

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.

Des.23

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
4.	Rutes Saludables 📍 Diferents ubicacions i horaris. 📄 inscripcions	5.	Migració: tràmits, gestions i recursos 📍 Barcelona. D'11 a 12.30 h. 📄 inscripcions	6.		7.		8.	
11.		12.	El Nadal sense tu Online, de 12 a 13.30 h. 📄 inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. 📄 inscripcions	13.	Pautes d'autocura de la pell Online, de 12 a 14 h. 📄 inscripcions Parentalitat i càncer Online, de 12 a 13.30 h. 📄 inscripcions	14.	Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments oncològics Online, de 12.30 a 14 h. 📄 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. 📄 inscripcions	15.	Club social. Club de lectura 📍 Barcelona, de 17a 18 h. 📄 inscripcions
18.		19.	Posa't guapa, et sentiras millor Online, d'11 a 12 h. 📄 inscripcions	20.		21.	Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. 📄 inscripcions	22.	
25.		26.		27.		28.	Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. 📄 inscripcions	29.	

Amb el suport de:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

