



asociación española
contra el cáncer
en Santa Cruz de Tenerife

Número 24



A warm, intimate photograph of a man with a beard and wavy hair, wearing a brown knit cardigan, sitting on a rug and playing with a young child. The child, with light-colored curly hair and wearing a white sweater, is focused on playing with colorful blocks. The scene is bathed in soft, golden light from a large window in the background, which shows a blurred view of trees and foliage. The overall mood is peaceful and nurturing.

Tu tranquilidad y la de
tu familia, siempre en
buenas manos con
Mutua Tinerfeña



Mutua Tinerfeña
SEGUROS

El compromiso de la Asociación Española Contra el Cáncer: una labor sostenida por socios, voluntarios y profesionales. La lucha contra el cáncer requiere un compromiso constante, una red de apoyo que acompañe a pacientes y familias en los momentos más difíciles, y una visión clara de que solo juntos podemos marcar la diferencia. En la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), este compromiso descansa sobre tres pilares fundamentales: los socios, los voluntarios y los profesionales, quienes, con su dedicación y esfuerzo, hacen posible que la organización cumpla con su misión de mejorar la calidad de vida de quienes enfrentan esta enfermedad.

En primer lugar, están los socios, cuyo papel es esencial para la sostenibilidad económica de la organización. Su generosidad no solo permite financiar proyectos de investigación, programas de atención integral y actividades de concienciación, sino que también refleja la confianza de la sociedad en la AECC como un referente en la lucha contra el cáncer. Gracias a ellos, la asociación puede llegar más lejos y atender mejor a quienes lo necesitan. El segundo pilar son los voluntarios, cuyo papel trasciende la simple colaboración. Los voluntarios de la AECC están presentes en todos los ámbitos de acción de la organización: desde formar parte del propio gobierno de la asociación, hasta participar en la búsqueda de recursos, la sensibilización social y la exigencia de mejoras ante nuestras instituciones y gobernantes. Además, su labor en hospitales, donde cumplen 25 años recorriendo salas de espera y habitaciones con el carrito de aecc. Los voluntarios representan la muestra tangible de la cercanía y el apoyo que la AECC quiere ofrecer a cada persona afectada por el cáncer. Están ahí donde se les necesita, acompañando, escuchando y brindando esperanza. Todos los voluntarios son importantes, todos tienen una misión encomendada y todos son necesarios. Este año la portada de nuestra revista está dedicada a las personas voluntarias de la aecc. Una portada con mariposas que representan amor por los demás.

Por último, pero no menos importante, están los profesionales de la AECC. Su especialización y vocación es esencial para ofrecer una atención integral que abarca todas las dimensiones de la enfermedad. Psicólogos especializados en oncología, fisioterapeutas, trabajadores sociales, nutricionistas, logopedas y personal administrativo trabajan día a día para garantizar que los pacientes y sus familias reciban el apoyo que merecen. Este equipo multidisciplinar no solo atiende las necesidades físicas y emocionales de los pacientes, sino que también les guía en un proceso que puede ser complejo y agotador. El compromiso de la AECC es claro, y lo compartimos con instituciones públicas, con colegios profesionales y con empresas que nos ayudan día a día a estar al lado de las familias, acompañarlas en su lucha y ofrecerles herramientas para enfrentar el cáncer con dignidad y esperanza en cada rincón de cada isla.. Esta labor no sería posible sin la combinación de estos tres pilares. Los socios aportan los recursos, los voluntarios la fuerza y cercanía, y los profesionales la especialización y el conocimiento. Juntos, conforman una red que da respuesta a las necesidades de quienes enfrentan el cáncer y que refuerza el mensaje de que nadie está solo en esta lucha.

Nuestro trabajo constante en los más de treinta años de vida de la Asociación en Canarias, nos ha convertido en los referentes en la lucha contra el cancer, una responsabilidad más que asumimos para liderar una lucha constante para alcanzar las mejoras de las condiciones de vida de los enfermos y velar para que en Canarias se disponga de la mejor atención y el mejor cuidado a todas aquellas personas que padezcan la enfermedad. La AECC no solo combate la enfermedad; también construye un futuro mejor para quienes la padecen y sus familias. Es un esfuerzo colectivo que demuestra que, en la lucha contra el cáncer, cada gesto, cada aporte y cada profesional cuenta. Solo trabajando juntos podremos seguir avanzando hacia un mundo donde el cáncer no tenga la última palabra.



Esta viñeta de Padylla para el periódico El Día/La Opinión de Tenerife, nos permite enviar un abrazo fraternal, desde la distancia, a los afectados por la DANA en diferentes lugares de Valencia y, en especial a nuestros compañeros de la Asociación Española Contra el Cáncer, a los voluntarios, a pacientes de las áreas oncológicas y a sus familiares.

Autor de la portada:

Jaime Rojo, un gran fotógrafo que convierte sus instantáneas de la mariposa monarca en obras de arte.
"Hemos querido tomarla como representación del esfuerzo y la unión del voluntariado"



NUESTRA NUEVA SEDE EN SANTA CRUZ DE TENERIFE

C/ Afilarmónica Ni Fú Ni Fá, 26
38003 Santa Cruz de Tenerife



INAUGURACIÓN DE NUESTRA NUEVA SEDE EN SAN CRISTOBAL DE LA LAGUNA

Centro de Entidades de Discapacidad Anchieta
c/ Henry Dunant, s/n
38203 La Laguna



Un grupo de voluntarias de la sede lagunera
compartiendo una jornada de manualidades

Direcciones de nuestras sedes:

ISLA DE TENERIFE

Av. Emilio Luque Moreno, 13 - 38300 La Orotava
Rambla. de los Pescadores, 8 - 38508 Puertito de Güímar
Centro de Entidades de Discapacidad Anchieta,
C/ Henry Dunant, s/n, - 38203 La Laguna
C/ Tinerfe el Grande, 32 - 38670 Adeje
C/ Afilarmónica Ni Fú Ni Fá, 26 - 38003 Santa Cruz de Tenerife

ISLA DE LA PALMA

Almirante Díaz Pimienta, 10 - 38760 Los Llanos de
Aridane
Av. El Puente, 27 - 38700 Santa Cruz de La Palma

ISLA DE LA GOMERA

Mercado Municipal - 38800 San Sebastián

ISLA DE EL HIERRO

República Venezuela, 1 - 38900 Valverde

Y RECUERDA: **900100036** A TU SERVICIO,
TODOS LOS DÍAS Y A TODAS HORAS



La importancia de la investigación científica en la lucha contra el cáncer.

Ana M^a Crespo de Las Casas,
presidenta de la Real Academia de las Ciencias



Como investigadora con años de experiencia, he sido testigo del impacto transformador que la investigación científica tiene en la lucha contra esta enfermedad. El cáncer, con su complejidad y diversidad, representa uno de los mayores desafíos para la salud pública. Sin embargo, es a través de la investigación que hemos logrado avances significativos en su comprensión y tratamiento. La investigación nos permite desentrañar los mecanismos biológicos que subyacen al cáncer. Gracias a estudios genéticos y moleculares, hemos identificado mutaciones específicas y otras características que provocan el crecimiento tumoral.

Este conocimiento es fundamental para desarrollar terapias dirigidas y tratamientos personalizados que mejoren la eficacia y reduzcan los efectos secundarios. Además, la investigación es clave en la prevención y detección temprana del cáncer. Programas de cribado y estudios epidemiológicos han demostrado que la identificación de factores de riesgo y la promoción de hábitos saludables pueden reducir la incidencia de ciertos tipos de cáncer. La educación basada en evidencia es esencial para empoderar a la población en la adopción de medidas preventivas. La colaboración entre investigadores, clínicos y organizaciones es vital para acelerar el progreso. Compartir datos y recursos a nivel global nos permite avanzar más rápidamente en la búsqueda de soluciones. Asimismo, los avances en el conocimiento y el desarrollo de nuevas tecnologías terapéuticas ha de permitir el abaratamiento de costes y el acceso universal de la población a los tratamientos. La investigación científica es el pilar sobre el cual se construyen las estrategias para combatir el cáncer. Cada descubrimiento logrado con el trabajo y tesón de los investigadores nos acerca un paso más a la esperanza de un futuro sin esta enfermedad.

Fundación Científica / Inversión investigación 2024

Investigación AECC en cifras

Nuevas adjudicaciones 2024

257

Nuevas ayudas

32M

Nuevas adjudicaciones

15

Nuevas ayudas internacionales

2M

Nuevas adjudicaciones internacionales

Ayudas vivas en 2024

750

Ayudas en desarrollo

143M

Total ayudas en desarrollo

2300

Investigadores

146

Centros de investigación

38

Provincias

79

Ayudas internacionales en desarrollo

24M

Total ayudas internacionales en desarrollo





III Cena Solidaria en el Real Casino de Tenerife



Una noche llena de solidaridad y esperanza, donde se recaudaron fondos cruciales para la investigación contra el cáncer, una de las principales prioridades de la Asociación en el marco del mes de la investigación. Se aprovechó la ocasión para hacer entrega de un merecido reconocimiento por su implicación a todos los niveles con la asociación a: Foro de Amigos del Sur de Tenerife (FAST), recogido por D. José Fernando Cabrera, presidente. Mutua Tinerfeña, recogido por D. Juan Antonio López de Vergara, presidente. Mando de Canarias del Ejército de Tierra, recogido por el Jefe del Estado Mayor del Mando de Canarias del Ejército de Tierra, el Excelentísimo Señor Ramón Armada. Y un especial reconocimiento a asistentes y a los siguientes colaboradores por su generosidad y apoyo incondicional.

Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife

Cabildo de Tenerife

Caixabank

Tranvía de Tenerife

Grupo Canaauto

Mutua Tinerfeña

Fast – Foro Amigos Sur de Tenerife

COFARTE – Cooperativa Farmacéutica de Tenerife

Cámara de Comercio de Santa Cruz de Tenerife

Farmaceuticossctenerife

Fundación Canaria CD Tenerife

PIDA

Puertos de Tenerife

Grupo Fedola

Iberostar Heritage Grand Mencey





Colonias de Verano y Workcamp

GRATUITO PARA NIÑOS
QUE PADEZCAN O HAYAN
PADECIDO CÁNCER



El proyecto de colonias/workcamp cumplió un año más el objetivo de que niños y jóvenes afectados por una enfermedad oncológica gozaran una semana de ocio y tiempo libre educativo en la Val de Aran (Lleida). En esta ocasión 87 participantes (hubo 13 bajas durante el proceso de inscripción por diferentes motivos, muchos por motivos de salud) llegaron finalmente al albergue de Salardu donde están ubicadas las Colonias y al refugio de montaña de Conangles donde están los jóvenes del workcamp. Procedentes de 17 provincias diferentes españolas en 2024, fueron recibidos y acompañados durante toda la semana por un equipo de monitores/as, un equipo psico-sanitario y de voluntarios/as. El trabajo de preparación del equipo de tiempo libre (monitores/as) hay que destacar que había empezado nueve meses antes para tenerlo todo a punto logrando así, dentro de un entorno natural y privilegiado, una agenda con diferentes actividades y juegos al aire libre para compartir experiencias y amistades, relacionarse con otros semejantes, y sobre todo pasar unos días divertidos de vacaciones, siempre bajo el control médico adecuado. Vale la pena decir que la valoración media de los participantes (media de las puntuaciones recogidas al terminar la semana) sobre colonias/workcamp fue de un 9,3 y seguramente esto es una prueba del éxito de la experiencia y nos da mucha satisfacción y motivación para querer seguir con el proyecto en el futuro. Desde la Junta provincial de Lleida de la asociación solo nos queda agradecer la confianza de las familias y la complicidad de otras Juntas (como la de Tenerife) que hacen posible esta semana mágica para todos/as los que de alguna manera hemos tenido el privilegio de poderla vivir. Chicos/as, os esperamos el próximo año!

Jordi Arjó Francés
Psicòleg. Coordinador Programa Proximitat Pirineu
Associació contra el càncer de Lleida



III CONGRESO CANARIO DE PERSONAS CON CÁNCER Y SUS FAMILIARES

“Vivir con Cáncer”

Una jornada celebrada en Fuerteventura y que agrupó a pacientes, voluntarios, técnicos de todos los servicios que presta la Asociación llegados de diferentes puntos del país, en torno a mesas redondas, talleres y ponencias.



Guardo
las
lágrimas
cuando
quiero
hablar



Aprender
a
amar auto-
cuidándonos



La
familia
tiene que
ser un
equipo



El
cáncer
no es una
palabra, es
una
realidad



Hay
que
combinar
fuerza
con
resistencia



Formemos
grupos donde
se fomenten
los
valores

Creamos
espacios
para poder
llegar



Intenta
que tu vida
no cambie
mucho



Formemos
grupos donde
se fomenten
los
valores



Las
personas
unidas, son
más
fuertes



Tengamos
espacio y
oportunidad
para no
sentirnos
solos



Las expresiones de sentimientos que figuran entre fotos corresponden a frases dichas por algunos asistentes al acto.



INES GRILLO Y JAVIER BARCOS,

DOS VOLUNTARIOS DE NUESTRA JUNTA PROVINCIAL

Inés Grillo y Javier Barcos son los referentes de la aecc en el sur (para entendernos, del túnel de Güímar hacia abajo) y en el norte de la isla de Tenerife. Además, son miembros de la Junta Provincial ejerciendo una importante labor de voluntariado de órganos de gobierno, formando parte del equipo responsable de la dirección y coordinación de los recursos de la asociación en nuestra provincia. Inés es empresaria y, además de colaborar con la asociación, forma parte de la junta directiva del Foro de Amigos del Sur de Tenerife (FAST) y del Círculo de Empresarios y Profesionales del Sur de Tenerife (CEST). La implicación de Inés con la asociación nació de una experiencia personal vivida con la enfermedad de su padre y, en primera persona, sintió el impacto que el cáncer ocasiona en pacientes y familiares. El caso de Javier es también muy directo y personal. Javier se define como “ex paciente”, aunque matiza que somos pacientes siempre, y “ex usuario” de la asociación. Esta experiencia supuso que no partían de cero en el conocimiento de la problemática sanitaria y social de la enfermedad cuando se les ofreció la posibilidad de colaborar con la asociación y no dudaron en implicarse activamente.

El atractivo de la asociación para ambos está reflejado en su misión, en el equipo (voluntarios y profesionales), la actitud de permanente mejora en la atención a las necesidades de los pacientes y en la humanidad que guía todas nuestras actuaciones. Inés destaca que cuando habla de la asociación percibe un sentimiento especial en sus interlocutores: siempre hay alguien que conoce a alguien o que es familiar de alguien que ha pasado por la enfermedad y que, en esos momentos, la asociación ha estado con ellos. En este sentido, Javier destaca el progreso en la prestación de servicios de la asociación para cubrir un espacio más amplio de necesidades. No obstante, ambos señalan que es necesario seguir mejorando, que existe espacio para llegar a más personas y cubrir nuevas necesidades, siempre manteniendo los valores de constancia, gratuidad y cercanía.

El espacio geográfico en el que desarrollan su voluntariado Inés y Javier es relativamente similar. El norte de Tenerife presenta una dispersión geográfica que impiden desarrollar sinergias en la prestación de los servicios y que requieren mucha implantación para abarcar diferentes municipios. Es necesario disponer de un mayor número de referentes locales para que la información sobre los servicios que la asociación presta y la capacidad de organizar actividades sea más eficaz. El sur de Tenerife también presenta un panorama de dispersión similar, aunque existe un gran núcleo urbano

en torno a Adeje y Arona. Sin embargo, algo que destacan es la colaboración de los diferentes Ayuntamientos con la asociación facilitando recursos complementarios para llegar a los destinatarios de nuestros servicios. Existe una sensibilidad creciente ante el impacto de la enfermedad en la población y tenemos siempre las puertas abiertas para alcanzar acuerdos de colaboración. Inés quiere dejar constancia de la estrecha colaboración con los Ayuntamientos de Adeje, Arona, San Miguel, Santiago del Teide y Guía de Isora que cuando les llamamos nos atienden. Igualmente, Javier reconoce la misma actitud en los Ayuntamientos del norte de la Isla: La Orotava, Los Realejos, Puerto de La Cruz, La Victoria, La Matanza y Tacoronte. En particular, la implicación de Francisco Linares, alcalde de La Orotava, con la asociación ha sido fundamental para poder abrir recientemente un centro de atención en este municipio.

También coinciden en valorar la aportación de los voluntarios de la asociación. Asumen como un reto incrementar el voluntariado de la asociación en sus respectivas zonas. Para llegar a más personas hacen falta más voluntarios: en las acciones en las playas, en las ferias de la ciencia, en la recaudación de fondos para la investigación, para acompañar e informar a pacientes y familiares, y un largo etcétera de actividades. Además, voluntarios que se comprometan como referentes en los distintos municipios para mantener viva la colaboración de los ayuntamientos y la visibilidad de la asociación. En definitiva, voluntarios que sientan la satisfacción de que se está haciendo algo por los demás.

También Inés y Javier quieren destacar la importancia de la colaboración con la asociación de los empresarios de las dos comarcas. Inés cita la reciente “Verbena Solidaria” organizada por la FAST. Dicho acto fue un éxito de participación y permitió otorgar una ayuda importante para dos asociaciones comprometidas en ayudar a las personas con cáncer: AMATE y AECC. Aporta una reflexión desde la emoción vivida en dicho acto: para ser eficaces es necesario unir los esfuerzos de todos. Javier matiza que la eficacia se mide en la satisfacción individual de cada persona que nos necesita y recibe nuestro apoyo. No sólo importa el número de personas a las que se llega sino como se llega a cada una de ellas. En este sentido, recuerda el caso de una señora que para poder recibir el tratamiento debía utilizar el transporte de la asociación pero que, para poder llegar hasta la parada del transporte, necesitaba una hora de transporte adicional desde su domicilio. A la tercera sesión, dijo que no volvía a someterse al tratamiento. Ante esta situación, José (profesional de la asociación que se ocupa del transporte) se encargó de recogerla en su domicilio y la llevo todos los días. Esa es la eficacia con mayúsculas que debe mostrar cada actividad de la asociación.



CON LA COLABORACIÓN DE LAS EMPRESAS, PODEMOS LLEGAR A MÁS

Ya he cumplido un primer año como Técnico de Sostenibilidad Económica en la Junta de la Asociación Española Contra el Cáncer en Santa Cruz de Tenerife y, aunque el nombre de mi puesto es ciertamente descriptivo, todavía muchos me preguntan por mis funciones en esta Asociación, que fundamentalmente contempla las de obtención de recursos económicos de diferentes fuentes para tratar de hacer sostenibles todos los servicios que, gratuitamente, prestamos desde la Asociación Española Contra el Cáncer a pacientes con cáncer y familiares. Y básicamente se puede resumir en el acercamiento a las empresas y plantear alternativas de colaboración, coordinar los eventos de recaudación, así como participar en todas las acciones con fines solidarios que realizamos.

Pero si algo destaca en mi día es ese contacto permanente con las empresas canarias que siempre me dan la bienvenida y ayudan en todo lo posible para que podamos seguir adelante mejorando la calidad de vida de los pacientes con cáncer y sus familiares. Una de mis primeras colaboraciones y que me hizo mucha ilusión, fue la de Última Informática para dotar de unidades de realidad virtual para la unidad pediátrica del Hospital de la Candelaria, que permiten tener una distracción a los más pequeños en una situación, que todos querríamos que nunca hubieran tenido que vivir. Demostrando así, que la colaboración empresarial es fundamental para paliar los efectos del principal problema sociosanitario de este y otros tantos países.

Haría interminable este espacio si tuviera que mencionar a todas las empresas y emprendedores que nos brindan su apoyo, pero sirva este pequeño reducto de palabras para enviarle nuestro más sincero agradecimiento, porque esa colaboración nos permite mejorar nuestros servicios. Participar en la organización y realización de los eventos que implican recaudación es la parte importante de mi trabajo, pero tengo la opción de estar codo con codo con el alma de la asociación: los voluntarios. Eventos deportivos, meriendas o conciertos solidarios, etc., son solo algunas de las situaciones en las que he podido compartir con muchos de ellos, viviendo su implicación mientras nos ayudan a seguir cumpliendo nuestra misión y objetivos. Su energía, vitalidad y optimismo frente a todo solo me enriquece y sus experiencias vitales las absorbo como una esponja, porque son lecciones de vida.

Solo puedo concluir estas palabras agradeciendo a la oportunidad que se me ha dado en esta vida de poder ayudar con mi trabajo a los que lo necesitan y dar sentido a que, cada día, me levante de la cama con el deseo de aportar mi granito de arena a los que pasan por un proceso oncológico.

Texto: LUIS HERRERA

SEXUALIDAD Y CÁNCER

La Asociación Española Contra el Cáncer ha sido pionera en proporcionar recursos de apoyo a las diferentes necesidades que aparecen tras el diagnóstico de la enfermedad y durante su tratamiento. Quienes trabajamos con el malestar emocional del paciente somos plenamente conscientes de la enorme cantidad de cambios que debe introducir en su día a día, de cómo sus roles se modifican, cómo sus diferentes vertientes personales deben evolucionar y adaptarse en esta situación cambiante. No se trata sólo de enfrentar el tratamiento sino también de manejar el impacto que tiene en su autoconcepto, en su vida laboral, familiar y social y por supuesto, en su sexualidad.

Cada vez hay una mayor atención por parte de los profesionales sanitarios hacia las secuelas físicas que los tratamientos dejan y que impiden el desarrollo de una vida sexual plena y también un mayor interés por la afectación que el proceso ha generado en el aspecto emocional y relacional. Es necesario seguir aumentando el conocimiento de estas repercusiones del tratamiento y la formación de los equipos médicos en los recursos terapéuticos disponibles en otras disciplinas y en la comunicación para abordar esta temática. Porque a pesar de la importancia que tiene en el bienestar y la calidad de vida, la sexualidad sigue siendo un tema tabú para muchas personas con cáncer que dudan en plantear estas cuestiones a su profesional de referencia por su temor a ser rechazados, criticados o por incomodidad.

En muchas ocasiones, los tratamientos oncológicos pueden afectar a la sexualidad. La cirugía y la radioterapia, dependiendo de la localización, pueden afectar directamente en los órganos sexuales. La quimioterapia y sus efectos secundarios pueden disminuir el deseo sexual. Cuando nos encontramos físicamente mal o hay fatiga, es normal que disminuya o desaparezca el deseo.

La hormonoterapia afecta de forma sistémica al funcionamiento sexual general y puede ocasionar también cambios que dificulten las relaciones. En general, los cambios físicos derivados de los tratamientos pueden generar que la persona sienta miedo o inseguridad al exponer su cuerpo ahora distinto, ante otra persona. Por todas estas repercusiones es importante que el abordaje de la sexualidad en el paciente con cáncer sea un elemento más en la intervención terapéutica.

Servicio gratuito de apoyo psicológico



Las disfunciones sexuales no tratadas afectan a la calidad de vida del paciente, su abordaje constituye un elemento esencial en la atención del paciente oncológico. Nuestro equipo de psicología trabaja el malestar relacionado con los cambios en esta esfera abordando mitos falsos sobre la sexualidad, trabajando las creencias y sus pensamientos anticipatorios, proporcionando técnicas específicas de afrontamiento a la nueva sexualidad, promoviendo exposiciones progresivas, autoexploraciones, facilitando el manejo del dolor o mejorando las habilidades de comunicación del paciente o de la pareja. Esta labor es importante que se realice en coordinación con otras áreas (fisioterapia o especialidades médicas) para conseguir mejoras relevantes que aporten bienestar palpable a la persona enferma. En nuestro tercer congreso de pacientes hemos vuelto a hablar de la sexualidad y las personas con cáncer en uno de los talleres. El tema nos interesa y es necesario seguir hablando de esta nueva etapa, de los recursos necesarios para mejorar, de la importancia de la comunicación como herramienta clave en el abordaje en pareja y con los profesionales. Cuando llega la enfermedad y sus preocupaciones, hay una priorización necesaria para atender lo urgente, lo más relevante. Pero el proceso de tratamiento avanza, se estabiliza y las otras necesidades personales intentan encontrar su nuevo sitio en esta fase vital. La esfera sexual está íntimamente ligada a nuestra autoestima, por lo que hay que poner atención a cómo el proceso oncológico puede dañar el funcionamiento sexual y ayudar a la persona a entender mejor qué está pasando y cómo afrontarlo.

*Equipo de Psicología de la Junta Provincial
de la Asociación Española Contra el Cáncer.*



ALIMENTACIÓN Y CÁNCER. MÚLTIPLES ENFOQUES

La alimentación tiene un impacto relevante en el cáncer influyendo en las diferentes fases del proceso oncológico:

Alimentación para la prevención

El código europeo contra el cáncer incluye 3 recomendaciones directamente relacionadas con el estado nutricional y la alimentación para disminuir el riesgo de padecer un cáncer.

- **Mantener un peso saludable:** hasta 12 tipos de tumores están relacionados con la obesidad
- **Llevar una alimentación saludable,** con gran cantidad de cereales integrales, legumbres, frutas y verduras, limitando los alimentos hipercalóricos ricos en azúcares y grasas, las bebidas azucaradas, limitando el consumo de carne roja y alimentos con mucha sal y evitando la carne procesada.
- **Limitar el consumo de alcohol**

Está demostrado que las personas que siguen un estilo de vida saludable tienen un 18% menos de riesgo de padecer un cáncer.

Sin embargo, como el cáncer es multifactorial, una vez ha aparecido un tumor, la alimentación es importante para mantener un adecuado estado nutricional que permita administrar todos los tratamientos necesarios.

Alimentación durante los tratamientos oncológicos

Las personas con cáncer tienen más riesgo de que su estado nutricional esté comprometido porque presentan un aumento de las necesidades de nutrientes para enfrentarse adecuadamente a los tratamientos, pero, a la vez, tanto los tumores como los tratamientos pueden favorecer que se disminuya la ingesta dietética y aumente las pérdidas de nutrientes.

Mantener un adecuado estado nutricional mejora la respuesta al tratamiento, mejora el pronóstico y mejora la calidad de vida.

Por ello, ante la pérdida de peso involuntaria y constante, la aparición de síntomas que dificulten la ingesta (pérdida de apetito, náuseas, estreñimiento, alteración de sabores, hiposalivación) y/o la aparición de síntomas que produzcan pérdidas de nutrientes (vómitos, diarrea) hay que **informar** siempre al equipo sanitario (oncología, enfermería, nutricionista).

Además, todos estos síntomas pueden ser tratados mediante modificaciones en la alimentación. Por ello, desde la asociación española contra el cáncer ponemos a disposición un **servicio de asesoramiento en nutrición**, gratuito, para pacientes y familiares, para informar sobre alimentación, mejorar los síntomas que puedan influir

sobre el estado nutricional afrontando mejor los tratamientos y ayudar con las secuelas que puedan quedar asociados a los mismos.

El servicio puede ser solicitado a través del **teléfono gratuito 900 100 036** o por la web de la asociación en el apartado de "te ayudamos".

Alimentación en la supervivencia

El estilo de vida después del proceso oncológico puede afectar al riesgo de recidiva y en la supervivencia general después de un diagnóstico.

Por ello, es importante llevar una **alimentación saludable adaptada** a las condiciones físicas que hayan podido dejar los tratamientos, mantener un **buen estado nutricional**, **no consumir tóxicos** y practicar **actividad física regular**.



Marina Morato Martínez es dietista-nutricionista y doctora en ciencias de la alimentación. Se especializó en nutrición oncológica y durante más de 12 años ha trabajado en la Unidad de Nutrición del Hospital La Paz de Madrid, dedicada a la nutrición del paciente oncológico, y ha sido miembro del Instituto de Investigación Sanitaria del mismo hospital participando en proyectos de investigación en nutrición. Actualmente es coordinadora nacional de nutrición oncológica en la Asociación Española Contra el Cáncer que compagina con la docencia que imparte en la Universidad Francisco de Vitoria.



Nuestra visita al Hospital del Sur y a su área de Oncología y Hematología



Visita al nuevo Hospital de Día de Oncología y Hematología en el Hospital del Sur. Los profesionales de este fantástico equipo nos enseñaron el espacio en el que las personas con cáncer de la zona sur de Tenerife reciben su tratamiento. Nos sentimos muy satisfechos de ver este importante avance, que tiene proyecto de seguir ampliándose próximamente. Gracias a todo el equipo por su disposición durante la visita, seguiremos colaborando con ellos para mejorar la calidad de vida de los pacientes en el sur.



Dr. José Pablo Suárez Llanos
Subdirector Médico

Un aspecto sumamente relevante que no se ha destacado, es que hemos realizado un esfuerzo titánico para poder abrir un servicio de Farmacia en el Hospital del Sur necesario para tener disponible el Unidad de día de Oncología del Hospital del Sur. Se adecuaron instalaciones y se ha articulado el engranaje preciso tanto de recursos materiales como de personal necesario para que haya podido culminarse con éxito. El lugar donde se encuentra ahora la unidad es muy cómodo y efectivo, pero es provisional en lo que se culmina el proyecto de la nueva unidad a finales de 2025 en un entorno que creemos que sin igual. Se encontraría dentro del centro hospitalario pero en el exterior, sin que el paciente oncológico ni sus acompañantes entren en contacto con el resto de personas y dependencias del hospital. Los pacientes gozarán de unas vistas espectaculares mientras reciben los tratamientos, tanto del mar o la isla de la Gomera, como de los jardines que los rodean.

Por último, destacar la incorporación de la Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) a la cartera de servicios del Hospital del Sur desde el pasado mes de diciembre, donde se atienden pacientes ambulatorios en consultas externas y además se abordan interconsultas hospitalarias y de urgencias, así como la dotación de 6 camas para ingresos por UCP. Esto, unido a la reciente creación de los Cuidados Paliativos a Domicilio en dicha zona de la isla y con la que se han establecido circuitos operativos, amplía el abanico de oportunidades para la atención de los pacientes oncológicos de la zona sur de la isla. Todas estas incorporaciones que hemos realizado durante este año refleja la importancia que le damos desde la gerencia del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria a la mejoría de la atención oncológica de los pacientes del área Sur, que no sólo tenían que sufrir los efectos negativos de la enfermedad sino también la lejanía respecto a su centro hospitalario de referencia.



Dr. Lucas Sanz Monge,
Oncología Médica

Quedé embelesado desde el primer momento que conocí la existencia del proyecto. La posibilidad de poder empezar a desarrollar una unidad de Oncología en un área virgen con semejantes necesidades me fascinaba y asustaba. No obstante, además de aventurero soy un insensato y, cosa que aún no entiendo, la pasión por la Oncología es algo que no termina de parar de crecer en mí. Así que pese a los problemas estructurales de Tenerife (principalmente vivienda), me embarqué de lleno con la idea. Lo que nunca jamás podría haber imaginado es este buen recibimiento que me dio la isla. Ojalá más médicos jóvenes sumidos en la precariedad tuvieran la suerte de poder encontrar su hueco. Agradecido, confieso que mi labor aquí me hace inmensamente feliz.



EL HOSPITAL DEL NORTE

Potenciar el Hospital del Norte es una de las prioridades de la Dirección del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (CHUC), con el fin de acercar la atención sanitaria a la población del norte. Por este motivo, en el mes de septiembre se puso en marcha el servicio de Hospitalización a Domicilio (HADO). Esta nueva Unidad ha abierto con una capacidad de dieciséis camas/puestos en domicilio aunque inicialmente haya comenzado con ocho camas.

La cobertura geográfica abarca los municipios de Los Realejos, La Guancha, San Juan de La Rambla, Icod de Los Vinos, Garachico, Buenavista, Los Silos y el Tanque. 585 pacientes fueron atendidos en el año 2023 en Hospitalización a Domicilio del HUC y, hasta la fecha, se han atendido 44 pacientes en HADO del Hospital del Norte.

Además, desde el mes de mayo, los quirófanos de Cirugía Mayor Ambulatoria están operativos en horario de tarde lo que ha permitido incrementar el número de intervenciones realizadas en este centro. Estamos trabajando para dotar el Hospital del Norte con más recursos materiales y humanos (esperamos que estén disponibles Laboratorio y Banco de sangre en 2025) para poder aumentar el nivel de complejidad de las operaciones. Queremos aprovechar esta oportunidad que se nos brinda a través de esta revista, para comunicarles que los cirujanos, anestesistas y demás personal que atienden a los usuarios en el Hospital del Norte son los mismos que les atienden en el HUC y que las instalaciones son más modernas, por lo que les animamos a que acepten la operación en el centro ubicado en Icod, para que podamos seguir dedicando nuestros recursos de todo tipo en este centro y acercar la atención a la población de la nuestra "Isla Baja", desplazamientos innecesarios.

Este es un compromiso que hemos adquirido desde el SCS y la Gerencia del CHUC. Les animamos a usar este recurso, que confíen en nuestros profesionales destacados en el norte de la isla, a los que quiero agradecer su compromiso con el hospital y con los pacientes, para desplazarse hasta este centro. Contamos también con un proyecto, financiado por el Cabildo, por 1,5 millones de euros, para mejorar la movilidad a través de cual tenemos previsto poner en marcha, como les decía anteriormente, el Laboratorio, el Banco Sangre, una sala Esterilización en los quirófanos que nos permitirá ampliar el número y la complejidad de cirugías que se realizan. Este proyecto nos permitirá, así mismo, montar una sala de citostáticos en Hospital de Día para la atención al paciente oncológico. En esta línea, de potenciar nuestra atención cerca del domicilio de los pacientes, también se ha puesto en marcha una consulta de Oncología Médica en el Centro de Atención Especializada (CAE) de La Orotava. En definitiva, estamos dando pasos importantes en acercar el Hospital a nuestros usuarios que viven más alejados de La Laguna, potenciando los CAEs y el Hospital del Norte, en las instalaciones con que contamos (dotándolas con los recursos que sean necesarios) y poniendo a su disposición, a nuestros mejores profesionales.



*Dr. José Antonio García Dopico,
director médico del CHUC*

Un cariñoso agradecimiento por su colaboración para nuestra amiga Matilde Claverie, del Gabinete de Comunicación de dicho Complejo Hospitalario.



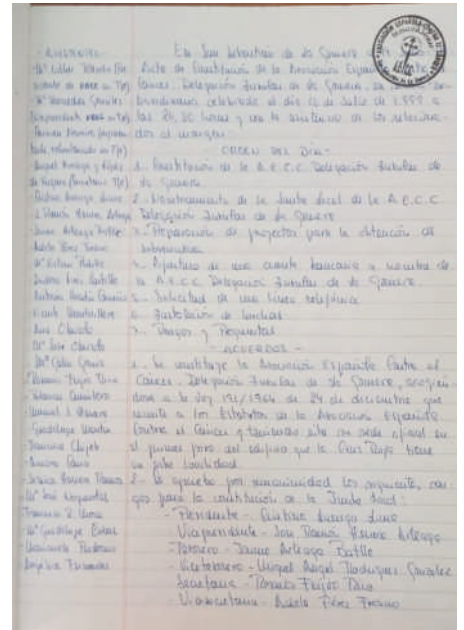
Acompañamos
a las personas



Memoria 2024

Apoyo y acompañamiento

| | |
|--|------------|
| Beneficiarios atendidos por profesionales | 2.468 |
| Sesiones | 14.266 |
| Total de personas atendidas en todos los servicios | 2.468 |
| Personas atendidas en atención psicológica | 1.087 |
| Personas atendidas en atención social | 1.464 |
| Personas atendidas en fisioterapia | 541 |
| Participantes en el programa acuático | 86 |
| Participantes en talleres de bienestar físico | 44 |
| Nº de préstamos de productos de apoyo | 464 |
| Días de estancia en pisos de acogida | 908 |
| Cuantía destinada a ayudas económicas | 185.329€ € |



Acta de Constitución, de hace 25 años, de nuestra Junta en la Isla de La Gomera



Algunos de los profesionales que hacen posible nuestros servicios en la Junta de Santa Cruz de Tenerife

Órganos de Gobierno Junta de Santa Cruz de Tenerife

PRESIDENTE/A: **ANDRÉS OROZCO MUÑOZ**
VICEPRESIDENTE/A: **DAVID JOSÉ COVA ALONSO**
SECRETARIO/A: **ARÁNZAZU AZNAR ONDOÑO**
TESORERO/A: **ÁNGEL LUIS DÁVILA PÉREZ**
VOCAL: **JOSÉ MANUEL PÉREZ MACEDA**
VOCAL: **JUAN ANTONIO PÉREZ GÓMEZ**
VOCAL: **JUAN ANTONIO LÓPEZ DE VERGARA MÉNDEZ**
VOCAL: **INOCENCIO FERNÁNDEZ DEL CASTILLO CLAVERIE**
VOCAL: **MANUEL ÁNGEL GALVÁN GONZÁLEZ**
VOCAL: **MANUEL JAVIER BARCOS AGUILERA**
VOCAL: **ANTONIO MARTIÑÓN CEJAS**

VOCAL - PRESIDENTE/A JUNTA COMARCAL TENERIFE SUR:
INÉS GRILLO GONZÁLEZ
VOCAL - PRESIDENTE/A JUNTA COMARCAL SURESTE:
NÁYADE GARCÍA MARRERO
VOCAL - PRESIDENTE/A JUNTA INSULAR LA GOMERA:
CRISTINA ESCUDERO GONZÁLEZ
VOCAL - PRESIDENTE/A JUNTA INSULAR LA PALMA:
ROSA MARÍA RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ
VOCAL - PRESIDENTE/A JUNTA INSULAR EL HIERRO:
MARÍA DEL MAR NAVARRO BRITO

Junta Insular de La La Palma

*Síntesis del agradecimiento de Rosa M^a Rodríguez,
presidenta de la Junta Insular de La Palma,
tras ser elegida Mujer Destacada 2024*



En ningún momento pensé que aceptar la invitación de María Lulia a participar en la junta insular de la aecc aquí en La Palma me condujera a este escenario, lugar que quiero compartir con el resto de destacadas. Gracias al Jurado todas aquellas personas que de alguna forma se han unido a este maravilloso evento.

Desde que me llegó la noticia de este nombramiento, he estado luchando con sentimientos encontrados: negación por no crearme merecedora de tal distinción; alegría, pensando en las personas que me rodean y que gracias a ellas he podido llevar a buen puerto los objetivos marcados; nostalgia y orgullo por aquellas personas que ya no están, pero que marcaron el rumbo de mi vida, dando a la familia y al trabajo el valor que se merecen. En primer lugar, mis padres que, con sentido de responsabilidad y mucho cariño, me ayudaron a construir mis pilares, basados en valores éticos y morales. Mas tarde mi marido, tuve la suerte de encontrar al hombre, al compañero, al amigo que me ayudo a crecer. Nuestros dos hijos y sus familias, de los que también he aprendido, y aunque lejos pero cerca en este momento, sé que están muy pendientes de lo que aquí acontece. En mi carrera profesional, compañeros que me ayudaron a enriquecerme como docente y de alumnos en los que dejar huella. Todo ello, tanto en lo profesional como en lo familiar, he querido plasmar en el proyecto de la aecc, buscar los medios para ayudar a pacientes y familiares a vivir de una forma digna, arropados y acompañados siempre con nuestros servicios y con el equipo de técnicos, voluntarios miembros de la junta, empresas públicas y privadas, colaboradores desinteresados que se acercan a las luchas y ponen su granito de arena, muchísimas gracias, sin ustedes no es posible desarrollar esta labor.



Penélope Brito

Voluntaria vocacional

“Siempre he sentido curiosidad por saber cual es el botón de impulso que provoca que las personas realicen ciertas actividades podríamos decir que poco habituales y, en los tiempos que corren, diría que hasta extraordinarias, por ejemplo los voluntarios, en concreto los de la Asociación contra el cáncer.”



Aunque la mayoría desarrolla su tarea dentro de centros hospitalarios, visitando pacientes hospitalizados, ofreciendo infusiones o café en salas de espera y zonas de tratamiento oncológico, realizando tareas de traducción...hay muchos otros que se realizan en la sede, en la vía pública haciendo campañas o recaudación, o incluso desde casa como el voluntariado telefónico. Esto hace que el voluntariado sea un ecosistema en el que puede colaborar todo tipo de géneros, edades, estatus laboral, así como cualquier definición de personalidad que creas tener.

Por eso, grabadora en mano, y con la intención de transmitir esa diversidad, les hice el siguiente cuestionario a varios voluntarios:

- 1.- ¿Cuándo empiezas a ser voluntariado?
- 3.- ¿Qué te llevó a hacerte voluntario?
- 4.- ¿Por qué en la AECC?
- 5.- ¿Qué consideras que entregas de ti cada vez que haces voluntariado?
- 6.- ¿Qué te aporta cada servicio que prestas?
- 7.- ¿Cuál crees que es el aspecto más positivo del voluntariado de la Asociación?
- 8.- ¿Qué cambiarías?
- 9.- ¿Qué te gustaría que no se perdiera de lo que se hace actualmente?
- 10.- ¿Cómo podríamos atraer a más personas para que participen en el voluntariado?



“Si puedes cambiar una circunstancia adversa Hazlo. Si no puedes, Acéptalo”

Liang Yong estudiante de 19 años que desde hace uno participa por primera vez como voluntaria en el Hospital y en puestos de información y captación de recursos.

Nací en China, mi madre me adoptó cuando tenía apenas un año y por diferentes circunstancias terminó viviendo en Tenerife donde me ha criado. Al acabar el bachiller me tomé un año sabático, quería empezar a trabajar y al mismo tiempo hacer algo por los demás. Mi madre conocía la

AECC, porque muchos miembros de mi familia han padecido cáncer, incluido su marido que murió por la enfermedad, y se enteró que tenían un cuerpo de voluntarios así que aquí estoy. Considero que al ser una persona alegre y de sonrisa fácil consigo transmitirles ese estado de ánimo a los pacientes y alegrarles el día. En cada sesión de voluntariado consigo dejar de identificar cáncer con muerte y perder ese miedo que tenía a enfrentarme a esta enfermedad.

Actualmente no cambiaría nada en relación a la Asociación, lo que si quiero que se mantenga siempre es el trato desde el corazón que tienen los voluntarios con los pacientes. Aunque si es cierto que hay más mujeres que hombres y creo que una buena meta a conseguir sería que hubiera más presencia masculina en el voluntariado, quizás teniendo más participación de la Asociación en redes sociales y en cualquier medio a través del que se pueda transmitir que todos podemos participar, que no es solo servir o ayudar sino apoyar, hacer más amenos sus días...y que esas acciones nunca deberían dar vergüenza.



“Ser voluntaria me da felicidad”

Angie García, 64 años, irlandesa, voluntaria multidisciplinar, en hospitales, traducción, acompañamiento... y con participación en varias asociaciones desde hace más de 17 años.

Fui paciente de oncología y usuaria de los servicios que me brindaba la Asociación, por eso tenía claro que desde que empezara a recuperarme quería ser voluntaria. Me gusta poder ayudar, transmitir amabilidad y simpatía, ya que mi carácter es bastante abierto. Me llena el saber que lo que hacemos crea un beneficio a la sociedad y después de tantos años me sigue sorprendiendo la cercanía con la que muchos pacientes me tratan, como si fuéramos familia, de hecho, una de esas pacientes se ha convertido en una buena amiga.

Si pudiera añadir un servicio nuevo al más que extenso listado de la Asociación sería el crear más actividades de convivencia para combatir la soledad que sienten los pacientes una vez finalizado el tratamiento, cuando ya no están dentro del circuito hospitalario. Y lo que sin duda mantendría siempre es la organización de eventos que se celebran en los hospitales con motivo de fechas señaladas como Navidad, Carnavales, día de Canarias... Ver la felicidad de los pacientes, sobre todo los de larga hospitalización, en esos momentos es todo un lujo.

Creo que podríamos captar a personas ya jubiladas del sector de la salud para voluntariado en hospitales porque ya están adaptados al medio, o mediante difusión en los centros deportivos para captar chicos jóvenes.



“Me siento tan afortunado en la vida que quiero devolver parte de esa fortuna”

Jaime Segura, voluntario de 57 años en hospitales desde hace un año, actualmente prejubilado.

Al prejubilarme me ha quedado mucho tiempo libre y como siempre me he sentido afortunado en la vida pensé que podría corresponder por la suerte recibida haciéndome voluntario y la verdad es que quería, y sigue siendo mi objetivo, poder acompañar a todas esas personas que se encuentran en paliativos y que por circunstancias no tiene a un familiar que les tome de la mano en sus últimos momentos. Así que un día me fui al Hospital del Torax para hacer mi ofrecimiento y

fue cuando me dieron referencias de la Aecc. Desde que empecé como voluntario intento darles a los pacientes, y a quienes los acompañan, un pequeño respiro sirviéndoles un café o un te en medio del trance que supone a veces vivir una situación así, sobre todo en esa primera etapa cuando se enfrentan al impacto que supone inicialmente conocer el diagnóstico de un cáncer. Saber que puedes ayudar en esos momentos te hace sentir lleno. Personalmente creo que la conexión con pacientes que creamos en los hospitales a través del servicio del carrito del café es absolutamente necesario, incluso hay profesionales sanitarios que me han comentado lo agradecidos que están los pacientes con el voluntariado de la asociación y con este servicio en particular. Algo que cambiar? Creo que el formato de los folletos informativos para hacerlos más didácticos y atractivos, y no tan limitados..

“Venir al hospital a hacer voluntariado me da vida”



Dolores, 69 años, jubilada, 22 años siendo voluntaria de hospital, recaudación ... Mi hermana se hizo voluntaria y me invitó a participar pero por aquel entonces yo era muy introvertida, no me veía con habilidades sociales y para colmo le tenía miedo a los ascensores. Pero mi hermana siguió insistiendo así que empecé y ahí estaba yo subiendo y bajando las escaleras del hospital la Candelaria mientras las compañeras llevaban el carrito por el ascensor hasta que un día me obligaron a quedarme con ellas y fui superando otro miedo más. El voluntariado me enganchó, me ha cambiado tanto que aunque años más tarde mi hermana falleció, yo decidí seguir aquí, por ella y por mi, porque esto me da vida, me llena hablar con los pacientes y es maravilloso cuando oigo que nos llaman las Chicas de Oro.

Incluso cuando enfermé de un cáncer lo único en lo que pensaba era en cuando podía volver. Y en cuanto acabé el tratamiento me volví a poner mi bata de voluntaria. Como explicarte todo lo que me llevo... tanto respeto, tanto amor, del personal, de los pacientes, de las compañeras... Sin duda no quisiera que se perdieran los eventos festivos de determinadas fechas, como el bajar a los pacientes a ver conciertos de la Ni Fú Ni Fá, a los niños a estar con Papá Noel... Pero creo que si hubiera que instaurar de nuevo una costumbre es la de irnos todo el voluntariado a comer, al monte o a hacer una excursión. Eso se echa de menos porque eran momentos para conocernos, para charlar y sobre todo para reír. Las reuniones que estamos haciendo ahora cada semestre para reciclarnos me parece algo positivo de los nuevos tiempos.

Glosario:

Carrito: Servicio móvil de lunes a viernes que se desplaza por las zonas oncológicas de los hospitales ofreciendo a los pacientes y acompañantes bebidas calientes, galletas, zumos y que sirve para tener un primer contacto con ellos y que conozcan a la Asociación y los servicios que presta.

Planta: Visita por parte de los voluntarios a enfermos oncológicos hospitalizados para escucharles, charlar y poder detectar necesidades que se puedan solventar a través de la AECC.

Acompañamiento: A pacientes que lo soliciten en sus consultas, pruebas o tratamiento oncológicos en hospitales.

Cuestación: Día en el que voluntarios y simpatizantes de la Asociación hacen una recaudación pública a través de huchas.

Paliativos: Acompañamiento que se realiza a pacientes hospitalizados en la etapa final de su vida.

Respiro familiar: En este servicio los voluntarios hacen compañía a los pacientes en su domicilio, realizan compra de alimentos o medicamentos, los acompañan a paseos, visitas médicas, etc, ayudando así en caso necesario a que el cuidador pueda ausentarse para sus cuestiones personales,



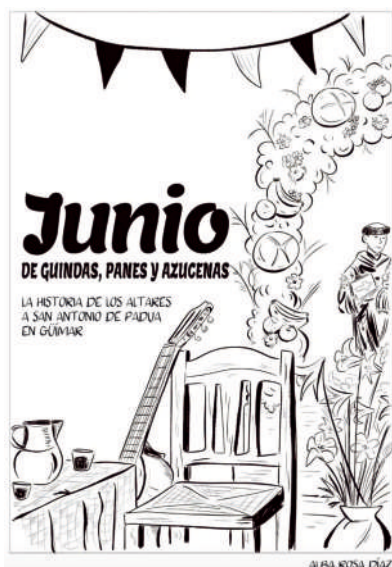
Algunas de las actividades y actos llevados a cabo por nuestra JUNTA COMARCAL **SURESTE**



Actividad con niños campamento Arafo



Campaña Cáncer mama Güímar con el Alcalde



Comic de la Dra. Alba Rosa Díaz
a beneficio de la Aecc



El Concejal de Deportes de Güímar y
el presidente del Club Deportivo
Anocheza hacen entrega de la recaudación
de la ofrenda atlética Virgen del Socorro



Obra Primavera en Danza II a beneficio
de Aecc en el Auditorio de Arafo



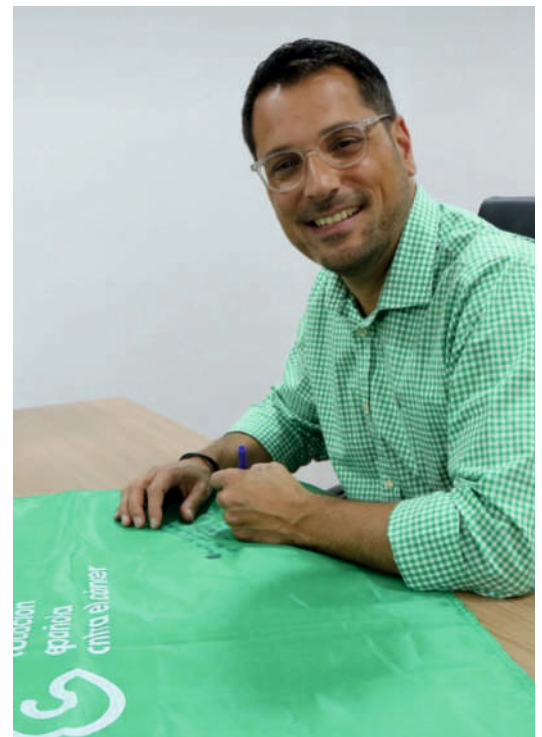
Ofrenda atlética Virgen del Socorro



Desde la Junta Local de Los Realejos,

agradecemos de todo corazón a las personas del municipio que están siempre dando el 100% en todas las actividades de recaudación económica y prevención que realizamos en el municipio. Esto hace posible que más pacientes y familiares puedan hacer atendidos y que se destine parte de esos fondos a investigación.

Mary López (Referente Junta Local Los Realejos)





En Montesano, nos gusta que disfrutes de buenos momentos, rodeado de familiares y amigos, y que lo hagas a nuestro lado.

Nos
gusta
cuidar
de ti



www.montesano.es



Años juntos

Desde nuestra primera tienda hace **35 años** hasta el día de hoy, en 5 Océanos nos alegramos de poder compartir **alimentos y servicios de calidad** en todos los rincones de nuestras islas. Por muchos años más **formando parte de la cocina** de todos los canarios y canarias, de parte de todo el equipo de 5 Océanos:

¡gracias!



REUNIÓN SEMANAL PARA GESTIONAR EL APOYO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER A LAS PERSONAS INGRESADAS.



“Vivir en una isla como Canarias me ha permitido experimentar de cerca las dificultades que enfrentan muchos pacientes oncológicos para acceder a ensayos clínicos y tratamientos innovadores que podrían marcar la diferencia en sus vidas.

Las barreras geográficas y la centralización de los ensayos en unos pocos centros no solo limitan el acceso de los pacientes que viven en regiones periféricas, sino que también ralentizan el reclutamiento y, en consecuencia, el desarrollo de nuevas terapias. Por eso, es fundamental apostar por redes de investigación clínica más inclusivas, que integren hospitales de diferentes entornos, tanto urbanos como rurales o insulares. De esta forma, podríamos no solo mejorar la equidad en el acceso a estos tratamientos, sino también acelerar la llegada de terapias innovadoras para todos los pacientes.

Además, estas redes amplias podrían reducir la competencia innecesaria entre centros y fomentar la colaboración entre profesionales de distintas áreas, enriqueciendo la calidad de la investigación y asegurando que ningún paciente se quede atrás debido a su lugar de residencia. En un mundo donde el cáncer no discrimina, nuestra respuesta como profesionales de la salud y como sociedad debe ser igualmente inclusiva.”

Cada viernes, las doctoras Ana y Alba junto a Nieves, supervisora de la planta de oncología se reúnen con Laura, nuestra psicóloga en dicho Hospital y con Mónica, coordinadora del voluntariado, con el fin de gestionar **el apoyo que la aecc pueda ofrecer a las personas ingresadas.**

Tenemos esta foto de uno de esos encuentros semanales, pero hemos aprovechado para pedir a la Dra. Ana Cardeña unas palabras sobre el acceso a tratamientos en regiones periféricas y a la Dra. Alba Rosa Díaz un trabajo artístico sobre el cáncer en forma de dibujo.



El impacto del voluntariado



Hace dos años, tuve la suerte de embarcarme en una aventura que ha cambiado mi vida y mi forma de ver el mundo. Me convertí en parte del equipo profesional de la Asociación Española Contra el Cáncer en Tenerife, un lugar donde la comprensión, el esfuerzo, el compromiso y el apoyo se entrelazan para respaldar a quienes enfrentan uno de los mayores retos de sus vidas: el cáncer.

Desde entonces, mi día a día, como el de mis compañeras y compañeros, gira en torno a apoyar tanto a las personas pacientes oncológicas como a sus familias. En este camino, he descubierto que, aunque nuestro equipo de profesionales trabaja sin descanso, es el voluntariado el verdadero corazón de nuestra labor. Son mi equipo, mis compañeras y compañeros, y con ellas y ellos trabajo codo a codo, compartiendo alegrías y algún que otro quebradero de cabeza.

No todo es perfecto, lo admito. A veces no logro responder al teléfono tan rápido como me gustaría o no llego a todo lo que quisiera hacer, ya que la multitarea es mi pasatiempo favorito... Aún no he desarrollado el don de teletransporte y estar en ambos hospitales a la vez, aunque, créeme, lo intento cada día. Pero si algo me impulsa a seguir adelante, es saber que cuento con un equipo de personas voluntarias comprometidas que hacen que la carga sea más ligera y que cada pequeño paso que damos marque una gran diferencia en la vida de muchas personas.

La labor de nuestro voluntariado es tan diversa como cada una de las personas que lo forman. En los hospitales, son el puente que conecta corazones y palabras. A veces traducen para quienes, por barreras lingüísticas o por estar lejos de familia y amistades, no tienen a nadie que les ayude, y esa traducción les permite entender el diagnóstico. Son la sonrisa en la sala de espera y la mano que se extiende durante los tratamientos, recordándole a la persona paciente que no está sola.

En otras ocasiones, informan de los servicios a personas que llegan de otras islas como El Hierro, La Gomera o La Palma, explicándoles, por ejemplo, cómo funcionan los pisos de acogida y, en días posteriores, si lo llegasen a tramitar, incluso acompañándolos a instalarse y asegurándose de que se sientan un poco más como en casa.

Pero el voluntariado no solo está presente en hospitales. También se encuentra en una mesa informativa, que puede ser el inicio de un cambio en la vida de alguien, descubriéndole cómo podemos ayudarlo. Está la persona voluntaria que realiza una llamada semanal, ofreciendo un espacio para desahogarse y hablar libremente. Y está el acompañamiento a domicilio, donde un simple paseo por el barrio, disfrutando de las luces de Navidad o explorando ese nuevo parque cerca de casa, se convierte en un rayo de luz en el día de alguien y permite salir de la monotonía.

Cada historia que escribimos juntas y juntos es un testimonio de cómo una pequeña acción puede cambiar vidas. Por eso, si eres voluntaria o voluntario, quiero que sepas que formas parte de algo inmenso, algo que no podría existir sin ti. Y si aún no lo eres, te pregunto: ¿qué estás esperando? Hay muchas formas de ayudar, y todas empiezan con una simple llamada de teléfono o un clic del ratón de tu ordenador.

Ven y descubre la magia de dar sin esperar nada a cambio. Únete a nosotras y nosotros como parte del voluntariado de la Asociación Española Contra el Cáncer en la provincia de Santa Cruz de Tenerife y seamos juntas y juntos esa chispa de esperanza que todas y todos necesitamos alguna vez.

Mónica González López.
Coordinadora de voluntariado.

Contacta con nosotras y nosotros en:

<https://www.contraelcancer.es/es/colabora/voluntariado>

O llámame al 900100036 y pregunta por Mónica. Estaré encantada de atenderte.



Reconocimiento al voluntariado: un pilar fundamental en la lucha contra el cáncer

Un año más, la Asociación Española Contra el Cáncer en Santa Cruz de Tenerife se enorgullece de presentar nuestra revista anual, que refleja el trabajo realizado por nuestros profesionales y, especialmente, por nuestros voluntarios.

En esta ocasión, dedicamos un espacio especial a reconocer la labor inestimable de nuestros voluntarios, quienes, con su tiempo, dedicación y entusiasmo, son el motor que impulsa nuestra misión de ayudar a las personas afectadas por el cáncer y a sus familias.

Durante el año 2024, hemos celebrado diversos actos de reconocimiento al voluntariado en las islas de la provincia, destacando especialmente a aquellos que han dedicado más de 5 y más de 10 años de su vida a esta causa.

Su compromiso y entrega son un ejemplo inspirador para todos nosotros y nos motivan a seguir trabajando con más fuerza en liderar el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas.

Queremos agradecer a todos nuestros voluntarios por su incondicional apoyo y por ser parte fundamental de esta gran familia que es la Asociación Española Contra el Cáncer.

Juntos, seguimos construyendo un futuro con más esperanza para las personas afectadas por el cáncer.



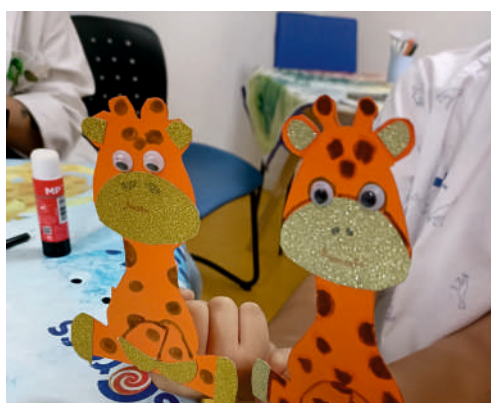




REPARTIENDO ILUSIÓN EN ÁREAS PEDIÁTRICAS DE LOS HOSPITALES

Nuestro voluntariado no se olvida de los más pequeños, y se acerca también a las áreas pediátricas, repartiendo la ilusión que los niños acogen con mucho entusiasmo ... y sus familias comparten.

Contamos con la colaboración del personal docente y del sanitario, quienes incluso, cuando su trabajo se lo permite, participan en estas actividades.



Junto al voluntariado dedicado a los niños, ofreciéndoles un juego, un momento de distracción o una manualidad confeccionada entre todos, también hay voluntarios que se encarga de idear y preparar esos detalles, que en determinadas fechas regalamos tanto a niños como a mayores para hacerles saber que no nos olvidamos de ningún paciente oncológico, que estamos ahí, y que siempre, pueden contar con nuestra colaboración.



Para los carritos que llegan repartiendo Ilusión:

“Una mano lava la otra y las dos lavan la cara”



Así decía mi abuela cuando hablábamos de compartir con los demás. Hoy pensaba en las actividades con los voluntarios, los sanitarios, los docentes del HUNSC La Candelaria y en momentos especiales junto a la AECC. Recuerdo desde 2017/8 repartos de juguetes en Hospital de Día, los superhéroes por la Planta, luego el Aula Nueva y el Solarium trayendo alegría con su campana.

Desde 2017/8 hasta hoy, soy una niña más cuando les veo llegar con sus carros con chocolate y sus creativas manualidades renovando ilusiones.

Gracias por todo lo que brindan.

*Texto de Marielina Valenzuela Dupuy,
maestra hospitalaria y gran amiga del voluntariado.*



ANIMADAS JORNADAS A TRAVÉS DE JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA CONCIENCIAR A LOS MÁS JÓVENES SOBRE HÁBITOS SALUDABLES



Como ejemplo, estos Talleres de prevención solar impartidos por nuestra compañera Zuleima Padrón, psicóloga de la Junta de La Palma.

Nota: Nuestro agradecimiento al Cabildo La Palma que es quien subvenciona este proyecto y a todos los Ayuntamientos de la isla por la gran acogida que hemos tenido en los campus.



Junta Insular de La La Palma



Diferentes momentos de algunas actividades llevadas a cabo durante el año: un almuerzo organizado por el voluntariado de Barlovento, Maratón Solidario de Natación, Baloncesto Contra el Cáncer...



Junta Insular de La Gomera

La Gomera, un año marcado por el 25 aniversario de la formación de la Junta Insular conformada el 13 de julio de 1.999 que se celebró con un concierto solidario de Café Quijano y Benditos Malditos. Unas semanas antes se distribuyeron las entradas por parte del voluntariado con unas pulseras luminosas para iluminar el Parque de la Torre del Conde. Un acto al que asistieron alrededor de 3.000 personas. También La Gomera conmemoró el Día Internacional contra el Cáncer, donde voluntarios y voluntarias de la isla alzaron un lazo gigante de color verde, en Playa de Santiago. Y qué mejor manera que haciendo gala del Silbo Gomero, Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, con un mensaje unánime de "Todos contra el cáncer".



Caminata solidaria organizada por Carlos Simancas

Curso formación de voluntariado



Junta Insular de El Hierro



Un cordial saludo desde nuestras páginas al Equipo Directivo del Hospital Virgen de los Reyes

Jessica Acosta, Gerente Servicios Sanitarios El Hierro.
Luis González, Director Médico.
Deneb Solís, Coordinadora Médica AP.
Acoraida Acosta, Directora de Gestión.

Ylenia Díaz, Directora de Enfermería.
Amparo Morales, Coordinadora Enfermería AP.
Jorge Silva, Coordinador Enfermería Planta.

“Desde la Asociación Española contra el cáncer en la isla de El Hierro, queremos mostrar nuestro agradecimiento a las personas e instituciones que colaboran cada año con nosotros. Especial mención al personal del Hospital Nuestra Señora de los Reyes, con el equipo de paliativos a la cabeza, a la Dirección del Área de Salud de la isla, así como al presidente de El Cabildo de El Hierro, Alpidio Armas y a los alcaldes de las tres corporaciones locales de la isla: Carlos Brito, Pablo Rodríguez y Juan Miguel Padrón, con sus respectivas concejalías. Sin olvidarnos de los voluntarios que nos acompañan y ayudan en las actividades de información y concienciación sobre la enfermedad que se llevan a cabo a lo largo del año.”



Alpidio Armas,
Cabildo de El Hierro



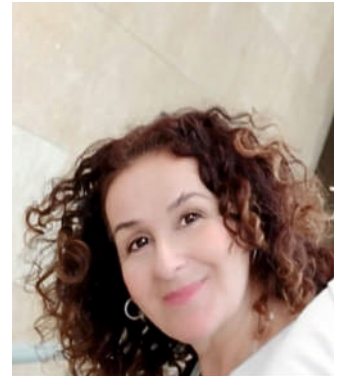
Carlos Brito,
Alcalde Valverde



Juan M Padrón,
Alcalde El Pinar



Pablo Rodríguez,
Alcalde Frontera



Mª del Mar Navarro,
presidenta Insular



Raquel García Pacheco, trabajadora social

Raquel, el significado de la superación personal

Hace años, escribimos sobre Raquel. Contamos cómo había sido paciente de oncología médica con el Dr. Morales, quien la recordaba ingresada, con apenas 14 años, pero pidiendo le trajesen los ejercicios de clase para irlos haciendo. Decíamos que Raquel, que perdió una pierna por la enfermedad vuelve a estas páginas porque, recientemente, ha habido un cambio en su prótesis (rodilla con incorporación de un microprocesador) y ha necesitado acudir al área de rehabilitación del HUC, con un especialista ("¡gracias Diego!" nos pide ella indiquemos) en personas amputadas para aprender a utilizar esta nueva prótesis ya que su esquema de marcha queda modifica. Hemos visto a Raquel igual de alegre que cuando compartía voluntariado en los hospitales con sus compañeras de la Asociación Española Contra el Cáncer, igual de decidida a apoyar a los demás desde su profesión, a querer a la vida, aunque creemos que es la vida quien está muy contenta con Raquel. Y, como dijimos hace tiempo, sobre ella y sobre todos aquellos que son ejemplares en sus procesos de adaptación, la comparamos, cariñosamente, con uno de esos árboles que sufren la pérdida de alguna rama debido a un temporal pero que siguen firmen, defendiendo su naturaleza y dando ejemplo con su fortaleza.



*Como cada edición, nos alegra reproducir dos obras de gran calidad,
como todo su trabajo de nuestra generosa amiga*

Dácil Duerto Arteaga.

*Una es un fragmento de la obra "En el tapete del Mar"
basado en la poesía de Pedro García Cabrera y la otra
"Libertades, por un mundo lleno de color"*





SINERGIAS PARA MEJORAR EL SISTEMA SANITARIO

100
Fundado en 1918

**Colegio Oficial de
Farmacéuticos**
de Santa Cruz de Tenerife

Se cumple el segundo aniversario de la puesta en marcha del proyecto de comunicación oficinas de farmacia / centros de salud, ideado para facilitar vías de comunicación entre los profesionales farmacéuticos y los médicos, con el fin de resolver determinados trámites o incidencias sobre los medicamentos prescritos, mejorando la calidad de la prestación farmacéutica y fortaleciendo la seguridad en la prescripción medicamentosa del paciente. A este servicio, pionero en Canarias, se han sumaron las ochenta y cuatro farmacias de la ciudad de Santa Cruz de Tenerife y los siete centros de salud y, en apenas dos años de recorrido, ha superado las 3.000 comunicaciones.

El proyecto consiste en una plataforma de comunicación online ágil y sencilla, con la que el farmacéutico transmite la información al responsable designado en los centros de salud para que, éste, active la actuación del médico o enfermera del paciente y puedan gestionar la incidencia de manera rápida y óptima. Hablamos de incidencias con las recetas electrónicas, pero también permite contemplar interacciones medicamentosas, reacciones adversas a medicamentos, duplicidades o detección del paciente frágil y, por supuesto, gestiona la cita presencial con el médico para realizar un seguimiento en el centro de salud en aquellos pacientes cuya clínica lo aconseja. Gracias a este sistema se pueden mitigar los motivos por los que los pacientes acuden sin cita previa a los centros de salud, generando las habituales consultas «fuera de hora». Siendo las razones más comunes: la caducidad de recetas y planes de tratamiento, visados, reacciones adversas o problemas con el uso del medicamento prescrito.

Tras el éxito de esta iniciativa, que demuestra que las sinergias entre los profesionales farmacéuticos y los de atención primaria son beneficiosas no solo para la población, sino también para la administración que logra reducir las colas en los centros de primaria, tiempos de espera y costes económicos, se está a la espera de su implementación en toda la provincia. Para ello, será necesario adoptar los aspectos clave del éxito alcanzado por médicos, enfermeras, farmacéuticos y personal administrativo de los centros de salud a lo largo de estos dos años de recorrido. Desde las oficinas farmacéuticas se espera a su completa implementación ya que ha supuesto una disminución de la presión asistencial sobre el sistema sanitario aunque, como toda novedad, ha exigido un mayor esfuerzo y dedicación. También, ha permitido conectar a los profesionales, resolviendo los problemas de los pacientes y humanizando la atención farmacéutica. Además de mejorar la eficiencia, el proyecto ha garantizado que los pacientes reciban el tratamiento más adecuado, mejorando la adherencia y reduciendo al máximo los errores de medicación gracias a una comunicación más efectiva. Prueba del éxito de este proyecto, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife ha sido reconocido con el premio FarmAsist del grupo Diario Médico, en la categoría Institucional. Este galardón se suma a la decena de reconocimientos y presentaciones en congresos obtenidos desde su puesta en marcha.





El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife ha realizado la campaña conjunta de prevención del cáncer de piel con el Cabildo Insular de Tenerife, la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife del Servicio Canario de Salud y la Asociación Española contra el Cáncer.

La campaña, en formato carpas, tuvo una duración de cuatro meses y recorrió 19 municipios de Tenerife, sensibilizando a niños, jóvenes y adultos sobre la importancia de protegerse del sol para prevenir el cáncer de piel. Canarias enfrenta un problema significativo relacionado con el cáncer de piel, debido principalmente a dos factores: el alto índice de radiación ultravioleta y la prevalencia de fototipos claros en la población. Canarias recibe una radiación intensa durante todo el año, el índice de radiación ultravioleta es uno de los más altos de Europa lo que pone a sus habitantes en mayor riesgo a quemaduras solares y, a largo plazo, de desarrollar cáncer de piel. En la fase de prevención primaria, se llevaron a cabo actividades informativas sobre los riesgos de la exposición al sol. Hicimos educación sobre la importancia de las medidas para protegerse, como es el uso de ropa adecuada, gafas, sombrero, la importancia de evitar la exposición solar especialmente en las horas de mayor radiación (de 12 a 16) y el uso de protector solar.

La prevención secundaria se enfocó en la detección temprana de queratosis actínica, lesiones que si no se tratan pueden evolucionar a cáncer de piel. Se detectaron 59 casos de queratosis actínica y se derivaron a los médicos de referencia en los centros de salud. Aunque la mayoría de las queratosis actínicas no se convierten en cáncer, algunas pueden evolucionar hacia carcinomas espinocelulares, un tipo de cáncer de piel más agresivo, si no se tratan, de ahí la importancia de tratarlas todas. Derivamos también cuatro pacientes a los que finalmente se les diagnosticó con carcinoma basocelular, el tipo más común de cáncer de piel, estrechamente asociado con la exposición crónica al sol. Gracias a estas intervenciones varias personas fueron diagnosticadas y tratadas a tiempo, lo que permitió reducir el riesgo de desarrollar cáncer de piel avanzado. En las carpas participó de manera directa el voluntariado de la Asociación Española contra el Cáncer haciendo captaciones de población y los profesionales farmacéuticos fueron encuestando a las 1650 personas que participaron.

Acciones como ésta demuestran los beneficios de utilizar la red de profesionales sanitarios farmacéuticos que están disponibles sin cita previa y próximos a los domicilios de los pacientes. Con ellos, los cumplimientos en cribados, en la prevención de la enfermedad y en la promoción de la salud potencian sus resultados. Aunque esta iniciativa ya viene desarrollándose conjuntamente entre la Asociación Española contra el Cáncer y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife desde hace tres años, sumar al Cabildo Insular de Tenerife y a los profesionales de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife ha supuesto un salto enorme en la visibilidad de la campaña y en la mejora del abordaje de los usuarios y pacientes durante estos meses. Sin duda alguna, un aprendizaje de éxito en el que seguiremos sumando junto a más actores en los años venideros.





30 AÑOS DE VOLUNTARIADO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA CANDELARIA Y EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CANARIAS



“BONITA, AQUÍ TODAS SERVIMOS PARA TODO”

Durante el verano de 1994 asistí a un curso preparatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer para su nuevo programa de voluntariado en los hospitales universitarios de Canarias y de La Candelaria. Ya tenía experiencia como voluntaria dando clases de apoyo a niños y así lo expresé al apuntarme a este curso. Quien me tomó los datos, y con razón, no me hizo demasiado caso y una vez finalizado ese periodo de conocimientos impartidos por profesionales, me citaron en su sede, entonces en la calle de San Francisco para darme las credenciales y acordar el horario vespertino en hospitales. Entonces, atendía para estos trámites la responsable del incipiente voluntariado, Esther Tellado, una señora fuerte, trabajadora, avanzada de su tiempo y de lo mejor que he conocido en mi vida. Cuando me habló de “acompañar a pacientes con cáncer” le dije que no, que yo me había apuntado para apoyo escolar a niños ingresados y que no iba a servir para “eso otro”...

Lo siguiente que recuerdo fue que me colgó la credencial del cuello, me puso la bata en las manos y me dio un ligero empujón mientras me aclaraba, con un “bonita” como preámbulo, que “aquí todas servimos para todo”... De modo que, al día siguiente, ya estaba yo, asustada, yendo a la planta que me habían asignado, sintiéndome como en un ring donde iba a librar un combate contra mis múltiples e innatos temores hacia cualquier actividad desconocida. “Oncogine”, me dijeron. Una enfermera me orientó a qué habitaciones dirigirme. Era una veterana de las que sabían quienes recibían visitas y a quienes sus familias no podían acercarse por lejanía o por otros motivos.

Estuve con una señora, mi primera paciente, con la que, tímidamente, charlé y que tuvo la deferencia de enseñarme las fotos de sus nietos. Provenía de otra Isla y eso hacía, en aquél entonces, que la distancia supusiese poco contacto con otros, sólo un teléfono en el pasillo de la planta que, si el paciente no podía, atendía el personal. Cuando me despedí, me cogió la mano y agradeció “la visita”.

Han pasado 30 años de esa primera tarde de noviembre. Los cambios que se han producido son muchísimos. Nuestro mundo es diferente, es como vivir en otra dimensión. Pero lo que no ha variado es mi profundo respeto hacia los enfermos de cáncer y sus familias, el escuchar, apoyar y hasta acariciar que, en el fondo es lo que dignifica a la humanidad. A cambio, recibo una, muy agradecida por mi parte, experiencia con la que “soy” cada día. Porque aprendo con cada lágrima que acompaño y con cada risa que comparto que, efectivamente, en solidaridad, todos servimos para todo...

Texto: Mary Cejudo



Mis primeros contactos profesionales con la oncología datan de 1967 en Granada aún estudiando la carrera de Medicina y una vez terminada me traslado a Madrid a hacer la especialidad. Desde el principio tuve contactos con la Asociación Española Contra el Cáncer que sin cesar hacía esfuerzos por ayudar a los pacientes de cáncer con tratamientos modernos adecuados e insistiendo mucho en la divulgación y en la prevención. Estando en Madrid me invitaron en varias ocasiones a entrevistas y charlas informativas sobre el tema. En 1977 conseguí la cátedra de Córdoba y me encontré con un hospital con ausencia casi absoluta de tratamientos modernos contra los tumores. Para darse radioterapia con Cobalto tenían que trasladarse a Sevilla 5 o 6 semanas con las dificultades que eso suponía. La aecc me ofreció por entonces una unidad de Cobalto que intenté instalar y al final no fue posible.

Muy pronto me traslado a Tenerife a nuestro querido Hospital General y Clínico y aquí ya encuentro un buen Servicio que permitía tratamientos en condiciones a los pacientes de cáncer. Como afortunadamente la mejora de los tratamientos estaba ocurriendo en toda España gracias al desarrollo de la Seguridad Social la aecc fue cambiando poco a poco sus objetivos dependiendo de la situación que encontraba en cada sitio. Fue perdiendo importancia la asistencia médica directa y ganando la psicológica, prevención, investigación, transporte, residencia cercana al lugar de asistencia y una que, por su importancia me gustaría recalcar, el acompañamiento de pacientes y familiares en situaciones de gran estrés.

En este capítulo que entiendo absolutamente central en las labores de la asociación la labor recae de manera fundamental en el voluntariado. Los 30.000 voluntarios de la aecc en toda España ejercen una labor maravillosa repleta de generosidad, grandeza y bondad. De ahí mi alegría cuando Ester Tellado que en ese momento era la presidenta de la aecc en Tenerife me comunica en noviembre de 1991 que se iba a crear una sección de Voluntariado en los dos grandes hospitales, el Universitario y el de La Candelaria. Entendí que ese carrito con café recorriendo plantas y consultas con voluntarias agradables, simpáticas y sobre todo accesibles a pacientes y familiares sería de una gran ayuda para esa asistencia oncológica integral que todos debemos tratar de conseguir. Hoy forman parte fundamental de la vida diaria de los hospitales con su despacho dedicado y su constante labor.

Texto: Dr. Claudio Otón



30 AÑOS DE VOLUNTARIADO en el HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA CANDELARIA y en el HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CANARIAS

Recién llegada del Memorial Hospital en Estados Unidos, operada de cáncer, donde conocí por primera vez a un voluntario, donde recibí, en todo momento una ayuda constante desde el idioma al acompañamiento, me quedé tan agradecida que tenía claro formarme en ese primer grupo de voluntarios de la aecc donde pude colaborar durante años con una gran satisfacción y siempre con unas grandes compañeras, tanto por parte de los dos grandes hospitales como por parte de la aecc.

Texto: Lely Sánchez

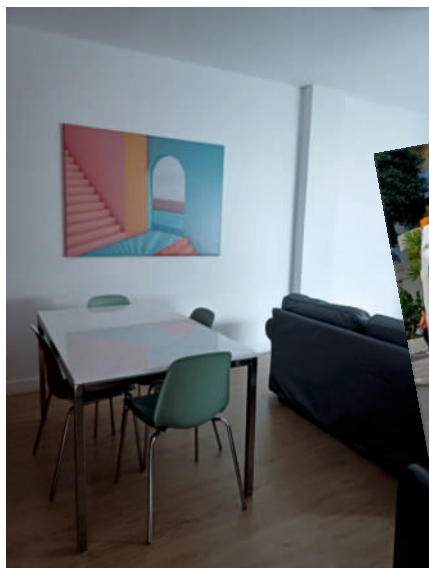
En esta página, un texto del Dr. Otón en representación de todos los trabajadores de ambos hospitales que durante estos 30 años han apoyado nuestra labor en favor de los pacientes y sus familias.

También, el texto de Lely, en representación de los coordinadores del voluntariado durante ese tiempo: Asun, Juan, la propia Lely, Alejandro, Roberta, Salka y, actualmente, Mónica.

Y un recuerdo especial para compañeras que, tristemente, ya no están con nosotras, aunque siguen en el recuerdo: Paqui, Loly, Elba, Blasi, Gloria, Vicky, Lily, Bina, Ramesh, Alfredo y Marina



Lo que nos significan LAS FUNDACIONES



En esta edición, nombraremos a dos de ellas, en representación de todas las que apoyan el trabajo de la Asociación Española Contra el Cáncer.

FUNDACIÓN ADRIAN HOTELES, que han hecho posible la adquisición de la furgoneta de la foto adjunta y con la que ayudamos a las personas con cáncer que viven en la zona sur de Tenerife y deben acudir a consulta o tratamiento. Este servicio lleva ya más de 10 años de actividad y cuenta, también con el apoyo del IASS y los ayuntamientos de Arona, Granadilla de Abona, Guía de Isora y San Miguel de Abona.

FUNDACIÓN EMMASA, que se ha hecho cargo de la mejora del mobiliario y menaje de nuestros pisos de acogida con el objetivo de garantizar la confortabilidad de las personas que utilizan los mismo. Normalmente pacientes y sus familiares, residentes en las islas no capitalinas que deben desplazarse de manera periódica a Tenerife para recibir tratamientos oncológicos específicos.

Y los que realizan solidarios trabajos:



822 240 544
ventas@airelav.es

Comno. del Rincon, 11 Local 2
San Antonio
38712 Breña Baja

AIRELAV

Aire acondicionado - Frio Industrial
Ventilaciones - Extracciones
Maquinaria de Hostelería
Lavandería Industrial
SERVICIO TÉCNICO

SARTRANS
TRANSPORTE ENTRE ISLAS

Movil: 639 262 556
Tfno oficina: 922 464 352
Tfno Mercatenerife: 922 219 821
C/ Hoyas Hondas, 73-A
38750 El Paso
Email: refyobi@gmail.com

Refyobi, S.L.
B-78637792

Instalaciones

- Gama industrial: fábricas, cines, talleres
- Gama Comercial: oficinas, comercios, restaurantes
- Gama doméstica: viviendas, preinstalaciones
- Ventilación de espacios
- Purificación de aire

Mantenimientos

- Preventivos
- Correctivos
- Predictivos

Servicio técnico

- Talleres y Almacén
- Banco de pruebas
- Asistencia técnica

FRIOGAR S/L
Climatización eficiente

C/ Santiago Beyro, nº 14
38007 Santa Cruz de Tenerife
922 219 156 - 922 219 206
922 217 541
friogar@friogar.es
www.friogar.es



Frisab Detalles Personalizados
"#pequeñocomercio #comerciolocal #artesaniacanaria #hechoencanarias #comerciocercano".

Instagram: @frisab_17 - www.frisab.es



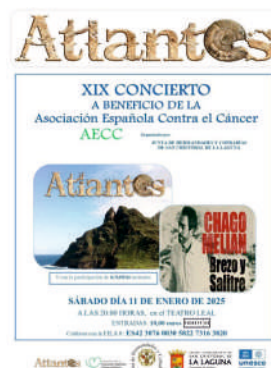
Desde La Orotava



Diferentes momentos de algunas de las actividades llevadas a cabo en parte de la zona norte de Tenerife: Charlas de prevención en centros educativos; presentación del micro para transporte de pacientes; Carrera por la mujer; Almuerzo solidario; actividad acuática "Brazadas contra el cáncer" y Programa de prevención de linfedema.



¡Cuánto agradecemos el apoyo de empresas y colaboradores!



Entre otras tantas colaboraciones empresariales, reflejamos aquí solo algunas de las acontecidas durante el año 2024: COFARTE por su apoyo a proyectos de la Asociación, Juan Antonio López de Vergara, Abama Hotels por su aportación para el transporte de pacientes, Ayuntamiento de La Laguna por la colaboración en el Partido Solidario de Tejina, British School por la donación de sus jornadas solidarias, Disa Distribución por destinar sus fondos sociales a nuestra misión, Junta de Hermandades y Cofradías de San Cristóbal de La Laguna con la recaudación de su tradicional concierto de Atlantes, Amarilla Golf, Buenavista Golf y todos los patrocinadores de los torneos, Club Deportivo Tenerife por su apoyo constante con la Asociación, Dconfort Descanso siempre a disposición de cualquier acción de la Asociación en La Laguna, Aedas Homes por patrocinar nuestros eventos deportivos, Rincón del Pan por sus colaboraciones con el catering, Tirada al Plato Solidaria de Cazadores de Canarias por su recaudación y Maderas Santana que donó mobiliario para nuestras instalaciones en los hospitales universitarios de Tenerife.



¡Cuánto agradecemos el apoyo de empresas y colaboradores!





Preguntas a profesionales

Dra. Marta Carrillo

Investigadora y especialista en Aparato Digestivo en el HUC

¿Por qué es tan necesario hacerse el test de sangre oculta en heces?



El cáncer colorrectal (CCR) es uno de los tipos de cáncer más comunes y una de las principales causas de muerte por esta enfermedad en el mundo. Se desarrolla en el intestino grueso, donde se pueden formar los pólipos que con el tiempo, pueden convertirse en cáncer. La detección temprana de estas lesiones es fundamental porque va a permitir el tratamiento en fases precoces, aumentando la posibilidad de curarlo y utilizar tratamientos menos agresivos. El test de sangre oculta en heces es una prueba sencilla y eficaz para el cribado del CCR. Este test detecta pequeñas cantidades de sangre no visibles a simple vista en las heces, lo que puede indicar la presencia de alguna otra lesión, como pólipos, cáncer, angiodisplasias, hemorroides... Ante un test positivo debe realizarse una colonoscopia para ver el intestino y completar el diagnóstico. Hoy en día dicha prueba se realiza con sedación y no es dolorosa. Lo más incómodo, pero muy importante, es hacer una correcta preparación para ver bien el intestino, que consiste en hacer una dieta unos días antes y tomar un preparado laxante. Realizarse este test es esencial porque permite identificar el cáncer en etapas iniciales, antes de que aparezcan síntomas. Esto permitirá un tratamiento en fases más precoces, y por tanto más posibilidades de éxito. No hay razón para temerlo, ya que no duele, es rápido y puede salvar vidas. Hacerlo es una medida preventiva accesible y vital para cuidar nuestra salud.

Dr Jorge Gómez Sirvent

Unidad de Oncología Pediátrica del HUNSC

¿Existe relación entre nuestro sistema inmune y el cáncer?



Si, la relación entre la inmunidad y el cáncer se ha establecido recientemente. Nuestro sistema inmune es capaz de diferenciar células sanas de nuestro organismo de células alteradas. Ha sido estudiado y probado en modelos animales la capacidad del sistema inmune de defenderse frente a la transformación de células neoplásicas del propio organismo. En estos modelos, aquellas células tumorales que escapan al control inmunológico son las responsables de iniciar y desarrollar el tumor. Es conocido que los pacientes con defectos del sistema inmune (inmunodeficiencias), presentes al nacimiento o adquiridas, tienen una mayor incidencia de cáncer. Por otro lado sabemos que los

pacientes con cáncer son inmunodeficientes, porque el propio cáncer libera factores solubles que disminuyen e incluso pueden inhibir la respuesta inmune contra él. Se puede decir que la interacción entre el sistema inmune y el tumor sugiere un equilibrio que va hacia un lado o a otro en función de: la capacidad del sistema inmune de destruir todas las células tumorales (eliminación), de permanecer algunas células tumorales con las células inmunes (equilibrio) o donde las células tumorales seleccionadas por el mismo escapan de su control progresando hacia la enfermedad neoplásica (evasión). Actualmente, una parte muy importante de la investigación en cáncer se basa en identificar los puntos clave de este modelo para conocer los mecanismos concretos de este "escape inmunológico" e intentar revertirlos.

Dra. M^a Ángeles Gómez

Jefe Servicio Medicina Nuclear del HUC

¿Que es un PET?

El PET (de las siglas en inglés de Positron Emission Tomography) o Tomografía por Emisión de Positrones, es una exploración no invasiva de diagnóstico por imagen que es capaz de ver la actividad metabólica del cuerpo humano y que se realiza en un servicio de Medicina Nuclear. Se utiliza un equipo que combina las dos técnicas de imagen, el TC (Tomografía Computarizada) y la PET (Tomografía por Emisión de Positrones) permitiendo la obtención de imágenes de cuerpo entero o de una parte del mismo (generalmente cerebro o corazón), siendo su principal indicación el estudio de las enfermedades oncológicas, habiendo mostrado también su utilidad en trastornos cerebrales y cardiológicos. La PET/TC permite diferenciar entre tejido tumoral y tejido sano, entre tejido tumoral y fibrosis postcirugía o postradioterapia; mientras que el CT localiza y define anatómicamente los tejidos tumorales. La sustancia administrada generalmente (FDG o fluorodeoxiglucosa) tiene gran cantidad de glucosa, algo que suelen utilizar las células tumorales, que son las que precisan "más gasolina"; para funcionar. Por ello, esta técnica sirve para diagnosticar la presencia de cánceres tanto para el diagnóstico inicial, como para el estudio de extensión, seguimiento del paciente, recidiva del tumor, para evaluar la respuesta al tratamiento (fundamentalmente a la quimioterapia y radioterapia), como guía de biopsia del tumor, así como para la planificación de tratamientos con radioterapia.



80 años del Hospital de Ofra



Felicitamos a todos los trabajadores del Hospital de Ofra por este aniversario y con especial afecto a los de la Unidad de Cuidados Paliativos y de Soporte, cuyos profesionales han abierto sus puertas a los servicios de la Asociación Española Contra el Cáncer desde su inauguración.

¿Qué son los cuidados paliativos?

Son una parte clave en los sistemas de salud para mejorar la calidad de vida de los pacientes y la de sus familiares cuando se enfrentan a problemas asociados a enfermedades potencialmente mortales.



¿Cuáles son los beneficios de los cuidados paliativos?

En oncología, los cuidados se centran en mejorar la calidad de vida de los pacientes desde el diagnóstico del cáncer, y no solo al final de la vida.

Por lo tanto, requieren de una intervención temprana, integral y multidisciplinar que aborde no solo los aspectos físicos de la enfermedad sino también las necesidades emocionales, sociales y espirituales de los pacientes y sus familias.

Propuestas de consenso para mejorar los procesos y tiempos de derivación

Para mejorar la calidad de los procesos de derivación de pacientes oncológicos desde los servicios de oncología a unidades de cuidados paliativos.

- Dar a conocer las voluntades anticipadas y la planificación anticipada de cuidados a través de campañas de concienciación.

- Promover la comunicación y estandarización entre profesionales de diferentes áreas.

- Formar continuamente a profesionales sanitarios.

- Implementación de unidades funcionales independientes y servicios orgánicos de cuidados paliativos.

- Estandarización de tiempos de atención y seguimiento.

- Consecución de la continuidad asistencial 24/7 específica para personas con necesidades paliativas.



Y, recuerden INFOCÁNCER 900100036
al servicio de los pacientes y sus familias



CUPRA GARAGE MOTOR 7 ISLAS

Todos somos capaces de emocionarnos, pero solo unos pocos convierten esos sentimientos en el impulso a seguir. Por eso te invitamos a visitar un espacio donde dejar atrás la razón, un lugar donde compartir experiencias con los que entendemos que la conducción, más allá del control, tiene mucho de pasión.

CUPRA

Consumo medio combinado con gama CUPRA Tavascan de 15,2 a 16,8 kWh/100 km. Emisiones ponderadas de CO₂ de 0 g/km (Valores WLTP). Imagen acabado CUPRA Tavascan con opcionales.

MOTOR 7 ISLAS

C. SUBIDA AL MAYORAZGO, 24A - SANTA CRUZ DE TENERIFE - T. 922 890 654 - [REDCUPRA.ES/MOTOR-7-ISLAS](https://redcupra.es/motor-7-islas)