

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|---|---|
| <p>1.</p> <p>Rutes saludables Diferents ubicacions i horaris Inscripcions</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Aprèn a fer mitja Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de creativitat i construcció Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>2.</p> <p>Club social. Fils amb ànima Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de ganxet Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de manualitats Espai AECC Anoia, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Punt de creu Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> | <p>3.</p> <p>Incapacitats permanents i mútues Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions</p> <p>Temps lliure i càncer Espai Domum de l'Hospital Clínic, a les 15:30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de Fotografia Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY Espai AECC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>4.</p> <p>Club social. Manualitats DIY Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. Inscripcions</p> | <p>5.</p> <p>Club social. Taller d'iniciació al tapís Espai AECC Espai Catalunya Central, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. Inscripcions</p> |
| <p>8.</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Aprèn a fer mitja Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de ceràmica en fred Espai AECC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de creativitat i construcció Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>9.</p> <p>Club social. Fils amb ànima Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de manualitats Espai AECC Anoia, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Higiene del son Espai Domum Hospital Moisès Broggi, de 16.30 a 18 h. Inscripcions</p> | <p>10.</p> <p>Incapacitats laborals Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions</p> <p>Vull mantenir-me actiu físicament durant els tractaments. Com ho faig? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de ganxet Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY Espai AECC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>11.</p> <p>Club Social. Passatemps amb companyia! Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. Inscripcions</p> <p>Grup Millorant el benestar emocional Online, 5 sessions, de 12.30 a 14 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Connectar en parella després del càncer Barcelona, a les 16.30 h. Inscripcions</p> | <p>12.</p> <p>Club social. Taller d'iniciació al tapís Espai AECC Espai Catalunya Central, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> |
| <p>15.</p> <p>Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Grup de cuidadors. Cuidar-se per cuidar Online, 6 sessions, a les 11.30 h. Inscripcions</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 12 a 13.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Aprèn a fer mitja Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Ceràmica en fred Espai AECC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de creativitat i construcció Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Impacte psicològic en mieloma múltiple. Pautes de gestió emocional. Online, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>16.</p> <p>Club social. Fils amb ànima Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de ganxet Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de manualitats Espai AECC Anoia, de 10.30 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Punt de creu Barcelona, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Club de Lectura Espai Domum Hospital Moisès Broggi, de 16.30 a 17.30 h. Inscripcions</p> | <p>17.</p> <p>Planificació de l'herència Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Afrontant la quimioteràpia Online, de 12 a 13 h. Inscripcions</p> <p>Quin tipus d'alimentació seguir durant els tractaments? Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions</p> <p>Fundació Stanpa MEN: Autocura de la pell Online, de 16 a 17 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Club de lectura Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Càncer i autoestima Domum Hospital de Mataró, de 16 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Mites i creences sobre alimentació i càncer Espai Domum Hospital Vall d'Hebron, de 16 a 17.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Manualitats DIY Espai AECC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de globflèxia Espai Anoia, de 16.30 a 18.30 h. Inscripcions</p> <p>Temps lliure i càncer Espai AECC Espai Catalunya Central, de 18 a 19 h. Inscripcions</p> | <p>18.</p> <p>Club social. Manualitats DIY Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. Inscripcions</p> <p>Taller cuidar-se per cuidar Domum Hospital de l'Hospitalet, d'11 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Grup de supervivents. Més enllà del primer any Online, de 12.30 a 14 h. Inscripcions</p> | <p>19.</p> <p>Club social. Taller d'iniciació al tapís Espai AECC Espai Catalunya Central, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Grup Por a la recaiguda Online, d'11 a 12.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Lectura Barcelona. Centre Cívic Can Deu, de 17 a 18 h. Inscripcions</p> |
| <p>22.</p> <p>Club social. Jocs de taula Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de creativitat i construcció Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>23.</p> <p>Reincorporar-se a la feina després del càncer Online, de 10 a 11.30 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Fils amb ànima Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> | <p>24.</p> | <p>25.</p> <p>Club Social. Passatemps amb companyia! Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. Inscripcions</p> <p>Reincorporar-se a la feina després del càncer Espai Domum Clínic, a les 15.30 h. Inscripcions</p> | <p>26.</p> <p>Club social. Taller d'iniciació al tapís Espai AECC Espai Catalunya Central, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> |
| <p>29.</p> <p>Tinc limfoedema. Què he de fer per cuidar-me durant l'estiu? Online, de 15.30 a 17 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de creativitat i construcció Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 17 a 18.30 h. Inscripcions</p> | <p>30.</p> <p>Club social. Fils amb ànima Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> <p>Club social. Taller de ganxet Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h. Inscripcions</p> | | | |