

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web contraelcancer.es.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2. Horts urbans Diferents ubicacions i horaris inscripcions Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. inscripcions	3.	4. Estratègies per a famílies que conviu amb càncer. Casal de Persones Grans Joan Maragall, de 10 a 11.30 h. inscripcions Alimentació per a totes les butxaques Casal de Persones Grans de Sant Martí, de 11.30 a 13 h. inscripcions Taller ansietat i relaxació Online, 3 sessions, de 12 a 13.30 h. inscripcions Alimentació i activitat física durant i després del tractament Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions	5. Club Social de manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. inscripcions Discapacitat, incapacitat i dependència Online, de 12 a 13.30 h. inscripcions Club social. Manualitats Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. inscripcions	6. Grup obert sobre el càncer Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris, d'11 a 12 h. inscripcions
9. Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. inscripcions	10. Cuidar-se per cuidar Casal de Persones Grans Sant Martí, d'11.30 a 13 h. inscripcions Millorant el benestar emocional Online, 5 sessions, de 12 a 13.30 h. inscripcions	11. Alimentació i activitat física durant i després del càncer de pròstata Online, de 12:30 a 14 h. inscripcions	12. Alimentació i efectes secundaris que afecten a la ingesta Espai Domum Vall d'Hebron, de 16.30 a 18 h. inscripcions	13. Grup obert sobre el càncer Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris, d'11 a 12 h. inscripcions Club social. Club de lectura Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. inscripcions
16. Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. inscripcions Grup de familiars de pacients en tractament actiu Barcelona, 6 sessions, de 17 a 18.30 h. inscripcions Club social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions	17. Taller de globoflèxia PC Anoia, de 10 a 12 h. inscripcions	18. M'han donat l'alta, i ara què? Online, de 12 a 13.30 h. inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 16 a 17.30 h. inscripcions Càncer i autoestima Espai Domum Vall d'Hebron, de 16.30 a 18 h. inscripcions	19. El contracte laboral Online, d'11 a 12.30 h. inscripcions Autocura de la pell. Fundació Stanpa MEN Online, de 16 a 17 h. inscripcions	20.
23.	24.	25. Taller de permisos, reducció i excedències durant el procés mèdic Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions Com gestionar el formigueig de mans i/o peus? Neuropatia perifèrica Online, de 12.30 a 14 h. inscripcions	26. Club Social. Manualitats Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. inscripcions Millorant el benestar emocional Online, 5 sessions, de 12.30 a 14 h. inscripcions	27.
30. Club Social: punt de creu Barcelona, de 17 a 18 h. inscripcions				

Amb el suport de:

Patrocinador de la Seu de Barcelona: