

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.

Mar.25

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3. Horts urbans Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions	4. Club social. Manualitats PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h Inscripcions Grup he acabat els tractaments i, ara què? Online, 8 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions	5. Grup de dol. Barcelona, 11 sessions, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions	6. Grup de familiars de pacients en tractament actiu Online, d'11.30 a 13 h. Inscripcions Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	7.
10. Grup sexualitat i càncer Online, 8 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	11. Club social. Manualitats PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	12. Alimentació per mantenir els ossos forts Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Grup d'autoestima Online, 3 sessions de 12 a 13.30 h. Inscripcions Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Ansietat i relaxació Online, 3 sessions de 13 a 14.30 h. Inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions Què és un assaig clínic i quina logística tenen Barcelona, de 17.30 a 19 h. Inscripcions	13. Aprenem a fer un Curriculum Vitae Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. Inscripcions Club social. Espai d'escriptura Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	14. Club social. Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions
17. Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	18. Club social. Manualitats PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h Inscripcions Gestiona la teva economia Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Discapacitat, incapacitat i dependència Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	19. Discapacitat, incapacitat i dependència Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Entrena la teva respiració per millorar el teu benestar Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions	20. Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	21.
24. Com gestionar la teva fatiga Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	25. Club social. Manualitats PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h Inscripcions Mites i Creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	26. Alimentació per a totes les butxaques Centre Cívic Navas, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Com millorar la nostra salut òsea i/o el dolor a les articulacions Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions	27. L'oblit oncològic Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Alimentació durant i després d'un càncer de còlon Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 17 a 18.30 h. Inscripcions Club social. Espai d'escriptura Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	28. Club social. Club de lectura Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions
31. Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Vols fer voluntariat contra el càncer? Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions				

Amb el suport de:



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

