


Agenda activitats

Oct.22

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.



Aquestes activitats es realitzen en el marc del
9 d'octubre. Dia Mundial de les Cures Palliatives
19 d'octubre. Dia Mundial contra el Càncer de Mama

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3. Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions. 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. 📍 inscripcions Grup d'estimulació cognitiva. Treballem el chemofog i chemobrain. Online. Els dilluns de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions Rutes saludables. Presencial. Consulteu dies i horaris a l'enllaç. 📍 inscripcions	4. Pors davant del càncer. M'han diagnosticat càncer... I ara què? Online. De 12 a 13.30 h. 📍 inscripcions Grup de mindfulness. Online. Els dimarts de 12 a 13.30 h. 📍 inscripcions Prevenió del limfoedema. Online. De 15.30 a 17 h. 📍 inscripcions	5. Club social. Vine a ballar! 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30h. 📍 inscripcions	6.	7. En el marc del Dia Mundial de les Cures Palliatives Webinar. Cures palliatives pediàtriques. Online. De 9 a 13.30 h. 📍 inscripcions Amb el suport de: 
10.	11. Taller pràctic per les cures d'un familiar amb càncer. Barcelona. Presencial de 9.30 a 11 h. PC del Maresme. Presencial de 12 a 13.30 h. PC del Vallès Oriental. Presencial de 15 a 16.30 h. 📍 Seu de Barcelona 📍 Maresme 📍 Vallès Oriental Posa't guapa, et sentiràs millor. Online. D'11 a 12 h. 📍 inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix. Presencial. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions	12.	13. Taller pràctic per les cures d'un familiar amb càncer. PC de l'Anoia. Presencial de 9.30 a 11 h. PC del Garraf-Alt Penedès. Presencial de 12 a 13.30 h. 📍 Anoia 📍 Garraf-Alt Penedès Club social. Vols fer manualitats DIY? Apunta't. 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. 📍 inscripcions Grup sexualitat i càncer. Online. Els dijous de 18 a 19.30 h. 📍 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te. Online. De 19 a 20 h. 📍 inscripcions	14.

Patrocinador de la Seu de Barcelona:



Amb el suport de:



Amb ajut de l'assignació del 0,7 % de IRPF



Agenda activitats

Oct.22

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.



Aquestes activitats es realitzen en el marc del
9 d'octubre. Dia Mundial de les Cures Palliatives
19 d'octubre. Dia Mundial contra el Càncer de Mama

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17. En el marc del Dia Mundial Contra el Càncer de Mama Jornada. El rosa és més que un color. Barcelona. De 10 a 17 h. inscripcions Patrocinadors: Amb el suport de: Orientació i assessorament sobre el testament: voluntats anticipades, etc. Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. inscripcions	18. Prevenió de caigudes. Online. De 15.30 a 17 h. inscripcions	19. Pautes d'autocura de la pell. Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions Taller de mindfulness. El meu moment. Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions Club social. Vine a ballar! Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. inscripcions Què és el càncer de mama i com podem prevenir-ho. Online. De 18 a 19 h. inscripcions	20. Grup millorant el teu benestar emocional. Online. Els dijous de 12 a 14 h. inscripcions Alimentació i activitat física durant el tractament. Online. De 12.30 a 14 h. inscripcions Club social. Olla de paraules, taller de poesia. Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te. Online. De 19 a 20 h. inscripcions	21.
24. Temps lliure i càncer. Què fem amb el nostre temps lliure durant la malaltia? Online. De 16 a 17 h. inscripcions	25. Mites i creences sobre alimentació i càncer. Online. De 16 a 17.30 h. inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix. Presencial. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h inscripcions	26. Club social. Club de lectura. Barcelona. Cada 15 dies de 18.30 a 19.30 h. inscripcions	27. Alimentació i activitat física després del tractament. Online. De 12.30 a 14 h. inscripcions Club social. Vols fer manualitats DIY? Apunta't. Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te. Online. De 19 a 20 h. inscripcions	28.
31. Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. inscripcions				

Patrocinador de la Seu de Barcelona:



Amb el suport de:

