

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.

Gen.24

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1.		2.	Rutes Saludables 📍 Diferents ubicacions i horaris. inscripcions	3.		4.		5.	
8.		9.	Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix 📍 Barcelona, de 17,30 a 18,30 h. inscripcions	10.	Comunicació pacient - cuidador Online, de 12 a 13,30 h. inscripcions	11.	Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18,45 h. inscripcions	12.	Club social. Club de lectura 📍 Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions
15.	Pautes d'autocura de la pell Online, de 12 a 14 h. inscripcions	16.	Tips de bellesa durant el tractament oncològic 📍 PC Garraf - Alt Penedès, de 16,30 a 18 h. inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17,30 h. inscripcions	17.		18.	Trobada amb voluntariat testimonial per a familiars i cuidadors 📍 Barcelona, de 17,30 a 18,30 h. inscripcions Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments oncològics Online, de 12,30 a 14 h. inscripcions Bagul de lletres, club d'escriptura 📍 Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18,45 h. inscripcions	19.	
22.	Prevenió del limfoedema Online, de 15,30 a 17 h. inscripcions	23.	Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix 📍 Barcelona, de 17,30 a 18,30 h. inscripcions	24.	Autocura i gestió emocional del cuidador Online, de 12 a 13,30h. inscripcions	25.	Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18,45 h. inscripcions	26.	Club social. Club de lectura 📍 Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions
29.		30.	Prevenió de caigudes Online, de 15,30 a 17 h. inscripcions	31.	Alimentació per a totes les butxaques Online, de 12,30 a 14 h. inscripcions				

Amb el suport de:



Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

