

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1.	Rutes Saludales Diferents ubicacions i horaris. inscripcions	2.	
							Club social. Olla de paraules, taller de poesia. Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19h. inscripcions		
							Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te. Online. De 19 a 20 h. inscripcions		
5.	Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. inscripcions	6.		7.	Club social. Club de lectura. Barcelona. Cada 15 dies de 18.30 a 19.30h. inscripcions	8.		9.	
12.	Prevenió del limfoedema Online. De 15.30 a 17 h. inscripcions	13.	Mites i creences sobre alimentació i càncer. Online. De 16 a 17.30 h. inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix. Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. inscripcions	14.	Parentalitat i càncer. Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions Pautes d'autocura de la pell. Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions Club social. Vine a ballar! Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30h. inscripcions	15.	Alimentació i activitat física durant i després del tractament Online. De 12.30 a 13.30 h. inscripcions El Nadal sense tu Online. De 17 a 18.30 h. inscripcions	16.	
19.		20.		21.	Club social. Club de lectura. Barcelona. Cada 15 dies de 18.30 a 19.30h. inscripcions	22.	Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te. Online. De 19 a 20 h. inscripcions	23.	
26.		27.		28.		29.	Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te. Online. De 19 a 20 h. inscripcions	30.	