

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1. Rutes Saludables 📍 Diferents ubicacions i horaris. 📅 inscripcions Posa't guapa, et sentiràs millor Online. D'11 a 12 h. 📅 inscripcions	2. Alimentació i activitat física durant el tractament 📍 Barcelona i online. De 12.30 a 14 h. 📅 inscripcions Club social. Aprèn a fer manualitats DIY 📍 Barcelona. De 17 a 18 h. 📅 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 19 a 20 h. 📅 inscripcions	3.
6. Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. 📅 inscripcions	7. Grup de Mindfulness Online. 8 sessions. De 12 a 13.30 h. 📅 inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer 📍 Barcelona i online. De 16 a 17.30 h. 📅 inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions	8. Club social. Club de lectura 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 18.30 a 19.30 h. 📅 inscripcions	9. Club social. Olla de paraules, taller de poesia 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. 📅 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 19 a 20 h. 📅 inscripcions	10.
13.	14.	15. Pautes d'autocura de la pell Online. De 12 a 13.30 h. 📅 inscripcions Club social. Vine a ballar! 📍 Barcelona. De 17.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions	16. Alimentació i activitat física després del tractament 📍 Barcelona i online. De 12.30 a 14 h. 📅 inscripcions Pors davant del càncer. Estic d'alta... i ara què? Online. De 16 a 17.30 h. 📅 inscripcions Club social. Aprèn a fer manualitats DIY 📍 Barcelona. De 17 a 18 h. 📅 inscripcions Què és el coixí del cor i com ens pot ajudar després d'una cirurgia 📍 Barcelona. De 18 a 19 h. 📅 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 19 a 20 h. 📅 inscripcions	17.
20. Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. 📅 inscripcions	21. Grup millorant el teu benestar emocional Online. 7 sessions. De 12 a 14 h. 📅 inscripcions Prevenció del limfoedema Online. De 15.30 a 17 h. 📅 inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions	22. Club social. Club de lectura 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 18.30 a 19.30 h. 📅 inscripcions	23. Club social. Olla de paraules, taller de poesia 📍 Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. 📅 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 19 a 20 h. 📅 inscripcions	24.
27. Grup d'estimulació cognitiva Online. 8 sessions. De 17 a 18 h. 📅 inscripcions	28. Alimentació per a totes les butxaques 📍 Barcelona i online. De 15.30 a 17 h. 📅 inscripcions			

Patrocinador de la Seu de Barcelona:



Amb el suport de:

