

MEDIA ALERT

Nota al editor: [Material audiovisual de la reunión anual](#)

LA PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR PRESENTA TRES POSICIONAMIENTO CLAVE DEL COMISIONADO DE SALUD Y CUIDADOS

Madrid 23 de junio de 2025.- En una reunión anual del Comisionado de Salud y Cuidados de la Plataforma del Tercer Sector (PTS), se han presentado los tres posicionamientos clave orientados a la soledad, la salud mental y los cuidados y rol del cuidador. En esta reunión ha estado presente, además del presidente de la PTS Luciano Poyato, la secretaria de Estado de Derechos Sociales, María Rosa Martínez; la **comisionada de Salud Mental del Ministerio de Sanidad**, Belén González; la **coordinadora del Comité de Cuidados en Salud en el Ministerio de Sanidad**, Paloma Calleja y la **comisionada de Salud y Cuidados de la Plataforma del Tercer Sector**, Carina Escobar.

Durante la jornada, también se han compartido ejemplos y experiencias que se están desarrollando desde el Tercer Sector y las Administraciones Públicas en estos tres ámbitos. Uno de estos ámbitos es la soledad no deseada que afecta a 1 de cada 5 personas adultas en España y con un coste estimado de más de 14.141 millones de euros anuales. Las mujeres y personas jóvenes son en mayor medida las que más tienden a sufrir este fenómeno cuyas causas son predominantemente estructurales (79% de las causas vienen de la falta de convivencia o apoyo social y/o familiar).

Para paliar esta situación, el Comisionado ha presentado cinco propuestas clave como impulsar una **Estrategia Nacional contra la Soledad**, reforzar servicios públicos con enfoque preventivo e intergeneracional, fomentar la prescripción social como alternativa a la medicalización, promover el trabajo comunitario y la participación local y garantizar políticas públicas inclusivas y coordinadas con la sociedad civil.

En cuanto a la salud mental, el Comisionado cree que es una prioridad urgente puesto que el 75% de la población cree que ha empeorado en los últimos años. Las mujeres, jóvenes, y personas con discapacidad o enfermedades crónicas son los grupos más afectados. Donde más de la mitad de las personas diagnosticadas ha sufrido rechazo social o discriminación, normalmente en el lugar de trabajo.

Las propuestas para mejorar la salud mental en España pasan por dotar adecuadamente a la Estrategia de Salud Mental del SNS, fortalecer la atención primaria con más profesionales de psicología, atender a la diversidad (personas LGTBIQ+, migrantes, cuidadoras), desarrollar programas de prevención del suicidio y formación a personal no especializado, y universalizar la atención psicológica como parte de la sanidad pública.

Por último se abordó los cuidados y el rol del cuidador que son esenciales para la vida, pero que recaen de forma desproporcionada en las mujeres (1 de cada 6 mujeres se dedicó en 2023 a lo

cuidados), muchas veces en condiciones precarias y con impacto significativo en el bienestar emocional de las personas que cuidan. El sistema actual no reconoce suficientemente el derecho al cuidado ni el rol de quienes cuidan por lo que se propone reconocer el derecho al cuidado como derecho social básico, impulsar un modelo comunitario y desinstitucionalizador, promover una Ley de Cuidados construida con la sociedad civil, garantizar condiciones laborales dignas y equitativas para profesionales del cuidado e incorporar políticas de conciliación efectivas con perspectiva de género.

Para más información:

Esther Díez

Responsable de Comunicación Externa

esther.diez@contraelcancer.es

Tel: 900 100 036

Móvil: 667 11 36 16

Twitter @_Esther_Diez

IG @estheraacc