

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a espaiactiu@contraelcancer.es o al web contraelcancer.es.

Mar.26

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2. Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris 📍 inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h 📍 inscripcions Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions	3. Club social. Fil art - LAB PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Grup. Què passa que no m'enrecordo? Online, 8 sessions, de 16 a 17.30 h. 📍 inscripcions	4. Club social. Taller de fotografia PC Anoia, de 16 a 18 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions	5. Club social. Passatemps amb companyia! PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Grup cuidant al final de la vida Online, 4 sessions, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions	6. Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu. de 17 a 18 h. 📍 inscripcions
9. Alimentació i dolor: com gestiono la meva alimentació? Online, de 12 a 13.30 h. 📍 inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions	10. Club social. Fil art - LAB PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Club social. Taller de ganxet PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Club social. Punt de creu Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions	11. Club social. Visita a la Biblioteca Museu Víctor Balaguer PC Garraf - Alt Penedès, de 10.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions Afrontant la quimioteràpia Online, de 12 a 13 h. 📍 inscripcions Vull mantenir-me actiu físicament durant els tractaments. Com ho faig? Online, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions Menopausa i càncer: alimentació Online, de 15.30 a 17 h. 📍 inscripcions Club social. Taller de globoflèxia PC Anoia, de 16 a 18 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions Taller d'autoestima Online, 3 sessions, de 17 a 18 h. 📍 inscripcions	12. Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions	13. Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu. de 17 a 18 h. 📍 inscripcions
16. Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 12 a 13.30 h. 📍 inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions	17. Club social. Fil art - LAB PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Club Social. Passatemps amb companyia! PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. 📍 inscripcions Club social. Taller de pintar ceràmica PC Anoia, d'11 a 13 h. 📍 inscripcions Grup de mindfulness Online, d'11.30 a 12.30 h. 📍 inscripcions	18. Quin tipus d'alimentació seguir durant els tractaments? Online, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions Fundació Stanpa MEN: Autocura de la pell Online, de 16 a 17 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions	19. Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Em fan mal les articulacions: pautes de fisioteràpia Online, de 15.30 a 17 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions	20. Sexualitat i càncer Online, de 12 a 13 h. 📍 inscripcions
23. Grup de gestió del dolor Online, 8 sessions, a les 11.30 h. 📍 inscripcions Alimentació saludable i econòmica, és possible? Online, de 12.30 a 14 h. 📍 inscripcions Club social: aprèn a fer mitja PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions	24. Club social. Fil art - LAB PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Club social. Taller de ganxet PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Club social. Punt de creu Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. 📍 inscripcions	25. Aprèn a dissenyar el teu menú durant el tractament Hospital General de Granollers, d'11 a 12.30 h. 📍 inscripcions Com millorar la teva salut òssia Online, de 12 a 13.30 h. 📍 inscripcions Club social. Taller de ganxet PC Anoia, 16 a 18 h. 📍 inscripcions Club social. Manualitats DIY PC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. 📍 inscripcions	26. Club social. Manualitats DIY PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions Aprèn a planificar la teva alimentació durant el tractament Espai Domum Clínic, de 15.30 a 17 h. 📍 inscripcions	27. Grup de dol Online, 11 sessions, de 13.30 a 15 h. 📍 inscripcions Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu. de 17 a 18 h. 📍 inscripcions
30. Club social . Taller de creativitat i construcció PC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. 📍 inscripcions	31. Club social. Fil art - LAB PC Maresme, de 10 a 12 h. 📍 inscripcions			

Amb el suport de:

Patrocinador de la Seu de Barcelona: