

## Información e inscripciones

900 100 036

[valencia@contraelcancer.es](mailto:valencia@contraelcancer.es)

 asociación española  
contra el cáncer  
en Valencia

16 lunes enero	17 martes enero	18 miércoles enero	19 jueves enero	20 viernes enero	21 sábado enero	22 domingo enero
9:30 Terapia grupal para dejar de fumar Presencial <b>Cerrado</b>	10:30 Pilates Presencial Sede València <b>Abierto</b>	10:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede València <b>Cerrado</b>	Taller de cuidados de la piel para pacientes Presencial Sede València <b>Abierto</b>	10:00 Mucho x Vivir Presencial Sede València <b>Cerrado</b>		
10:30 Ruta Saludable Parque Central <b>Abierto</b>	11:45 Pilates Presencial Sede València <b>Abierto</b>	15:00 Mucho x Vivir Presencial Sede València <b>Cerrado</b>	17:00 Ruta Saludable Alameda <b>Abierto</b>			
16:00 Aprendiendo a CuidarTE Online <b>Cerrado</b>	16:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede València <b>Cerrado</b>	18:00 Visita Fundación Bancaja "Salve Reina del Cel i la Terra" Presencial <b>Abierto</b>				
16:30 Taller de costura Presencial <b>Abierto</b>	17:00 Ruta Saludable Alameda <b>Abierto</b>					
	18:00 Visita Fundación Bancaja "Salve Reina del Cel i la Terra" Presencial <b>Abierto</b>					
23 lunes enero	24 martes enero	25 miércoles enero	26 jueves enero	27 viernes enero	28 sábado enero	29 domingo enero
10:30 Ruta Saludable Parque Central <b>Abierto</b>	15:00 Mucho x Vivir Online <b>Cerrado</b>	10:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede València <b>Cerrado</b>	10:30 Taller: Cómo hacer tu propio turbante Presencial Sede València <b>Abierto</b>	10:00 Mucho x Vivir Presencial Sede València <b>Cerrado</b>		
16:00 Aprendiendo a CuidarTE Online <b>Cerrado</b>	16:00 Terapia cognitiva basada en mindfulness Online <b>Cerrado</b>	15:00 Mucho x Vivir Presencial Sede València <b>Cerrado</b>	17:00 Ruta Saludable Alameda <b>Abierto</b>	10:00 Viviendo mi duelo Online <b>Cerrado</b>		
16:30 Taller de Costura Presencial Sede València <b>Abierto</b>	16:00 Curso General del Voluntariado Presencial <b>Cerrado</b>					
	16:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede València <b>Cerrado</b>					
	17:00 Ruta Saludable Alameda <b>Abierto</b>					
30 lunes enero	31 martes enero					
10:30 Ruta Saludable Parque Central <b>Abierto</b>	15:00 Mucho x Vivir Online <b>Cerrado</b>					
16:00 Aprendiendo a CuidarTE Online <b>Cerrado</b>	16:00 Terapia cognitiva basada en mindfulness Online <b>Cerrado</b>					
16:30 Taller de Costura Presencial Sede València <b>Abierto</b>	16:00 Viviendo mi duelo Presencial Sede València <b>Cerrado</b>					
	17:00 Ruta Saludable Alameda <b>Abierto</b>					