associació hem participat en un projecte de farmàcia comunitària liderat per la SEFAC, amb una formació a més de 300 farmacèutics comunitaris amb l'objectiu de detectar de manera primerenca les necessitats de les persones amb càncer i les seves famílies i la derivació als recursos de l'associació.

Hem reubicat l'atenció psicològica a l'Hospital de Sant Joan de Déu donant suport a la unitat de cures pal·liatives pediàtriques i hem establert circuits de derivació amb el servei de Psicooncologia de l'Hospital del Mar.

Benestar social

Durant l'any 2021 hem gestionat diverses donacions per les persones en risc d'exclusió social:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| 1 | Roba íntima amb la col·laboració de Hanes Brands | 2 | Campanya de Nadal, " Cap nen sense joguina " amb la col·laboració de Vieta i les Seus Locals així com els treballadors de l'Associació | 3 | Ajuda per a alimentació amb la col·laboració de Caprabo |
|---|---|---|---|---|--|

En desembre del 2021 es va signar el conveni amb el **Gremi d'Hotels de Barcelona** per poder donar suport a aquelles famílies que es veuen desplaçades a la ciutat de Barcelona per poder rebre tractament oncològic de qualsevol tipus. Això ens permet poder allotjar al malalt i un acompanyant en hotels propers als diferents hospitals de referència en la ciutat comtal.



Som la comunitat que acompanya a les persones



3.378

persones
ateses per
voluntaris

120

derivacions de
voluntariat
hospitalari

1.870

cites fetes per
voluntaris a 164
beneficiaris

3.214

als hospitals
de referència

37

derivacions a
activitats de
l'Associació

61

derivacions a
serveis
professionals

575

cites en domicili
gestions

68

cites de
oluntariat
testimonial

164

persones ateses en
domicili/telefònic
testimonial

22

derivacions a
Infocàncer

1.201

cites per telèfon

26

cites de
videoconsulta

La pandèmia ens ha fet viure una situació bastant complexa pel que fa als nostres voluntaris. Ens sentim molt afortunats pel compromís i flexibilitat d'aquests, ja que les diferents onades que ens han afectat durant aquest 2021 ens han fet sortir un parell de cops dels centres de referència. Així i tot, hem sigut capaços de mantenir-nos i ajudar en la gestió de la COVID.

Hem participat en la reformulació del programa de voluntariat a domicili aportant una visió més enllà de les necessitats de les persones al final de la vida i hem fet alguns acompanyaments de la mà de treball social per acompanyar en les compres.

2.422

voluntaris i
voluntàries

287

nous voluntaris
i voluntàries

TIPUS DE VOLUNTARIAT

NOMBRE DE VOLUNTARIS I VOLUNTÀRIES

Suport i acompanyament	393	
Benestar i confort	49	
Prevenió i promoció de la salut	73	
Suport administratiu i logístic	56	
Obtenció de recursos	1.088	
Voluntariat per la ciència	35	
Òrgans de Govern	743	

TOTAL

2.422





Supera't, activa't, **connecta't**

Durant el 2021, hem continuat realitzant el Programa d'activitat física i nutrició per a pacients oncològics que requereixen una millora d'hàbits, i a més, hem aconseguit que el programa s'ampliés a altres zones a part de Barcelona ciutat:

- › **Castellar del Vallès (loga i classes de nutrició online)**
- › **Santa Coloma de Gramenet (loga i classes de nutrició online)**
- › **Sabadell (loga i classes de nutrició online)**
- › **Mataró (marxa nòrdica en col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i classes de nutrició online)**

Hem redissenyat el programa Re@dapt i creat un nou protocol, per a pacients oncològics que tinguin efectes secundaris derivats dels tractaments o del propi tumor i que els limiti el moviment i/o la ingesta.

Entre els dos programes, hem aconseguit **187 participants**. Durant el 2021, hem ampliat la cartera de xerrades i tallers d'educació sanitària, arribant a fer 53 tallers sobre nutrició, fisioteràpia i oncoestètica.



Tenim un gran camí per davant

Per a l'associació és molt important treballar en accions que canviïn el context en el qual les persones es desenvolupen diàriament perquè l'adopció d'estils de vida saludables sigui més fàcil.

En el 2021 hem aconseguit **grans fites**:

1

Participació en la implementació d'un projecte pilot de **platges sense fum** a la ciutat de Barcelona.

2

Signatura d'un conveni amb el **programa internacional "La milla diària"** juntament amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya per a la promoció de l'activitat física en els entorns educatius.

Activitat de prevenció en població infantil i juvenil

Abordatge a l'obesitat en centres educatius.

Hem impactat en la salut de 540 nens i nenes de primària.

Abordatge a l'Obesitat des de l'Aprenentatge i Servei.

Construïm convivència: Realització de 15 tallers amb una participació de 300 nens.

Activitat de prevenció en població adulta

Durant el 2021 hem posat en marxa dues iniciatives amb l'objectiu de crear entorns de vida saludables per la població general.

> Rutes saludables

> **Hort urbà**: hem posat en marxa el primer hort urbà a la ciutat de Barcelona

Aquestes dues iniciatives ens han permès formar i incorporar a **una trentena de voluntaris** que dinamitzen i donen suport a les activitats de Rutes saludables i Horts urbans.

Exposicions	Còlon	Solar	Nutrició
Número	5	4	1



Activitat en empreses

A les empreses oferim dos tipus de servei.

1

Programa "La teva salut és el primer".

13 empreses adherides

Hem arribat a 8142 treballadors.

	Número	Participants
Conferències	15	179

2

Tabac

	Número	Participants
Taller Deshabitució tabàquica	7	67

> Deshabitució tabàquica per a població general

	Número	Participants
Taller Deshabitució tabàquica	5	42

> Jornades/Webinars

S'han realitzat un total de 6 jornades i webinars amb un total de 424 assistents.

Recerca per al present i per al futur

Apostem per la recerca, conscients que la recerca és vida.

**La Fundació Científica de l'Associació
Contra el Càncer té destinats:**

92
milions d'euros
d'un total de:

525

projectes

1.000

investigadors

35,8

milions
d'euros a
Barcelona

138

projectes





Aquest camí el fem amb companyia

Nova marca

Aquest 2021 l'Associació Contra el Càncer ha realitzat un canvi de marca.

Conscients dels canvis produïts en la societat i en les persones afectades pel càncer, ha decidit adaptar i canviar amb elles per adaptar-se a aquesta nova realitat i defensar els seus drets per fer-li front al càncer des de la igualtat d'oportunitats.

La nova marca de l'Associació vol representar el que realment el que realment és l'entitat: una organització propera, professional, dinàmica i independent que treballa perquè totes les persones siguin iguals davant del càncer.

Tipus de mitjà	Total general
Prensa escrita	160
Ràdio	100
Televisió	68
Online	1.200
Total general	1.528



Aquest 2021 els mitjans de comunicació han publicat més de 1.500 notícies. S'han emès 44 comunicats de premsa propis i s'han adaptat 11 de Serveis Corporatius, amb la gestió de nombroses entrevistes.



Cursa Barcelona En Marxa Contra el Càncer



Dia Mundial del Càncer de mama



10.018



5.038



7.066



Junts ho fem possible



Col·laboració amb empreses i entitats

L'Associació Contra el Càncer, com entitat activa i participant en el seu entorn, col·labora i manté aliances estratègiques amb organitzacions diverses amb la finalitat de potenciar les seves accions en defensa de les persones enfront del càncer.

Empreses col·laboradores





Sostenibilitat **econòmica**



65%	Socis
5%	Actes Públics i Collecta
10%	Mecenatge
4%	Loteria
3%	Donatius
7%	Herències i Llegats
6%	Ingressos Públics



26%	Assistència i Suport
25%	Captació i Mobilització
14%	Investigació
5%	Informació i Prevenció
8%	Voluntariat
22%	Administració i Gestió

