

CALENDARIO DE ACTIVIDADES VALÈNCIA CAPITAL

2^a QUINCENA enero 2023



16 lunes enero	17 martes enero	18 miércoles enero	19 jueves enero	20 viernes enero	21 sábado enero	22 domingo enero
9:30 Terapia grupal para dejar de fumar Presencial Cerrado	10:30 Pilates Presencial Sede Valencia Abierto	10:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede Valencia Cerrado	Taller de cuidados de la piel para pacientes Presencial Sede Valencia Abierto	10:00 Mucho x Vivir Presencial Sede Valencia Cerrado		
10:30 Ruta Saludable Parque Central Abierto	11:45 Pilates Presencial Sede Valencia Abierto	15:00 Mucho x Vivir Presencial Sede Valencia Cerrado	17:00 Ruta Saludable Alameda Abierto			
16:00 Aprendiendo a CuidarTE Online Cerrado	16:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede Valencia Cerrado	18:00 Visita Fundación Bancaja 'Salve Reina del Cielo la Terra' Presencial Abierto				
16:30 Taller de costura Presencial Abierto	17:00 Ruta Saludable Alameda Abierto					
		Visita Fundación Bancaja 'Salve Reina del Cielo la Terra' Presencial Abierto				
23 lunes enero	24 martes enero	25 miércoles enero	26 jueves enero	27 viernes enero	28 sábado enero	29 domingo enero
10:30 Ruta Saludable Parque Central Abierto	15:00 Mucho x Vivir Online Cerrado	10:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede Valencia Cerrado	10:30 Taller: Cómo hacer tu propio turbante Presencial Sede Valencia Abierto	10:00 Mucho x Vivir Presencial Sede Valencia Cerrado		
16:00 Aprendiendo a CuidarTE Online Cerrado	16:00 Terapia cognitiva basada en mindfulness Online Cerrado	15:00 Mucho x Vivir Presencial Sede Valencia Cerrado	17:00 Ruta Saludable Alameda Abierto	10:00 Viviendo mi duelo Online Cerrado		
16:30 Taller de Costura Presencial Sede Valencia Abierto	16:00 Curso General del Voluntariado Presencial Cerrado					
	16:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede Valencia Cerrado					
	17:00 Ruta Saludable Alameda Abierto					
30 lunes enero	31 martes enero					
10:30 Ruta Saludable Parque Central Abierto	15:00 Mucho x Vivir Online Cerrado					
16:00 Aprendiendo a CuidarTE Online Cerrado	16:00 Terapia cognitiva basada en mindfulness Online Cerrado					
16:30 Taller de Costura Presencial Sede Valencia Abierto	16:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede Valencia Cerrado					
	17:00 Ruta Saludable Alameda Abierto					