

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web asociacioncontraelcancer.es.

Mai.25

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1.	2.
				Horts urbans Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions
5.	6.	7.	8.	9.
Millorant el benestar emocional Online, 5 sessions, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Grup de dol Online, 11 sessions, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	Grup <i>Chemobrain</i>. Estimulació cognitiva Online, 8 sessions, de 9.30 a 11 h Inscripcions Soledat no desitjada, aïllament i càncer Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions	Grup de sexualitat i càncer Online, 8 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Club Social. Taller de flors amb globoflèxia PC Anoia, de 16 a 18 h. Inscripcions M'han diagnosticat càncer, i ara què? Casal Cívic i Comunitari Barcelona- Bac de Roda, de 17 a 18.30 h. Inscripcions		Gestió de l'ansietat Casal Gent Gran Vilapicina i Torre Llobeta, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Club social. Club de lectura Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. Inscripcions
12.	13.	14.	15.	16.
Eina d'economia familiar Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Fisioteràpia i sòl pelvià durant i després dels tractaments Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	Posa't guapa, et sentiràs millor Barcelona, de 10.30 a 12 h Inscripcions Mites i Creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. Inscripcions Discapacitat, incapacitat i dependència Casal Gent Gran Trinitat Vella, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	Alimentació per a totes les butxaques Casal de Gent Gran Joan Maragall, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Higiene de la son Casal de Gent Gran de Sant Martí, d'11.30 a 13 h. Inscripcions Fart de qüestionaris i consentiments desinformat. Per què és important la paperassa en un assaig clínic Barcelona, de 17.30 a 19 h. Inscripcions	Com millorar la nostra salut òssea i/o el dolor de les articulacions CPG Parc Sandaru, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Club Social de manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Entrevistes de treball Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Grup de familiars de pacients en tractament actiu Barcelona, 7 sessions, d'11.30 a 13 h. Inscripcions Connectar amb la parella després del càncer Online, 2 sessions, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	Grup. Parlem sobre el càncer Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris, d'11 a 12 h. Inscripcions
19.	20.	21.	22.	23.
Cuidar-se per cuidar Domum Hospitalet, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Taller ansietat i relaxació Online, 3 sessions, de 13 a 14.30 h. Inscripcions Club Social. Ceràmica "Mans a l'obra" PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	Incapacitat laboral permanent Online, de 10.30 a 12 h Inscripcions Grup d'autoestima Online, 3 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions	Grup. He acabat els tractaments, i ara què? Online, 8 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Grup de dol Online, 11 sessions, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Com millorar la nostra salut òssia i/o el dolor a les articulacions Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club Social. Ceràmica "Mans a l'obra" PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions Club social. Club de lectura PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions Higiene de la son Espai Domum Vall d'Hebron, de 16.30 a 18 h. Inscripcions	Club Social de manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Club Social de manualitats DIY Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions	Club social. Club de lectura Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. Inscripcions
26.	27.	28.	29.	30.
Club Social. Ceràmica "Mans a l'obra" PC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. Inscripcions Vols fer voluntariat contra el càncer? Barcelona, de 17.30 a 18.30 h. Inscripcions	Cuidar-se per cuidar Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions	Gestió de l'ansietat Escola de Salut per a Persones Grans La Sagrera, d'11 a 12 h. Inscripcions Menopausa i càncer: Estratègies nutricionals i d'activitat física pel teu dia a dia Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions	Club Social de manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions	Grup. Parlem sobre el càncer Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris, d'11 a 12 h. Inscripcions

Amb el suport de:



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

