

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1.	2.		
							Rutes Saludables Diferents ubicacions i horaris. Inscripcions		
							Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions		
							Club social. Olla de paraules, taller de poesia Barcelona. Cada 15 dies, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions		
5.		6.	El teu banc i tu Barcelona, d'11 a 13 h. Inscripcions Club social. Junts fem ganxet! Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	7.	Taller higiene del son Online, dues sessions de 12 a 13 h. Inscripcions Grup de sexualitat Online, 8 sessions, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Taller d'autoestima i de col·locació de mocadors PC Granollers, de 16 a 17.30 h. Inscripcions	8.	Alimentació i activitat física durant i després del tractament. Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Aprèn a fer manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions	9.	Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies, de 17 a 18 h. Inscripcions
12.	M'han diagnosticat càncer... i ara què? Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Pors davant del càncer. Estic d'alta... i ara què? Online, de 16 a 17 h. Inscripcions Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies, de 17 a 18 h. Inscripcions	13.	Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions	14.	Pautes d'autocura de la pell Online, de 12 a 14 h. Inscripcions	15.	Club social. Olla de paraules, taller de poesia Barcelona. Cada 15 dies, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions	16.	
19.	Gestiona la teva economia Barcelona, d'11 a 13 h. Inscripcions	20.	Club social. Junts fem ganxet! Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	21.	Club social. Vine a ballar! Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	22.	Club social. Aprèn a fer manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions	23.	
26.	Club social. Aprèn punt de creu i fes les teves creacions Barcelona. Cada 15 dies, de 17 a 18 h. Inscripcions	27.	Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona. Cada 15 dies, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	28.		29.	Club social. Olla de paraules, taller de poesia Barcelona. Cada 15 dies, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions	30.	Club social. Club de lectura Barcelona. Cada 15 dies, de 17 a 18 h. Inscripcions

Patrocinador de la Seu de Barcelona:



Amb el suport de:

