

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web contraelcancer.es.

Jul.25

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
		1.	Horts urbans  Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, d'11.30 a 12.15 h. Inscripcions	2.	Vacances sense tu Online, de 13 a 14.30 h. Inscripcions	3.	Club social. Manualitats DIY  PC Mataró, de 10 a 12.30 h. Inscripcions	4.	
7.		8.		9.	Taller de solitud no desitjada, aïllament i càncer Online, d'11.30 a 13 h. Inscripcions Alimentació i activitat física durant l'estiu Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions	10.	Club social. Manualitats DIY  PC Mataró, de 10 a 12.30 h. Inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions	11.	
14.		15.		16.	Com millorar la nostra salut òssia i/o el dolor a les articulacions Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions	17.	Club social. Manualitats DIY  PC Mataró, de 10 a 12.30 h. Inscripcions	18.	
21.		22.		23.	Les incapacitats laborals i el paper de la mútua col·laboradora Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions	24.	Club social. Manualitats DIY  PC Mataró, de 10 a 12.30 h. Inscripcions	25.	
28.		29.		30.	Club de lectura  PC Mataró, d'11 a 12.30 h. Inscripcions Alimentació i dolor: com gestiono la meva alimentació? Online, de 12.30 a 14 h Inscripcions	31.	Club Social. Manualitats DIY  PC Mataró, de 10 a 12.30 h. Inscripcions		
Tinc limfoedema... Què he de fer per cuidar-me durant l'estiu? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions									

Amb el suport de:

Patrocinador de la Seu de Barcelona: