

Ademáis, desde a Asociación Española Contra o Cancro continuamos ofrecendo os nosos servizos e programas gratuitos para persoas con cancro e familiares:



ATENCIÓN
PSICOLÓGICA

Asesoramento e apoio no malestar emocional causado pola enfermidade e os tratamentos, e para mellorar a comunicación coa familia, cos amigos e co equipo médico.



ATENCIÓN
SOCIAL

Información e orientación sobre prestacións e recursos sociais. Abordaxe das dificultades derivadas da enfermidade, préstamo de perucas, próteses e materiais ortoprotésicos.



LOGOPEDIA

Axuda nas dificultades para tragar, pronunciar, manter unha conversa con sentido e/ou entender o que che din, así como cando haxa perda ou deterioración da voz.



FISIOTERAPIA

Eercicio terapéutico para mellorar a dor, a mobilidade e fatiga, así como minimizar os efectos secundarios dos tratamentos oncolóxicos.



VOLUNTARIADO

Apoiámos aos pacientes e ás súas familias en hospitais, en domicilio, por teléfono ou chat. Tamén acompañamos a consultas médicas e tratamentos.



Chámanos ao teléfono gratuito

900 100 036

as 24 horas os 365 días.

Colaboran:



Axenda enRede 22-23

Actividades de apoio, lecer e formación para persoas con cancro, familiares e poboación xeral na provincia da Coruña.

Actividades
gratuitas



900 100 036

asociacioncontraelcancer.es



asociación
española
contra o cancro

Actividades para o teu benestar.

Se estás a pasar por un cancro, desde a **Asociación Española Contra o Cancro** estamos ao teu carón para acompañarte e axudarche. Por iso ofrecemos unha selección de actividades totalmente gratuitas que se poidan adaptar á túa situación, tanto se es **paciente** como **familiar**.

Ademais, dentro do noso labor en prevención en cancro e difusión de hábitos de vida saudables, moitas das nosas actividades están abertas tamén á **poboación xeral**.



Relaxación baseada en técnicas de loga.

Na Coruña, Ferrol e Santiago de Compostela.



Marcha Nórdica.

Na Coruña, Ferrol e Santiago de Compostela.



Tiro con arco.

Na Coruña.



Pilates.

Na Coruña e Ferrol.



Ximnasia.

Na Coruña, Ferrol e Santiago de Compostela.



Natación.

Na Coruña e Ferrol.



Actividade acuática sincronizada.

Na Coruña.



Hortos urbanos.

En Ferrol e Santiago de Compostela.



Fisioterapia de solo pelviano.

Na Coruña e Santiago de Compostela.



Eercicio Terapéutico Oncolóxico.

Na Coruña.



Roteiros saudables.

Na Coruña, Ferrol e Santiago de Compostela.



Paseos culturais.

Na Coruña.



Club de lectura.

En Santiago de Compostela e online.



Introdución á fotografía.

Na Coruña.



Deixar de fumar.

Na Coruña, Ferrol e Santiago de Compostela.

Visita as nosas redes sociais e a nosa web para descubrir as novas actividades que iremos incluíndo ao longo do ano.



@ContraelCancer.ACoruna

@ContraCancerAC



Información e solicitudes de inscrición nas nosas sedes en:

A Coruña

Rúa Real, 1. 1.
981 142 740
acoruna@contraelcancer.es

Ferrol

Rúa Tierra, 5
981 370 003
ferrol@contraelcancer.es

Santiago de Compostela

Avda. Barcelona, 29 baixo
981 576 479
santiago.compostela@contraelcancer.es