

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web contraelcancer.es.

Oct.25

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1.		2.		3.	
				Horts urbans Diferents ubicacions i horaris 📍 inscripcions		Club social. Manualitats DIY 📍 PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions		Club social. Club de lectura 📍 Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. 📍 inscripcions	
				Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris 📍 inscripcions					
				Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. 📍 inscripcions					
				Club social. Taller de fades de llana merino 📍 PC Maresme, de 16.30 a 18 h. 📍 inscripcions					
6.	Taller de cuina <i>Aperitius saludables</i> 📍 Centre Cívic Navas, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions	7.	Club Social: Taller de ganxet 📍 PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions	8.	M'han donat l'alta i ara què 📍 Espai Domum Vall d'Hebron, de 16.30 a 18 h. 📍 inscripcions	9.	Club social. Manualitats DIY 📍 PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions	10.	
Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 12 a 13.30 h 📍 inscripcions		Taller d'organització Online, de 10 a 11.30 h. 📍 inscripcions		Club social: Taller de globoflèxia 📍 PC Anoia, de 17 a 19 h. 📍 inscripcions		Aprèn a planificar la teva alimentació durant el tractament 📍 Espai Domum Vall d'Hebron, de 16 a 17.30 h. 📍 inscripcions			
Club social: aprèn a fer mitja 📍 PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions		Discapacitat, incapacitat i dependència 📍 Centre Cívic Barcelona Trinitat Vella, de 17 a 18.15 h. 📍 inscripcions				Club social. Manualitats DIY 📍 Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions			
						Diàlegs. Del càncer de mama es parla 📍 COCO-MAT. De 18.30 a 20 h. 📍 inscripcions			
13.	Grup <i>Millorant el benestar emocional</i> Online, 5 sessions, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions	14.	Grup <i>Què passa que no m'enrecordo</i> Online, 8 sessions, de 9.30 a 11 h. 📍 inscripcions	15.	Menopausa i càncer. Estratègies nutricionals i d'activitat física pel teu dia a dia Online, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions	16.	Pauses d'autocura de la pell Online, de 10 a 11.30 h. 📍 inscripcions	17.	Pèrdua de la parella Online, de 13 a 14 h. 📍 inscripcions
Club social: aprèn a fer mitja 📍 PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions		Extinció del contracte Online, de 10 a 11.30 h. 📍 inscripcions				Club social. Manualitats DIY 📍 PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions		Club social. Club de lectura 📍 Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. 📍 inscripcions	
		Club Social. Punt de creu 📍 Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions				Alimentació i dolor. Com gestiono la meva alimentació? 📍 Casal de Persones Grans Quatre Cantons, de 11 a 12.30 h. 📍 inscripcions			
20.	Prevenió del limfoedema Online, de 15.30 a 17 h. 📍 inscripcions	21.	Taller sobre incapacitat temporal i SEPE Online, de 10.30 a 12 h. 📍 inscripcions	22.	Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments Online, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions	23.	Club social. Manualitats DIY 📍 PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions	24.	
Club social: aprèn a fer mitja 📍 PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions				Grup de dol 📍 Barcelona, 11 sessions de 13 a 14.30 h. 📍 inscripcions		Aprèn a entendre i interpretar les etiquetes dels aliments 📍 Centre Cívic Barcelona Guineueta, de 16 a 17 h. 📍 inscripcions			
						Club social. Manualitats DIY 📍 Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions			
27.	Club social: aprèn a fer mitja 📍 PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions	28.	Club Social. Punt de creu 📍 Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions	29.	Club social. Club de lectura 📍 PC Maresme, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions	30.	Club social. Manualitats DIY 📍 PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions	31.	Club social. Club de lectura 📍 Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. 📍 inscripcions
				Cuidar-se per cuidar 📍 Casal de Gent Gran La Palmera, de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions		Alimentació durant el tractament 📍 Espai Domum Vall d'Hebron, de 16 a 17.30 h. 📍 inscripcions			

Amb el suport de:

Patrocinador de la Seu de Barcelona: