

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
3.		4.		5.		6.		7.	
Rutes Saludables Diferents ubicacions i horaris. Inscripcions Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. Inscripcions		Horts urbans Districte Les Corts. De 16 a 17 h. Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies de 17:30 a 18:30 h. Inscripcions		Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. Inscripcions					
10.		11.		12.		13.		13.	
				Pautes d'autocura de la pell Online. De 12 a 13:30 h. Inscripcions Com ens afecta el càncer a l'autoestima? Grup online. 8 sessions de 16 a 18:30 h. Inscripcions Club social. Vine a ballar! Barcelona. De 16 a 17 h. Inscripcions		Club social. Aprèn a fer manualitats DIY Barcelona. De 17 a 18 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 18 a 18.45 h. Inscripcions			
17.		18.		19.		20.		21.	
M'han diagnosticat càncer... I ara què? Online, de 12 a 13:30 h. Inscripcions Com gestionar la teva fatiga Online, de 15:30 a 17 h. Inscripcions Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. Inscripcions Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. Inscripcions		Grup de Mindfulness Online, 8 sessions de 12 a 13:30 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online. De 16 a 17:30 h. Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies de 17:30 a 18:30 h. Inscripcions		Cinefòrum Punt Comarcal del Maresme i Punt Comarcal del Vallès Oriental. De 16 a 17:30 h. PC Maresme PC Vallès Oriental		Grup de dol Online, 11 sessions de 12 a 13:30 h. Inscripcions Pors davant del càncer. Estic d'alta... i ara què? Online, de 16 a 17:30 h. Inscripcions Club social. Olla de paraules, taller de poesia Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 18 a 18.45 h. Inscripcions			
24.		25.		26.		27.		28.	
Què és la neuropatia perifèrica? Online, de 15:30 a 17 h. Inscripcions						Club social. Aprèn a fer manualitats DIY Barcelona. De 17 a 18 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 18 a 18.45 h. Inscripcions			