

Tothom Contra el Càncer

Informe anual 2024



associació
contra el càncer
a Barcelona

Contra el càncer avancem junts



Índex

5	Repte: superar al 70% de supervivència en càncer el 2030
6	L'Associació Contra el Càncer a Barcelona en xifres
8	Suport i acompanyament
10	· Benestar emocional
12	· Benestar social
16	· Benestar corporal
18	Ens apropem a tu
20	Persones voluntàries
24	Prevenició i promoció de la salut
26	· Entorns saludables
27	· Promoure la ciència en els més joves
28	Recerca
30	Col·laboració amb empreses i entitats
32	Sostenibilitat econòmica
34	Comunicació

Repte

superar el

70%

de supervivència
en càncer el

2030



El 2024, des de l'Associació Contra el Càncer a Barcelona hem continuat treballant pel repte que ens van marcar: superar el 70 % de supervivència el 2030. Com ho hem fet? A través dels nostres pilars d'actuació: suport i acompanyament, prevenció i recerca. A les següents pàgines d'aquest informe, veureu una mostra de la nostra activitat durant aquest any i de les persones, empreses i entitats que ens han donat suport.

Aquest any el nostre equip de professionals ha atès a 5.978 persones des de les diferents àrees d'intervenció: benestar emocional, social i corporal. I 7.000 persones han rebut acompanyament a domicili, hospitalari, telefònic i testimonial per part de l'equip de voluntariat.

Des de prevenció i promoció de la salut hem treballat amb 20 centres educatius arribant a 5.569 infants i adolescents per aconseguir que l'entorn escolar sigui un entorn saludable

i per reduir les xifres d'inici de consum de tabac. També hem promogut hàbits saludables en promoció adulta a través de les Rutes Saludables, els Horts Urbans i grups i tallers de deshabituació tabàquica.

En el Dia Mundial Contra el Càncer vam visibilitzar la campanya "Todos Contra el Cáncer" amb els Braçalets d'esperança. Més de 200 entitats esportives de tota classe de disciplines es van sumar a la iniciativa.

Hem celebrat noves edicions de la Nit Solidària, la Convenció anual de voluntariat i més de 10.000 persones han participat a curses En Marxa Contra el Càncer a la província de Barcelona.

Hem signat acords i col·laboracions amb l'Associació Familiar i Comunitària de Catalunya i amb la Fundació Barcelona Salut, més recerca per més vida. A Barcelona tenim destinats més de 60M€ en 190 projectes de recerca que es porten a terme a la nostra província.

Tot això gràcies als 97 professionals, 2.008 persones voluntàries, 54.368 persones sòcies i totes les empreses i entitats que ens donen suport.

**President de l'Associació
Contra el Càncer a
Barcelona**

Laureano Molins
López-Rodó

L'Associació Contra el Càncer a Barcelona en xifres

- 54.368** Persones sòcies
- 2.008** Persones voluntàries
- 4** Punts comarcals
- 79** Seus Locals
- 28** Hospitals i equipaments sanitaris
- 97** Persones professionals

Els pilars de la nostra actuació són donar suport i acompanyar; prevenir el càncer i impulsar la recerca en càncer. Aquestes són les xifres de la nostra activitat en aquests tres àmbits durant 2024:

Suport i acompanyament

5.978
Persones ateses per professionals

21.707
Sessions

Prop de
7.000
Persones acompanyades pel voluntariat

90
Nens i nenes en activitats lúdic-terapèutiques

Prevenició

5.569
Infants i adolescents als que hem arribat en centres educatius, aprenentatge i servei, etc.

274
Població adulta als nostres programes de prevenció

898
Persones que han participat als programes de prevenció a empreses

Recerca

Més de
60M€
Destinats a recerca en 190 projectes



5.978

Persones han estat ateses pel nostre equip de professionals

Suport i acompanyament

Des de l'Associació oferim serveis per donar suport i acompanyar en el benestar emocional, social i corporal dels pacients de càncer i les seves famílies. **Tots els nostres serveis són gratuïts.**

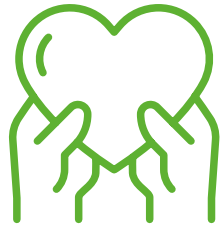


Ho fem a l'Espai de Barcelona, als 4 punts comarcals i als següents 28 hospitals i equipaments sanitaris:

A 28 hospitals i equipaments sanitaris

on donem suport psicològic, suport social i el servei d'acompanyament de voluntariat.

- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
- Hospital Clínic de Barcelona – Seu Platón
- Hospital de la Vall d'Hebrón
- Hospital del Mar
- Hospital Sant Joan de Déu
- Hospital HM Delfos
- Centre sociosanitari Mutuam Güell
- Centre sociosanitari El Carme – BCN
- Hospital de Bellvitge
- Institut Català d'Oncologia. Hospitalet del Llobregat
- Centre Sociosanitari Federica Montseny
- CAP Can Bou
- Fundació Hospital de l'Esperit Sant
- PADES Santa Coloma de Gramenet
- Hospital de Mataró
- Hospital Sant Andreu
- Hospital Sant Joan de Déu de Martorell
- Hospital Comarcal de l'Alt Penedès
- Hospital Sant Bernabé
- Hospital d'Igualada. Consorci Sanitari de l'Anoia
- PADES Sant Cugat
- Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí
- Mutua Terrassa: Hospital Terrassa, PADES Terrassa, PADES Sant Cugat
- Hospital de Mollet
- Hospital Sociosanitari de Mollet
- PADES Mollet
- Hospital de Granollers



3.306

Persones que han estat ateses

Benestar emocional

Molts cops es pot fer difícil fer front als tractaments i les seves seqüeles, en aquests casos, un psicòleg pot ser de gran ajuda. Des de l'àrea de Benestar emocional oferim el **servei de suport psicològic**, tant individual com d'intervenció psicoterapèutica grupal.

10.561

Sessions

93

Grups

756

Sessions
grupals

760

Pacients i
familiars

Hem desenvolupat intervencions grupals de:

- Cuidadors de pacients en tractament actiu
- Gestió del dolor
- Resiliència
- Intervenció en el procés de dol.
- Mindfulness
- Chemobrain
- Por a la recaiguda
- Millorant el benestar emocional
- Sexualitat



Destaca el pilotatge del grup d'intervenció dirigit a malalts que acaben els tractaments (supervivents) i de la intervenció grupal orientada a malalts que estan a final de la vida.

També aquest any s'han realitzat per primer cop grups de dol simultanis de progenitors vidus i els seus fills. I es consolida el cap de setmana de famílies en procés de dol amb la realització de la seva 3a edició.

Com a novetat també hem posat en marxa un **taller específic per parelles** amb l'objectiu d'abordar l'impacte de la malaltia en la sexualitat de la parella i donar eines que facilitin una millor adaptació.



1.864

Persones han estat ateses

Benestar social

El context social en el que vivim fa que un diagnòstic de càncer sigui un desencadenant per una situació socioeconòmica complexa. A l'Associació **acompanyem durant el tractament** de manera coordinada per donar suport en les dificultats sociolaborals, jurídiques, econòmiques, etc., derivades del diagnòstic.

8.466

Sessions

457

Pacients i familiars han participat en tallers

217

Derivacions al servei jurídic laboral

Tot això que fem no ho podríem fer sols. Per això, mantenim contacte i coordinacions continues amb els departaments de treball social i sanitari de les diferents institucions sanitàries, oferint així una qualitat en el seguiment i plans d'atenció del pacient i famílies.

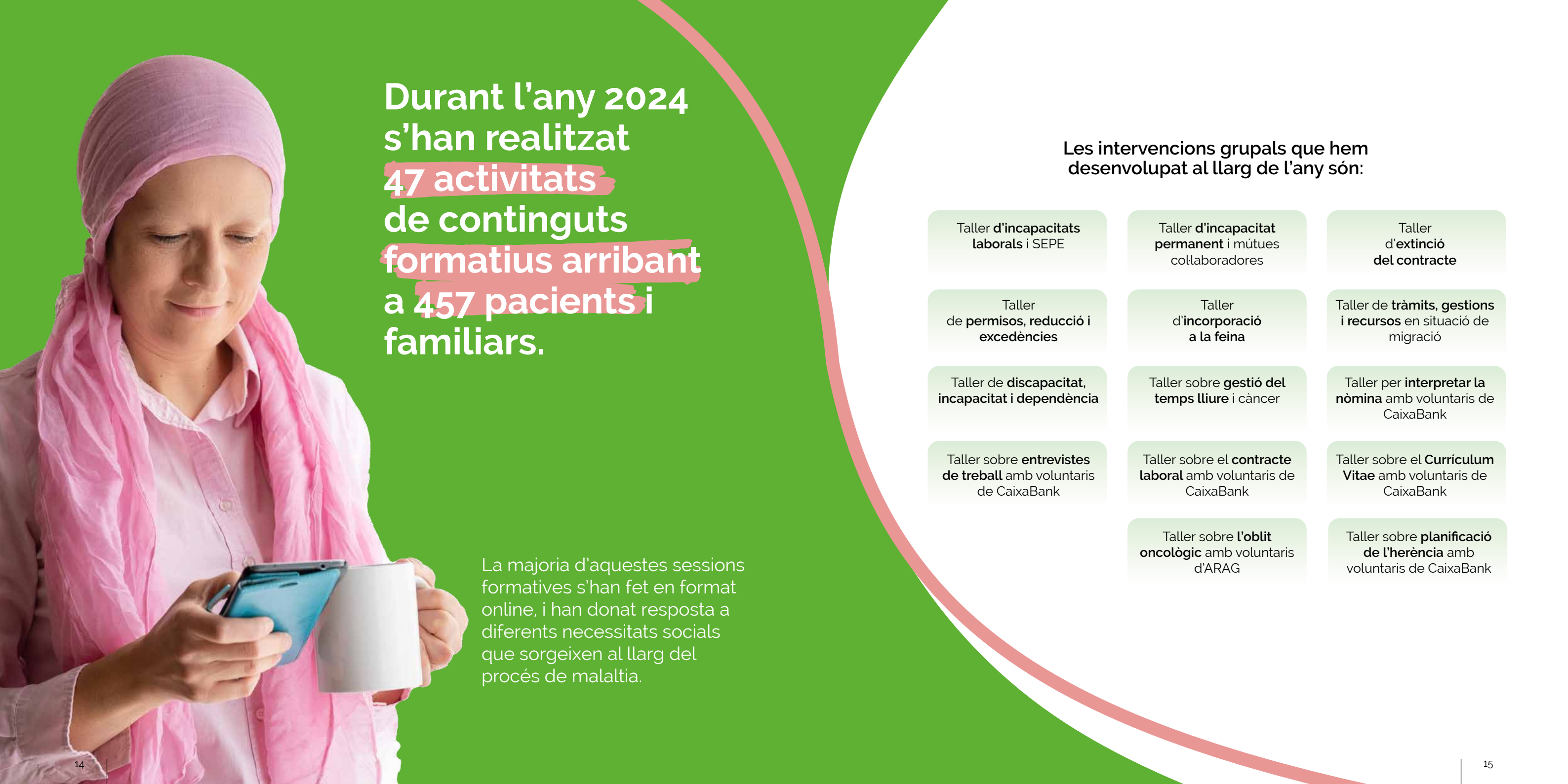
Amb el programa "La teva llar a Barcelona" hem allotjat a un total de **177 persones i els seus acompanyants**, a través del conveni signat amb el Gremi d'Hotels de Barcelona i la col·laboració amb altres entitats com la Fundació Jubert Figueras.

Servei jurídic-laboral

Disposem d'un **servei jurídic-laboral** on oferim suport i orientació en qüestions jurídic-laborals als pacients de càncer i als seus familiars, ajudant-los a comprendre i gestionar els canvis que la malaltia pot provocar en la seva situació laboral i en l'accés a prestacions socials. Amb aquest servei, acompanyem els usuaris en situacions en què pugui existir un conflicte jurídic-laboral, esgotant la via administrativa si és necessari. El servei també ofereix assessorament en la tramitació de prestacions, proporcionant informació sobre les diferents opcions disponibles i les seves implicacions.

Enguany hem desenvolupat intervencions de **caràcter pedagògic i socioeducatiu** en les que s'ha treballat la reestructuració familiar: rols, realització de tasques de la llar, prioritats familiars/personals, negociacions, comunicació oberta, modificació d'hàbits i dinàmiques (economia domèstica, estils de vida).





Durant l'any 2024
s'han realitzat
47 activitats
de continguts
formatius arribant
a 457 pacients i
familiars.

La majoria d'aquestes sessions formatives s'han fet en format online, i han donat resposta a diferents necessitats socials que sorgeixen al llarg del procés de malaltia.

Les intervencions grupals que hem desenvolupat al llarg de l'any són:

Taller d'incapacitats
laborals i SEPE

Taller d'incapacitat
permanent i mútues
col·laboradores

Taller
d'extinció
del contracte

Taller
de permisos, reducció i
excedències

Taller
d'incorporació
a la feina

Taller de tràmits, gestions
i recursos en situació de
migració

Taller de discapacitat,
incapacitat i dependència

Taller sobre gestió del
temps lliure i càncer

Taller per interpretar la
nòmina amb voluntaris de
CaixaBank

Taller sobre entrevistes
de treball amb voluntaris
de CaixaBank

Taller sobre el contracte
laboral amb voluntaris de
CaixaBank

Taller sobre el Currículum
Vitae amb voluntaris de
CaixaBank

Taller sobre l'oblit
oncològic amb voluntaris
d'ARAG

Taller sobre planificació
de l'herència amb
voluntaris de CaixaBank



825

Pacients oncològics
atesos

Benestar Corporal

Millorar la **qualitat de vida dels pacients** durant i després dels tractaments i minimitzar les seqüeles de la malaltia és l'objectiu dels diferents programes que desenvolupem en relació al benestar corporal. Els àmbits d'actuació es centren en la nutrició, la fisioteràpia, l'oncoestètica i la postisseria.

2.680

Sessions

225

Pacients al
programa
Re-@dapt

100

Participants al
Programa d'Activitat
Física i Nutrició

Durant el 2024, hem continuat realitzant el **Programa d'Activitat Física i Nutrició i el Programa Re-@dapt**. Dos programes dirigits a pacients oncològics en qualsevol fase del procés. Aquests programes, realitzats per un equip de fisioterapeutes i dietistes-nutricionistes, tenen com objectiu promoure i assegurar un bon estat físic, funcional i nutricional, i millorar la qualitat de vida.

El programa Re-@dapt s'ha realitzat gràcies a Fundació "La Caixa", Johnson&Johnson, Novartis, Palex, Pierre Fabre, Sanofi i Sysmex

L'experiència guanyada durant els **6 anys d'implementació i realització dels programes**, ens ha permès exposar comunicacions orals o pòster científic en diferents jornades i congressos, com ara a les XII Jornades

del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya, al I Congrés de Fisioteràpia oncològica de Catalunya al III Congrés Internacional de Fisioteràpia, o la II Jornada Catalana d'Oncogeriatria, entre d'altres.

Davant d'un diagnòstic o a través de les diferents fases del procés de càncer és habitual que tant el pacient com els cuidadors o familiars, presentin dubtes a l'hora d'alimentar-se, moure's... Per aquest motiu, oferim xerrades i tallers que, seguint l'evidència científica actual, ajudin en el maneig de la malaltia, i per tant, a **guanyar seguretat a l'hora de moure's o alimentar-se**, i no haver de recórrer a altres fonts d'informació poc fiables i no contrastades.

74

Xerrades i tallers
informatius

949

Participants a
xerrades i tallers

Algunes de les xerrades són:

Mites i creences sobre alimentació i càncer

Com millorar la nostra salut òssia i/o el dolor a les articulacions

Com gestionar el teu cansament (fatiga)?

Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments

Com gestionar el formigueig de mans i/o peus? Neuropatia perifèrica

Prevenció del limfedema: general, braç, cama, cap i coll, genitals...



Ens apropem a tu

Des de fa dos anys, a l'Associació Contra el Càncer a Barcelona, ens hem marcat l'objectiu d'arribar a les **persones més vulnerables**.

Durant el 2024, hem creat nous continguts educatius dirigits a persones majors de 65 anys amb **solitud no desitjada** i hem començat a implementar aquestes activitats en dos contextos: hospitals (a través dels espais DOMUM) i espais municipals (a través de la nostra relació amb les taules comunitàries i la nostra presència en els districtes).

Aquestes activitats s'han realitzat en els districtes de Nou Barris, Sant Martí i Sant Andreu i a l'Hospital Vall d'Hebron.



2.008

Persones voluntàries

Persones voluntàries

El voluntariat és una part essencial de l'Associació Contra el Càncer. La tasca de les persones voluntàries a l'Associació és diversa: **acompanyar i donar suport a pacients i familiars en els hospitals o en els domicilis, donar la benvinguda i acollir a les persones que entren a la seu, difondre i impulsar la recerca, promoure un estil de vida saludable, compartir el propi testimoni, donar suport en tasques administratives o obtenir recursos.** A més, els òrgans de govern de les seus locals, la seu provincial i el comitè tècnic estan compostats també per voluntaris i voluntàries.

6.648

Persones ateses a voluntariat hospitalari

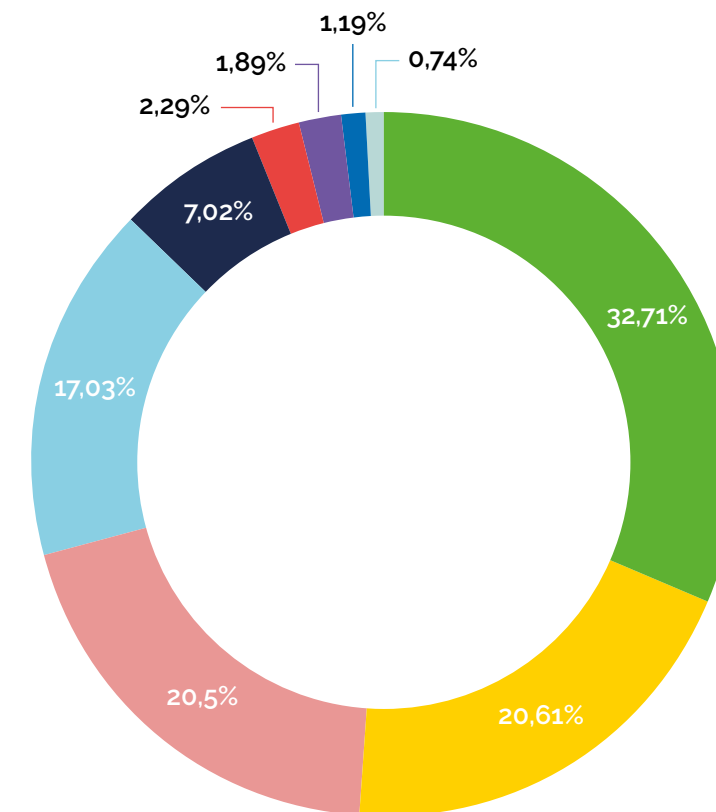
217

Noves persones voluntàries



Al 2024, un total de 2.008 persones van col·laborar a través dels diferents tipus de voluntariat.

- Seus Locals: **32,71%**
- Col·laboradors: **20,61%**
- Suport i acompanyament a la persona amb càncer i familiars: **20,5%**
- Obtenció de recursos: **17,03%**
- Suport punts comarcals: **7,02%**
- Prevenció: **2,29%**
- Ciència: **1,89%**
- Òrgans de govern seu de Barcelona: **1,19%**
- Administratiu: **0,74%**



Voluntariat de missió

A nivell d'acompanyaments s'han prestat un total de 1.346 intervencions a un total de 199 persones. (162 presencials i 37 telefònics).

670

Acompanyaments en el domicili a **77 pacients**

111

Acompanyaments assistencials a **33 pacients**

478

Trucades telefòniques a **34 persones**

87

Intervencions testimonials individuals a **55 persones**

Relaxacions guiades amb l'ús d'ulleres virtuals



L'Associació ha creat un entorn virtual en el qual, a través d'unes ulleres de realitat virtual i de la mà dels nostres voluntaris, els pacients en hospitals puguin gaudir de 3 relaxacions guiades. La realitat virtual estimula els sentits i distreu al pacient del que succeeix en l'entorn hospitalari.

Durant el 2024, s'han realitzat un total de 314 intervencions de relaxació a 146 pacients als següents hospitals: Hospital Clínic, Hospital de Sant Pau, Hospital del Mar, Hospital de Mataró, Hospital d'Igualada.

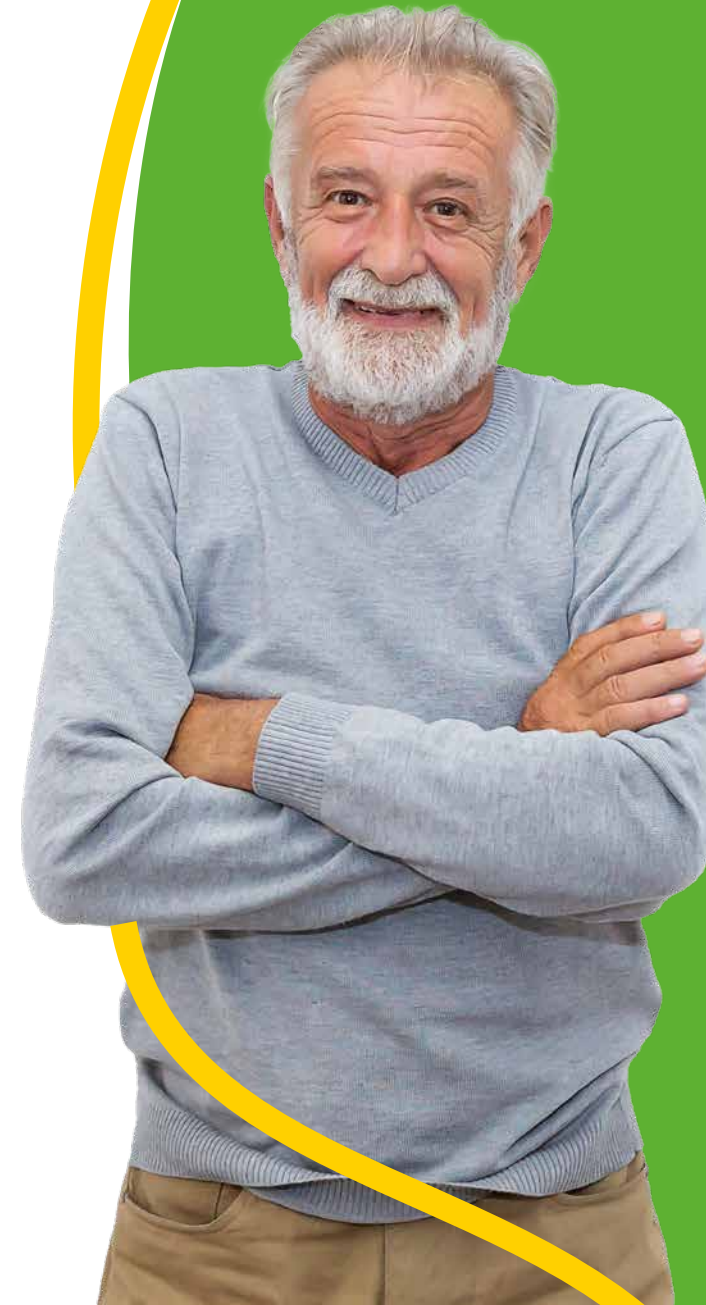
Activitats grupals liderades per voluntariat

El 2024 s'han impulsat diferents activitats grupals, liderades pel voluntariat. S'han dut a terme activitats de ball, poesia, lectura, dibuix, manualitats, nines de llana merino i punt de creu, als quals han acudit un total de 560 persones.

D'altra banda, la humanització dels espais hospitalaris ens ha brindat l'oportunitat de dinamitzar activitats a l'Hospital del Mar, l'Hospital Clínic, l'Hospital de Sant Pau, l'ICO Hospitalet, Fundació

Hospital Esperit Sant, l'Hospital Moisès Broggi, l'Hospital de Mataró i l'Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena. En total hi han participat 978 persones.

Així mateix, hem desenvolupat l'activitat grupal de voluntariat testimonial, en el que persones que han passat per la malaltia lideren espais de trobada amb altres persones que estan passant per una situació semblant. Enguany hi han participat 289 persones.



A l'abril vam celebrar la 52^{ena} Convenció anual del voluntariat. Un esdeveniment de trobada per agrair i rendir homenatge a les persones voluntàries de l'Associació, peça clau per dur a terme la nostra missió.





Prevenció i promoció de la salut

Un dels nostres pilars d'actuació és **informar i conscienciar a la societat** sobre el càncer i els seus factors de risc i crear entorns de vida saludables.

Avui dia, la nostra societat no convida a tenir una alimentació saludable, a fer exercici, evitar el tabac i el consum d'alcohol. Per aquest motiu **ens hem proposat modificar els entorns en els quals vivim, creixem, treballem i convivim**, per tal que l'opció saludable sigui cada vegada més fàcil.



Durant el 2024 hem col·laborat amb centres educatius per preveure l'obesitat i l'inici de consum de tabac en els més joves.

Amb el projecte **"Abordatge a l'obesitat en centres educatius"**, seguim sensibilitzant i conscienciant per canviar la normativa del centre i aconseguir que l'entorn escolar sigui un entorn saludable, promovent un estil de vida activa i els esmorzars saludables. Ens hem centrat en aquells centres educatius en barris més vulnerables i amb situacions econòmiques més difícils, ja que en aquests contextos l'entorn és menys favorable per realitzar uns bons hàbits i on és necessari destinar més esforços.

20

Centres educatius participen en projectes per preveure l'obesitat i l'inici de consum de tabac

5.569

Infants i joves s'han beneficiat

Aquest any també ens hem focalitzat a **conscienciar als més joves per reduir les xifres d'inici de consum de tabac**. Hem realitzat tallers a centres educatius per reflexionar i debatre com ha evolucionat la publicitat en quan al consum de tabac i com influeixen en el nostre dia a dia. **També hem portat a terme activitats i dinàmiques als campus de la Universitat Pompeu Fabra i la Universitat Autònoma de Barcelona**, sensibilitzant sobre els riscos dels nous dispositius. I hem estat presents al congrés per a joves organitzat per a la Fundació Lo Que de Verdad Importa..

Hem format part del Projecte Zero, un moviment per formar i donar eines a joves per liderar el primer moviment lliure de tabac, amb l'objectiu de crear la primera generació lliure de fum al 2040

Entorns saludables

Pel que fa a la població adulta, continuem generant **entorns saludables i promovent l'adopció d'hàbits saludables**. Amb les Rutes Saludables aconseguim oferir un espai de trobada per caminar i complir amb les recomanacions d'activitat física aeròbica que ens marca l'Organització Mundial de la Salut. **Els Horts Urbans a la ciutat de Barcelona** són impuls per generar consciència que tots podem tenir un paper actiu en la generació d'entorns saludables. Junt amb les **classes d'educació nutricional**, l'objectiu és millorar l'alimentació.



34

Rutes saludables

194

Participants a les rutes saludables

9

Grups de deshabituació tabàquica

80

Participants als grups de deshabituació tabàquica

898

Participants a xerrades d'hàbits saludables a empreses, altres entitats i ajuntaments

Per altra banda, tan important és que no es comenci a fumar, com que qui ja fuma i tingui voluntat per deixar-ho, tingui els recursos a l'abast. **Els programes de deshabituació tabàquica** tenen com objectiu acompanyar en el procés de deixar de fumar a través d'una ajuda específica personalitzada. Aquest any, a més, hem realitzat grups específics per ajudar a deixar de fumar a pacients que es troben en ple procés oncològic. Un terç dels pacients diagnosticats de càncer continuen fumant després del diagnòstic i cada cop tenim més evidència dels beneficis de deixar de fumar, inclús després del diagnòstic.

Crear entorns saludables és molt important en tots els àmbits, a nivell de municipi, de barri, inclús, en l'entorn laboral. Per això, **impartim xerrades per donar a conèixer la nostra entitat** i promoure hàbits a incorporar en el nostre dia a dia a empreses, altres entitats i ajuntaments.

Promoure la ciència en els més joves

Despertar la vocació per la ciència és molt important per continuar avançant en la recerca. Tant important és tenir recursos per finançar la recerca com tenir futurs científics motivats en la causa. Per tal d'aconseguir aquest objectiu i el de conscienciar sobre la importància de continuar investigant, durant el 2024 hem realitzat tallers a diferents centres educatius. A més, hem seguit participant i promovent la **Setmana de la Ciència, la Nit dels Investigadors i el Dia Mundial de la Dona i la Nena en la Ciència**.

79

Tallers sobre ciència

1.745

Nens i nenes participants de 4 a 18 anys





Recerca

La recerca és el **motor per aconseguir que el càncer sigui una malaltia que es pugui prevenir**, curar o esdevenir crònica. Impulsar la investigació oncològica ha de ser, per tant, una prioritat per a tota la societat, incloent-hi governs, empreses i institucions. L'Associació Contra el Càncer és l'entitat privada que més fons destina a la recerca en càncer.

Amb les **Ajudes AECC 2024** cobrim totes les fases de la carrera investigadora i les seves línies estratègiques són: augmentar el finançament amb especial atenció als càncers de baixa supervivència, atreure talent investigador per fomentar l'estabilitat laboral dels investigadors, impulsar la innovació i la investigació clínica perquè els resultats arribin als pacients i promoure la investigació clínica.

2024

12M€

A **49 ajudes** per a projectes de recerca a la província de Barcelona

60M€

Compromesos en projectes que es desenvolupen a **190 projectes** de la província de Barcelona





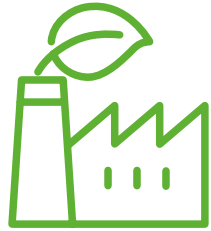
Col·laboració amb empreses i entitats

L'Associació Contra el Càncer a Barcelona, com a entitat activa i participant en el seu entorn, col·labora i manté aliances estratègiques amb organitzacions diverses amb la finalitat de potenciar les seves accions en defensa de les persones amb càncer i els seus familiars.

Al 2024 hem signat acords i col·laboracions amb l'Associació Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC) i amb la Fundació Barcelona Salut. I les següents empreses han col·laborat amb nosaltres durant el 2024:

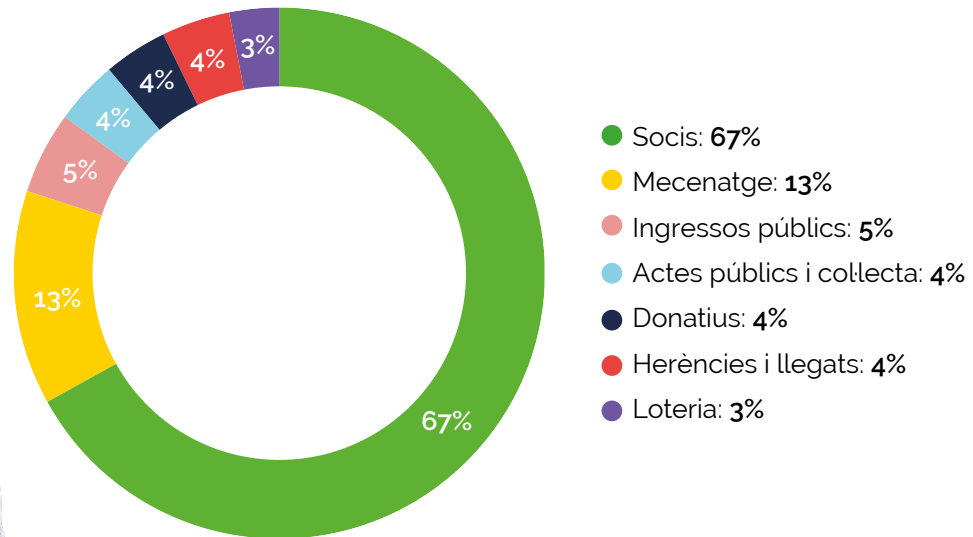
Col·laboradors



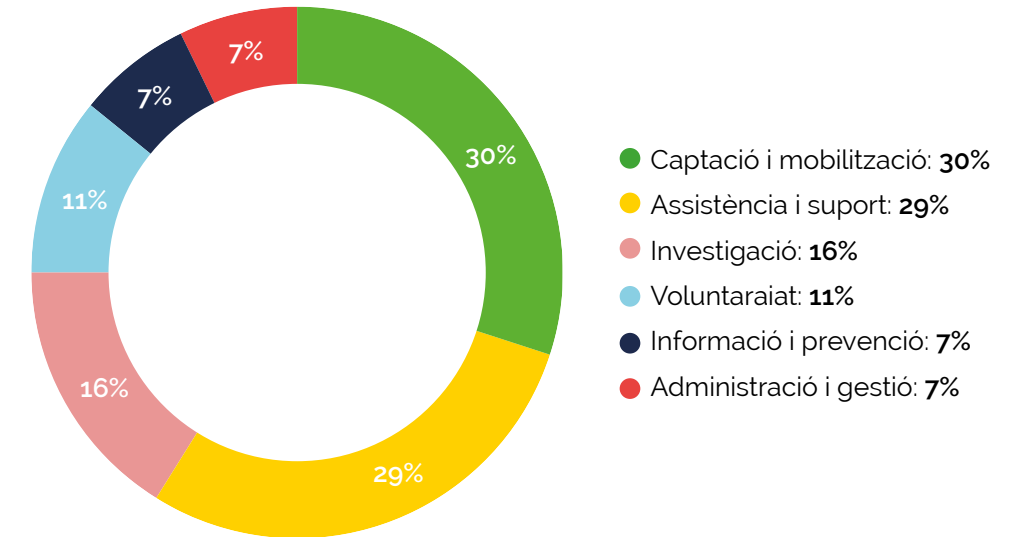


Sostenibilitat econòmica

Origen dels recursos (Ingressos 2024)



Aplicació dels recursos (Despeses 2024)





Comunicació

Al llarg del 2024 hem dut a terme diferents campanyes i accions per tal de fer visible la realitat del càncer, les persones que el pateixen i el seu entorn. També per conscienciar sobre la importància de sumar els recursos i les capacitats de tots per tal d'incrementar els recursos disponibles per a la prevenció, recerca i tractament del càncer.

600

Persones
participen a la
X Nit Solidària

10.000

Participants a les
curses En Marxa
Contra el Càncer

200

Entitats esportives
es sumen a la
iniciativa "Braçalets
d'esperança"

El 4 de febrer, Dia Mundial Contra el Càncer vam visibilitzar la campanya "Tothom Contra el Càncer". Una de les accions que vam dur a terme va ser els Braçalets d'esperança. Més de 200 entitats esportives de tota classe de disciplines es van adherir a la campanya. També els jugadors de diverses lligues com la Liga EA Sports, la Liga Hypermotion, la Liga Endesa, la Liga Plenitude Asobal, la Federació Catalana de Futbol, la Federació Catalana de Bàsquet i la Federació Catalana d'Handbol. El crespó verd es va convertir en un símbol d'esperança en nom de les vides que se salvaran si s'aconsegueix arribar al 70% de supervivència.

A l'abril, el Poble Espanyol va acollir una nova edició de la Nit Solidària Barcelona Contra el Càncer. Hi van participar més de 600 persones i es van recaptar **345.000 €** que es van destinar a impulsar la recerca en càncer. L'esdeveniment va ser una vetllada plena d'emocions, solidaritat i suport a la causa en la que hi van ser presents autoritats, empreses, mitjans de comunicació i altres personalitats de la vida social i política.

Durant l'any 2024 hem impulsat diferents curses i accions esportives En Marxa Contra el Càncer que conviden a la ciutadania a unir-se en un homenatge a les persones afectades pel càncer i promoure l'adopció d'un estil saludable. Destaquem la **8a edició de la cursa Barcelona En Marxa Contra el Càncer Deichmann KmxTothom** que amb el lema "I tu, per qui corres?" es va celebrar al desembre al Parc del Fòrum de Barcelona.

Amb la campanya "Llegar a más" hem donat a conèixer el nostre **telèfon gratuït d'atenció a pacients de càncer i les seves famílies, el 900 100 036**. Aquest servei, que respon les 24 h del dia durant els 365 dies de l'any, és l'únic a Europa que ofereix aquesta disponibilitat per a les persones amb càncer i les seves famílies.



Telèfon Infocàncer 900 100 036

24 h del dia durant els 365 dies de l'any



**associació
contra el càncer
a Barcelona**

Disponibles 24 h | 365 dies

900 100 036

contraelcancer.es

Associació Contra el Càncer a Barcelona

Travessera de les Corts, 268

08014 Barcelona

Tel.: 93 200 20 99

Punt Comarcal de l'Anoia

Rambla Nova, 32

08700 - Igualada

Tel.: 93 010 74 83

Punt Comarcal del Vallès Oriental

Passeig de la Muntanya, 68

08402 - Granollers

Te.: 93 119 00 74

Punt Comarcal del Maresme

Onofre Arnau, 13-15

08301 - Mataró

Tel.: 93 012 93 83

Punt Comarcal del Garraf-Alt Penedès

Pare Gari, 91

08800 - Vilanova i la Geltrú

Tel.: 93 026 75 37



[contraelcancer.bcn](https://www.contraelcancer.bcn)



[contraelcancer.bcn](https://www.contraelcancer.bcn)



[ContraCancerBCN](https://twitter.com/ContraCancerBCN)



[Associació Contra el
Càncer a Barcelona](https://www.AssociacióContraelCàncerBarcelona.org)