

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1. Horts urbans Diferents ubicacions i horaris 🕒 inscripcions Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris 🕒 inscripcions Club social: coixins del cor PC Maresme, de 10 a 12 h. 🕒 inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. 🕒 inscripcions	2. Grup de familiars de pacients en tractament actiu Online, 6 sessions, de 12 a 13.30 h. 🕒 inscripcions Gestió de l'ansietat Espai Domum. Hospital Vall d'Hebron, de 16.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	3. Club Social de manualitats PC Maresme, de 10 a 12 h. 🕒 inscripcions M'han donat d'alta i ara què? Online, de 12 a 13.30 h. 🕒 inscripcions Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. 🕒 inscripcions	4.
7. Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. 🕒 inscripcions	8. Tinc càncer. Com puc deixar de fumar? Online, de 12 a 13.30 h 🕒 inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	9. Tècniques de relaxació Casal de persones grans Joan Maragall, de 10 a 11.30 h. 🕒 inscripcions Club social. Lectura i escriptura creativa Barcelona, de 16.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions M'han diagnosticat càncer i ara què? Centre civí i comunitari Barcelona - Verdum, de 17 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	10. Club Social de manualitats PC Maresme, de 10 a 12 h. 🕒 inscripcions Tinc dret a demanar una discapacitat, incapacitat o una dependència? Casal de Gent Gran Parc Sandaru, de 10 a 11.30 h. 🕒 inscripcions Online, d'11 a 12.30 h. 🕒 inscripcions Alimentació i activitat física durant i després del tractament Online, de 12.30 a 14 h. 🕒 inscripcions Club social. Espai d'escriptura Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	11. Conviure amb el càncer a la família Casal de la Gen Gran Vilapicina i Torre Llobeta, de 10 a 11.30 h. 🕒 inscripcions
14. Quan has perdut la teva parella Online, de 12 a 13.30 h. 🕒 inscripcions Prevenció del limfedema Online, de 15.30 a 17 h. 🕒 inscripcions Planificació de l'economia domèstica Online, de 16 a 17.30 h. 🕒 inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	15. Mites i Creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. 🕒 inscripcions	16.	17. Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. 🕒 inscripcions Club Social de manualitats PC Maresme, de 10 a 12 h. 🕒 inscripcions Aprèn a planificar la teva alimentació durant el tractament Domum Hospital Clínic, de 15.30 a 17 h. 🕒 inscripcions	18.
21.	22. Taller d'incorporació a la feina Online, d'11 a 12.30 h. 🕒 inscripcions Grup de gestió del dolor 8 sessions, online, de 12 a 14 h 🕒 inscripcions Club social. Expressió artística. Expressa't amb el dibuix Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	23. Club social. Lectura i escriptura creativa PC Maresme, de 16 a 17.30 h. 🕒 inscripcions Autoestima Domum Hospital Clínic, de 17 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	24. Club Social de manualitats PC Maresme, de 10 a 12 h. 🕒 inscripcions Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. 🕒 inscripcions Club social. Espai d'escriptura Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	25. Club social. Club de lectura Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. 🕒 inscripcions
28. Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. 🕒 inscripcions Vols fer voluntariat contra el càncer? Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. 🕒 inscripcions	29. Estratègies per famílies que conviuen amb el càncer. Facilitar el dia a dia Online. D'11.30 a 13 h. 🕒 inscripcions	30. Alimentació per a totes les butxaques Online. De 12.30 a 14 h. 🕒 inscripcions M'han diagnosticat càncer i ara què? Espai Domum Hospital de Mataró, de 16 a 17.30 h. 🕒 inscripcions Casal Cívic i Comunitari Barcelona-Sant Andreu, de 17 a 18.30 h. 🕒 inscripcions Rares i invisibles. Els assajos clínics acadèmics en tumors poc freqüents Barcelona, de 17.30 a 19 h. 🕒 inscripcions		