


DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1.		2.	<p>Rutes Saludables Diferents ubicacions i horaris. inscripcions</p> <p>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. inscripcions</p>	3.	<p>Grup de gestió del dolor en la malaltia oncològica Online, 10 sessions, de 12 a 13.30 h. inscripcions</p> <p>Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. inscripcions</p>	4.	<p>Grup aprenent a cuidar-me Online, 7 sessions, de 15.30 a 17 h. inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 18 a 18.45 h. inscripcions</p> <p>Club social. Olla de paraules, taller de poesia Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. inscripcions</p>	5.	
8.	<p>Prevenió del limfoedema Online, de 15.30 a 17 h. inscripcions</p> <p>Cinefòrum Punt Comarcal del Garraf - Alt Penedès. De 16 a 17.30 h. inscripcions</p> <p>Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. inscripcions</p>	9.	<p>Posa't guapa, et sentiràs millor Online, d'11 a 12 h. inscripcions</p> <p>Grup por a la recaiguda Online, 5 sessions, de 15.30 a 17 h. inscripcions</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. inscripcions</p>	10.	<p>Pautes d'autocura de la pell Online. De 12 a 13.30 h. inscripcions</p> <p>Grup millorant el teu benestar emocional Punt Comarcal del Maresme, 7 sessions, de 12 a 13.30 h. inscripcions</p>	11.	<p>Col·lecta anual a Barcelona Posarem taules arreu de la ciutat de Barcelona. L'import recaptat ens ajudarà a continuar donant suport a malalts i familiars, i continuar investigant.</p> <p> Si no trobes cap taula, pots fer el teu donatiu per Bizum al codi de donatiu 06097.</p>	12.	
15.		16.	<p>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. inscripcions</p>	17.	<p>Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. inscripcions</p> <p>Club social. Vine a ballar! Barcelona. De 16 a 17 h. inscripcions</p>	18.	<p>Alimentació i activitat física durant el tractament. Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Club social. Aprèn a fer manualitats DIY Barcelona. De 17 a 18 h. inscripcions</p> <p>Club social. Olla de paraules, taller de poesia Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 18 a 18.45 h. inscripcions</p>	19.	
22.	<p>Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies de 17 a 18 h. inscripcions</p>	23.		24.		25.	<p>Alimentació i activitat física després del tractament. Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions</p> <p>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online. De 18 a 18.45 h. inscripcions</p>	26.	
29.	<p>Fisioteràpia i sol pelvià durant i després dels tractaments. Online, de 15.30 a 17 h. inscripcions</p>	30.	<p>Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies de 17.30 a 18.30 h. inscripcions</p>	31.	<p>Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies de 18 a 19 h. inscripcions</p> <p>Endolla't a la vida i deixa el tabac Online. De 13 a 14 h. inscripcions</p>				

Patrocinador de la Seu de Barcelona:



Amb el suport de:

