

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.

Feb.25

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
3.	Horts urbans Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions	4.	Club social. Coixins del cor PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h Inscripcions	5.	Incapacitat permanent Online, d'11.30 a 12.30 h. Inscripcions	6.	Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	7.	
10.	Grup de chemobrain. Estimulació cognitiva Online, 8 sessions, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social: taller de nines de llana merino PC Maresme, de 16.30 a 18 h. Inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	11.	Soledat no desitjada, aïllament i càncer Online, d'11.30 a 13 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Temps lliure i càncer Barcelona, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	12.	Mites i creences sobre alimentació i càncer Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Com acompanyar un menor en dol Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions	13.	Grup de dol Online, 11 sessions de 16 a 17.30 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Casal Municipal Persones Grans Vilapicina, de 17 a 18.30 h. Inscripcions Club social. Espai d'escriptura Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	14.	Club social. Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions
17.	Pautes autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Neuropatia perifèrica. Com gestionar el formigueig de mans i/o peus? Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Planificació de l'herència Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions	18.	Grup millorant el benestar emocional Online, 6 sessions, de 12 a 13 h. Inscripcions Incapacitat permanent i mútues col·laboradores Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	19.	Soledat no desitjada, aïllament i càncer Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions	20.	Pautes autocura de la pell per a homes Online, de 16 a 17 h. Inscripcions Alimentació per mantenir els ossos forts Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. Inscripcions Club social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	21.	
24.	Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	25.	Incorporació a la feina Online, de 10.30 a 12 h. Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	26.	Possa't guapa, et sentiràs millor Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Alimentació després del tractament Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Menopàusa i càncer. Estratègies nutricionals i d'activitat física pel teu dia a dia Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions	27.	Vols fer voluntariat contra el càncer? Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions Comunicació i cures Online, d'11 a 12.30 h Inscripcions Club social. Espai d'escriptura Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	28.	Club social. Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions Incapacitats laborals, incapacitat temporal i SEPE Centre Cívic Navas, de 10 a 11.30 h. Inscripcions

Amb el suport de:



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

