

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web contraelcancer.es.

Feb.26

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																																									
2.	Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris Inscripcions Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te Online, de 18 a 18.45 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h Inscripcions Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	3.	Club social. Coixins del cor PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Grup. Viure amb sentit Online, 8 sessions, de 12.30 a 14 h. Inscripcions	4.	Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	5.	Club social. Passatemps amb companyia! PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Club Social. Taller de fotografia PC Anoia, d'11 a 13 h. Inscripcions Club social. Manualitats DIY Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions	6.	Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu. de 17 a 18 h. Inscripcions	9.	Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	10.	Club social. Taller de ganxet PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. Inscripcions Club social. Coixins del cor PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Club social. Punt de creu Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions	11.	Vull mantenir-me actiu físicament durant els tractaments. Com ho faig? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Alimentació i efectes secundaris que afecten al sistema gastrointestinal Espai Domum Hospital Clínic, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club Social. Taller de pintar ceràmica PC Anoia, d'16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	12.	Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions	13.		16.	Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 12 h. Inscripcions Recupera la salut del teu sol pelvià i abdominal. Dirigit a dones Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions	17.	Club social. Coixins del cor PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Grup de supervivents. He acabat els tractaments, i ara que? Online, 8 sessions, de 15 a 16.30 h. Inscripcions	18.	Quin tipus d'alimentació seguir durant els tractaments? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Club social. Taller de globoflèxia PC Anoia, de 16 a 18 h. Inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Grup " Millorant el benestar emocional" Online, 5 sessions, de 17 a 18.30 h. Inscripcions Higiene del son Online, de 17 a 18 h. Inscripcions	19.	Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Club social. Passatemps amb companyia! PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. Inscripcions Club social. Manualitats DIY Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions	20.	Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu. de 17 a 18 h. Inscripcions	23.	Com alimentar-se davant dels efectes secundaris del tractament Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions Tinc limfedema: Quines estratègies puc posar en marxa? Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Grup. Por a la recaiguda Online, 5 sessions, de 17 a 18.30 h. Inscripcions	24.	Club social. Coixins del cor PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions Club social. Taller de ganxet PC Vilanova, de 10 a 12 h. Inscripcions Club social. Taller de pintar ceràmica PC Anoia, d'11 a 13 h. Inscripcions Club social. Punt de creu Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions	25.	Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Club social. Lectura PC Maresme, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions Un cop acabat els tractaments. Com m'alimento i em moc? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions Grup de cuidadors. Cuidar-se per cuidar Online, 6 sessions, d'11.30 a 13 h. Inscripcions	26.	Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions	27.		26.		27.		28.		29.		30.	

Amb el suport de:



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

